

सम्पादकीय



खुल्ला खानेकुरा स्वास्थ्यका लागि हानिकारक

व्यक्तिको स्वास्थ्यमा विभिन्न किसिमको रोग लगाउने यो जीव फोहोर भएको ठाउँमा मात्र नभई राजविराजका अधिकांस होटलमा देखापर्ने गर्दछन्। भिंगालाई व्यक्तिको स्वास्थ्यमा प्रत्यक्ष असर पाई बिभिन्न रोग लगाउने जीवाणुको रूपमा लिइएको छ। दिशा पिसावजस्ता फोहोरमा बस्ने भिंगा खानेकुरातर्फ पनि त्यक्तिकै बस्न रुचाउँद्दैन्। मधेसका जिल्लाहरुमा अन्य ठाउँको भन्दा बढी नै भिंगा फैलेका छन् पनि। होटलमा बनाइएको खानेकुराले भिंगालाई आकर्षित गर्ने गरेको छ। बारम्बार यो विषयबस्तुले चर्चा पाएपनि भिंगा भन्किरहेपनि होटल मालिकहरुले यसप्रति ध्यान दिन सकेको छैन्।

मिठाईको विक्री हुने होटलहरुमा भिंगा धेरै नै आउने गर्दैन्। तर भिंगाबाट बचाउन पसलेहरुले ध्यान दिएको देखिएको छैन्। व्यापारिक दृष्टिकोणले सबैले देखेगरी मिठाई तथा अन्य खानेकुराहरु राख्नु ठीक भएपनि भिंगा लाग्न नदिन पनि ध्यान दिनु जरुरी छ। मूलतः जेरी, लड्डु बदसाही लगायतका मिठाई सबैले देख्ने हिसाबले पसलेहरु खुल्ला राख्ने गर्दैन्। सरसफाई गर्न, रंग प्रयोग भएको सामग्री नबेच्न, भिंगा भन्किन नदिएर ठीक ठाउँमा खाद्यपदार्थ राख्ने विषयमा विभिन्न पटक छलफल हुँदै आएपनि पसलेहरुले नमान्तु निकायहरुकै कमजोरी भएको मान्न सकिन्दै।

यदी हामी स्वस्थ्य र ताजा खानेकुरा खान सकेन्नै भने हाम्रो आयु छोटो हुनुका साथै विभिन्न रोगले च्यापेर अशक्त पनि हुन सक्ने भएकाले यस्ता कुराहरुप्रति सबैलाई ध्यान दिनु जरुरी हुन्छ।

पुरानो रोगको उपचारका लागि सम्पर्क गराई।

होमियोप्याथिक रिसर्च इन्स्टिट्युट

डा. सुशील मोहन दास

(बी.एच.एम.एस)

सिरहा रोड, राजविराज फोन : ०३१-५२९९६८

डा. ललन प्रसाद रौनियार

Dr. Lalan Prasad Rauniyar

MBBS (BPKIHS) Dharan, MD Paediatrics
(BPKIHS) Dharan, NMC Reg. No. : 13338

कन्सलटेन्ट बाल रोग विशेषज्ञ

गजेन्द्र नारायण सिंह अस्पताल, राजविराज

सम्पर्क : कृताञ्जली मेडिकल हॉल, राजविराज

Mo. No : 9842830252, 9804605569

डा. पारसमणि शाह

Dr. Parasmuni Shah

MBBS (BPKIHS), MD (BPKIHS, Dharan)
NMC Reg. No. : 13297

कन्सलटेन्ट एनारथेसियोलोजिष्ट

आइसियु स्पेसिलिष्ट र पेन फिजिसिएन

गजेन्द्र नारायण सिंह अस्पताल, राजविराज

सम्पर्क : कृताञ्जली मेडिकल हॉल, राजविराज

Mo. No : 9842830252, 9804605569

सुनको विक्री ७५ प्रतिशतले घट्यो, सुन किन्नेभन्दा विक्री गर्ने बढे

काठमाडौं, २१ पुस (रासस)।

सुनको मूल्य लगातार उकालो लागेसँगै स्थानीय बजारमा सुनको खपत त्वातै घटेको छ। नेपाल सुनचाँदी व्यवसायी महासङ्घका अनुसार पछिल्लो समय सुनको व्यापार ७५ प्रतिशतले घटेको छ। दैनिक करिब २५ देखि ३० किलो सुन खपत हुँदै आएको नेपाली बजारमा अहिले मुस्किलले १० किलो सुन पनि विक्री हुन नसकेको महासङ्घका अध्यक्ष मोहनकुमार विश्वकर्माले जानकारी दिनुभयो।

लगातार सुनको मूल्य वृद्धि भएसँगै सुन खरिद गर्नेभन्दा गहना विक्री हुने बढेका छन्। राजधानीका चलेका सुन पसलमा नयाँ गहना खरिद गर्नेको सङ्घट्या अत्यन्त न्यून रहेको छ। सुनको भाउ घटेको समयमा गहना बनाएका सर्वासाधारणले मूल्य बढेको भन्दै गहना विक्री गर्ने गरेको छ।

यो जनाहरू मन्त्रालयमा राख्ने प्रवृत्तिको अन्त्य गर्न प्रादेशिक आवश्यकतालाई दृष्टिगत गरी सुधारको कार्ययोजना तयार गरिएको विक्री हुने बढेको छ। मन्त्रालयका सचिव डा पेमनारायण कंडेलका अनुसार तत्कालिन र दीर्घकालिन कार्ययोजना तयार गरी पहिलो चरणमा विकासका लागि विनियोजना तयार गरिएको तर मन्त्रालयमा राखिएको रकमलाई प्रादेशिक उपादेयतालाई ध्यानमा राखी विकास आयोजनामा परिचालन गरिने कार्यको थालनी गरिएको छ। सो अन्तर्गत विगतमा मन्त्रालयमा राखिएको रकमलाई प्रादेशिक उपादेयतालाई ध्यानमा राखी विकास आयोजनामा परिचालन गरिने कार्यको थालनी गरिएको छ। सो अन्तर्गत विगतमा मन्त्रालयमा राखिएको रकमलाई प्रादेशिक उपादेयतालाई ध्यानमा राखी विकास आयोजनामा परिचालन गरिने कार्यको थालनी गरिएको छ।

योजनाहरू मन्त्रालयमा राख्ने प्रवृत्तिको अन्त्य गर्न प्रादेशिक आवश्यकतालाई दृष्टिगत गरी सुधारको कार्ययोजना तयार गरिएको विक्री हुने बढेको छ। मन्त्रालयका सचिव डा पेमनारायण कंडेलका अनुसार तत्कालिन र दीर्घकालिन कार्ययोजना तयार गरी पहिलो चरणमा विकासका लागि विनियोजना तयार गरिएको तर मन्त्रालयमा राखिएको रकमलाई प्रादेशिक उपादेयतालाई ध्यानमा राखी विकास आयोजनामा परिचालन गरिने कार्ययोजना तयार गरिएको छ। मन्त्रालयका सचिव डा पेमनारायण कंडेलका अनुसार तत्कालिन र दीर्घकालिन कार्ययोजना तयार गरी पहिलो चरणमा विकासका लागि विनियोजना तयार गरिएको तर मन्त्रालयमा राखिएको रकमलाई प्रादेशिक उपादेयतालाई ध्यानमा राखी विकास आयोजनामा परिचालन गरिने कार्ययोजना तयार गरिएको छ।

योजनाहरू मन्त्रालयमा राख्ने प्रवृत्तिको अन्त्य गर्न प्रादेशिक आवश्यकतालाई दृष्टिगत गरी सुधारको कार्ययोजना तयार गरिएको विक्री हुने बढेको छ। मन्त्रालयका सचिव डा पेमनारायण कंडेलका अनुसार तत्कालिन र दीर्घकालिन कार्ययोजना तयार गरी पहिलो चरणमा विकासका लागि विनियोजना तयार गरिएको तर मन्त्रालयमा राखिएको रकमलाई प्रादेशिक उपादेयतालाई ध्यानमा राखी विकास आयोजनामा परिचालन गरिने कार्ययोजना तयार गरिएको छ।

योजनाहरू मन्त्रालयमा राख्ने प्रवृत्तिको अन्त्य गर्न प्रादेशिक आवश्यकतालाई दृष्टिगत गरी सुधारको कार्ययोजना तयार गरिएको विक्री हुने बढेको छ। मन्त्रालयका सचिव डा पेमनारायण कंडेलका अनुसार तत्कालिन र दीर्घकालिन कार्ययोजना तयार गरी पहिलो चरणमा विकासका लागि विनियोजना तयार गरिएको तर मन्त्रालयमा राखिएको रकमलाई प्रादेशिक उपादेयतालाई ध्यानमा राखी विकास आयोजनामा परिचालन गरिने कार्ययोजना तयार गरिएको छ।

योजनाहरू मन्त्रालयमा राख्ने प्रवृत्तिको अन्त्य गर्न प्रादेशिक आवश्यकतालाई दृष्टिगत गरी सुधारको कार्ययोजना तयार गरिएको विक्री हुने बढेको छ। मन्त्रालयका सचिव डा पेमनारायण कंडेलका अनुसार तत्कालिन र दीर्घकालिन कार्ययोजना तयार गरी पहिलो चरणमा विकासका लागि विनियोजना तयार गरिएको तर मन्त्रालयमा राखिएको रकमलाई प्रादेशिक उपादेयतालाई ध्यानमा राखी विकास आयोजनामा परिचालन गरिने कार्ययोजना तयार गरिएको छ।

योजनाहरू मन्त्रालयमा राख्ने प्रवृत्तिको अन्त्य गर्न प्रादेशिक आवश्यकतालाई दृष्टिगत गरी सुधारको कार्ययोजना तयार गरिएको विक्री हुने बढेको छ। मन्त्रालयका सचिव डा पेमनारायण कंडेलका अनुसार तत्कालिन र दीर्घकालिन कार्ययोजना तयार गरी पहिलो चरणमा विकासका लागि विनियोजना तयार गरिएको तर मन्त्रालयमा राखिएको रकमलाई प्रादेशिक उपादेयतालाई ध्यानमा राखी विकास आयोजनामा परिचालन गरिने कार्ययोजना तयार गरिएको छ।

योजनाहरू मन्त्रालयमा राख्ने प्रवृत्तिको अन्त्य गर्न प्रादेशिक आवश्यकतालाई दृष्टिगत गरी सुधारको कार्ययोजना तयार गरिएको विक्री हुने बढेको छ। मन्त्रालयका सचिव डा पेमनारायण कंडेलका अनुसार तत्कालिन र दीर्घकालिन कार्ययोजना तयार गरी पहिलो चरणमा विकासका लागि विनियोजना तयार गरिएको तर मन्त्रालयमा राखिएको रकमलाई प्रादेशिक उपादेयतालाई ध्यानमा राखी विकास आयोजनामा परिचालन गरिने कार्ययोजना तयार गरिएको छ।

योजनाहरू मन्त्रालयमा राख्ने प्रवृत्तिको अन्त्य गर्न प्रादेशिक आवश्यकतालाई दृष्टिगत गरी सुधारको कार्ययोजना तयार गरिएको विक्री हुने बढेको छ। मन्त्रालयका सचिव डा पेमनारायण कंडेलका अनुसार तत्कालिन र दीर्घकालिन कार्ययोजना तयार गरी पहिलो चरणमा विकासका लागि विनियोजना तयार गरिएको तर मन्त्रालयमा राखिएको रकमलाई प्रादेशिक उपादेयतालाई ध्यानमा राखी विकास आयोजनामा परिचालन गरिने कार्ययोजना तयार गरिएको छ।

योजनाहरू मन्त्रालयमा राख्ने प्रवृत्तिको अन्त्य गर्न प्रादेशिक आवश्यकतालाई दृष्टिगत गरी सुधारको कार्ययोजना तयार गरिएको विक्री हुने बढेको छ। मन्त्रालयका सचिव डा पेमनारायण कंडेलका अनुसार तत्कालिन र दीर्घकालिन कार्ययोजना तयार गरी पहिलो चरणमा विकासका लागि विनियोजना तयार गरिएको तर मन्त्रालयमा राखिएको रकमलाई प्रादेशिक उपादेयतालाई ध्यानमा राखी विकास आयोजनामा परिचालन गर

बन्ने भयो साढे एक हजार दलितको घर

सप्तरी, २१ पुस (रासस)।

जनता आवास कार्यक्रम अन्तर्गत सप्तरी र सिरहाका करिव साढे एक हजार दलितको पक्की घर निर्माण हुने भएको छ। सङ्घीय सरकारको बजेटबाट चालू आवास असारिभत्र सप्तरी र सिरहामा एक हजार ४३२ पक्की आवास निर्माण हुन लागेको सहरी विकास तथा भवन कार्यालय राजविराजले जनाएको छ।

सप्तरी र सिरहा जिल्ला हेर्ने गरी राजविराजमा सञ्चालित कार्यालयका प्रमुख कृष्णदेव भाले डोम र मुसहरका लागि सप्तरीमा ६६६ र सिरहामा ७६६ वटा पक्की आवास निर्माण हुने जानकारी दिनुभयो।

बार्दलीसहित दुईकोठे पक्की भवनका लागि

सरकारले प्रतिघर रु तीन लाख ३२ हजार ५०० का दरले बजेट छुटचाएको छ। घरसँगै शौचालय निर्माणका लागि थप रु १० हजार उपलब्ध गराइने कार्यालय प्रमुख भाले बताउनुभयो।

डोमको बसोबास खासगरी ऐलानी, पर्ती, नहर तथा सडक डिल र अरूको निजी जग्गामा रहेकाले घर निर्माण प्रक्रियामा व्यावहारिक कठिनाई रहेको छ। स्थानीय तहले जग्गा व्यवस्थापन नगरेसम्म घर निर्माण सम्भव नदेखिएकाले सप्तरी जिल्लाका १८ वटै स्थानीय तहलाई जग्गा व्यवस्थापनवारे कार्यालयले पत्राचार गरेको छ।

“स्थानीय तहले जग्गाको सिफारिस गर्नासाथ तत्कालै निर्माण

कार्य अगाडि बढ्नेछ”, कार्यालय प्रमुख भाले भन्नुभयो, “घर निर्माण गर्न बजेट निकासा भइसकेकाले स्थानीय तहको सिफारिस चाँडै आएमा असार मसान्तभित्र पक्की घर निर्माण कार्य सम्पन्न हुनेछ।” कतिपय स्थानीय तहले जग्गाको प्रक्रिया अगाडि बढाएको समेत उहाँले बताउनुभयो।

आवासविहान, लोपोन्मुख, सीमान्तकृत, दलित र विपन्न मुस्लिमका लागि भनेर थालिएको जनता आवास कार्यक्रम पहाडका दलित दमाई, कामी, सार्कीका साथै लोपोन्मुख, सीमान्तकृत कुसुण्डा, राउटेलगायत जातिका लागि लक्षित गरिएको छ। उक्त कार्यक्रममा १० वर्षको अवधिमा करिव २० हजार घर निर्माण भएका छन्। आवासहीनलाई घर उपलब्ध प्राप्त गराउने उद्देश्यले

२०६६/६७ मा कार्यक्रम शुरू भएको थियो। सिरहा, सप्तरी र कपिलवस्तुबाट प्रतिवर्ष एक/एक हजार घर निर्माण गर्ने लक्ष्यका साथ थालिएको जनता आवास कार्यक्रम हाल सबै जिल्लामा विस्तार भएको छ।

तराईका विपन्न डोम, मुसहरलगायतका दलित र विपन्न मुस्लिमका लागि भनेर थालिएको जनता आवास कार्यक्रम पहाडका दलित दमाई, कामी, सार्कीका साथै लोपोन्मुख, सीमान्तकृत कुसुण्डा, राउटेलगायत जातिका लागि लक्षित गरिएको छ। उक्त कार्यक्रममा २०० देखि १०० हजार र पहाडमा ५० देखि १०० जनता आवास एकाइ बनाउने योजना छ।

विद्यालयमा प्रविधि माध्यमबाट गुणस्तरिय शिक्षा दिनुपर्नेमा जोड : प्रशासकीय अधिकृत थापा



दैनिक समाचारदाता राजविराज, २१ पुस।

राजविराज नगरपालिकाका प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत मदन कुमार थापा बच्चाहरूलाई प्रविधि माध्यमबाट गुणस्तरिय शिक्षा दिनेतर्फ जोड दिनुपर्ने बताएका छन्।

केशो अनिरुद्धवति मावि राजविराजको अभिभावक भेलालाई सोमबार सम्बोधन

गर्दै उनले सो कुरामा जोड दिएका हुन्।

उनले विद्यालयको भौतिक पूर्वाधार, शैक्षिक

विकास तथा गुणस्तरिय शिक्षातर्फ उन्मुख गर्नका लागि व्यवस्थापन समितिको ठूलो भुमिका हुने भएकोले विद्यालयका लागी योग्य व्यक्तीलाई छानोट गर्न अभिभावक सँग आग्रह समेत गरे।

विद्यालयका प्रथ बिनोद कुमार साहले विद्यालयको जिर्ण भवन तथा गुणस्तरिय शिक्षा, शैक्षिक व्यवस्थापन गरी विद्यालयमा प्रोजेक्टर, ल्यापटप, कम्प्युटर, स्मार्ट वोर्ड लगायतका प्रविधिवाट अध्ययनअध्यापन गराउनुपर्ने बताए।

विद्यालय व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष धिरू बर्माको अध्यक्षतामा आयोजित अभिभावक भेलाला नेपाल शिक्षक महासंघ अध्यक्ष दिनेश प्रसाद यादव, राजविराज नगरपालिका वडा ३ का अध्यक्ष सुर्देशन सिंह, विद्यालय व्यवस्थापन समिति गठन गर्न सुझाव दिए।

यसैगरी राजविराज

निरक्षक भोगेन्द्र यादवले

गठित व्यवस्थापन समितिले

विद्यालयको शैक्षिक चौतर्फि

विकासको लागि ठूलो भुमिका

हुने भएकोले सबैको

सहमतिमा व्यवस्थापन समिति

बनाउन सुझाव दिए।

विद्यालयका प्रथ बिनोद कुमार साहले विद्यालयको जिर्ण भवन तथा गुणस्तरिय शिक्षा, शैक्षिक व्यवस्थापन गरी विद्यालयमा प्रोजेक्टर, ल्यापटप, कम्प्युटर, स्मार्ट वोर्ड लगायतका प्रविधिवाट अध्ययनअध्यापन गराउनुपर्ने बताए।

कोषले चार प्रकारको

सामाजिक सुरक्षा यो जना

सञ्चालनमा ल्याएको छ।

औषधि उपचार, स्वास्थ्य तथा

मातृत्व सुरक्षा, दुर्घटना अशक्तता

सुरक्षा, आश्रित परिवार सुरक्षा र

वृद्धावस्था सुरक्षा योजनाबाट

योगदानकर्ताले सामाजिक सुरक्षा

प्राप्त गर्नेछन्।

एक लाख ३५...

आबद्ध रहेको बताइन्छ।

कोषले चार प्रकारको

सामाजिक सुरक्षा यो जना

सञ्चालनमा ल्याएको छ।

औषधि उपचार, स्वास्थ्य तथा

मातृत्व सुरक्षा, दुर्घटना अशक्तता

सुरक्षा, आश्रित परिवार सुरक्षा र

वृद्धावस्था सुरक्षा योजनाबाट

योगदानकर्ताले सामाजिक सुरक्षा

प्राप्त गर्नेछन्।

तर उत्तेजक नहुन र संयमता

अपनाउन विभिन्न देशले

आग्रह गरिरहेका छन्।

यस कारबाहीको चीन, रुस र सिरियाले

पर्याप्त योगदान दिएको छ।

तर यसका कारण अमेरिका

संयुक्त अधिकारी

संयुक्त अधिक

चिसोबाट बच्नका लागि विपन्नलाई ब्लायडकेट वितरण

दैनिक समाचारदाता

राजविराज, २१ पुस ।

चिसोबाट बच्नका लागि
विपन्नलाई एक सामाजिक
संस्थाले सोमबार ब्लायडकेट
वितरण गरेको छ ।हेत्य नेपाल नेटवर्कको
सहयोगमा धर्मी हल्फा महिला
विकास क्लबले सप्तरीको
अग्नीसाइर कृष्णासवरण
गाउँपालिका ६ महुलीका
विपन्न समुदाय मुसहर, चमार
र राम, विश्वकर्मा, अपांग,
एकल महिला, ज्येष्ठ
नागरिकहरु गरि ३५ जनालाई
जाडोबाट जोगिन एक एक थानब्लायडकेट वितरण गरेको हो ।
धर्मी हल्फा महिला
विकास क्लबका अध्यक्ष तथा
समाजसेवी ई.सूर्य नारायणयादवद्वारा संचालित सो
ब्लायडकेट वितरण कार्यक्रममा
अग्नीसाइर कृष्णासवरण
गाउँपालिका ६ का वडा अध्यक्ष
कुसुम आचार्य, निजामती
कमचारीको आधिकारिक ट्रेड
युनियनको केन्द्रीय अध्यक्ष
पुण्यप्रसाद ढकाल, संचारकर्मी
बाधराज सुवेदी, आदिवासि
जनजाति महासंघ सप्तरीको
अध्यक्ष बृजमान तामाड,
स्वास्थ्य निरीक्षक भागवत
यादव, लेखा अधिकृत राम
नारायण महतो वडा नं. ६ का
वडा सदस्यहरुको उपस्थिति
रहेको थियो ।

बलात्कार आरोपमा

लहान, २१ पुस (रासस) ।

सिरहाको गोलबजारमा
एक युवतीमाथि आइतवार
पाति सामूहिक बलात्कार
भएको आरोपमा प्रहरीले
सिरहाकै धनगढीमाई
नगरपालिका निवासी

प्रहरीद्वारा एकै ...

यसैगरि खड्क न.पा. १ बस्ने सुखैर
चौधरीको हकमा श्रीमती
सुकमारदेवी चौधरी जालसाँझी
गरेको मुद्दामा तथा सप्तरीकै
राजगढ गा.पा. २ बस्ने बलविर
कुमार यादव कुटपिट अङ्गभङ्ग
मुद्दामा फरार रहेकोले पकाउ
गरेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय
सप्तरीले जनाएको छ ।सुरेशकुमार यादव र
गोलबजार नगरपालिका
निवासी सन्तोष महतोलाई
पकाउ गरेको छ । मोवाइल
चार्ज गरिदिने बहानामा ती
युवतीमाथि सामूहिक
बलात्कार भएको प्रहरीले
जनाएको छ ।सिरहाका १९ वर्षीया
ती युवतीलाई मोवाइल

चार वर्षपछि ...

सहभागिता रहेको कार्यक्रममा
प्रदेश सभा सदस्य गोविन्द
न्योपाने, राजपाका केन्द्रिय सदस्य
दिपेन्द्र चौधरी लगायतले पनि बोल्दै
गठनन्दनका उम्मेदवारलाई
सहयोग गर्न आग्रह गरेका थिए ।

पकाउ

चार्ज गर्ने नाममा कोठाभित्र
लगेर जबरजस्ती करणी
गरेको इलाका प्रहरी
कार्यालय गोलबजारका
प्रहरी निरीक्षक जनक
पुरीले जानकारी दिनुभयो ।
घटनापछि सडक पेटीमा
आएर पीडित युवती
रोएपछि स्थानीयले
प्रहरीलाई खबर गरेका
थिए । तत्कालै पुरोका
प्रहरीले युवतीलाई उद्धार
गरी दुवै जनालाई पकाउ
गरेको प्रहरी निरीक्षक पुरीले
बताउनुभयो । पीडित युवती
र दुवै युवकको राति नै
स्वास्थ्य परीक्षण गरिएको
जनाइएको छ ।

शीतलहरका बेला निम्न सावधानीहरु अपनाओ ।

- चिसोबाट बच्न खुद्दादेखि नै बाक्लो तथा न्यानो लुगा लगाउने गरौं ।
- कोठा न्यानो पारौं र पर्याप्त हावा ओहोर दोहोर हुने व्यवस्था मिलाओ ।
- बालबालिका, वृद्धवृद्धा, गर्भवती महिला तथा दीर्घ रोगीहरुलाई चिसोबाट जोगाओ ।
- आमाको दूध खाने वच्चाहरुलाई नियमित रूपमा स्तनपान गराओ ।
- तातो तथा पोषिलो भोल पदार्थ प्रशस्त मात्रामा सेवन गरौं ।
- स्वास्थ्य सम्बन्धी कुनै समस्या आईपरेमा, ज्वरो आएमा, भाडापखाला लागेमा, दम बढेमा,
खोकी लागेमा, छाती ध्यार ध्यार भएमा वा श्वास फेर्ने कठिनाई भएमा तुरन्त नजिकको
स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गरौं । छर छिमेकमा कोही विरामी परेमा नजिकको स्वास्थ्य
संस्थामा खबर गरौं र यथासक्य चाँडो आवश्यक उपचारको लागि लैजाओ ।
- सुन्ने कोठामा आगो, कोइला बालेपछि भ्र्याल ढोका बन्द गरेर नसुतौं । त्यसो गरेमा श्वास
फेर्ने नसकी निस्सासिएर मृत्यु समेत हुन सक्छ ।
- आगो बालेको ठाउँमा वच्चाहरुलाई नछाडौं ।
- गुहालीमा घुर बाल्दा सावधानी अपनाउने गरौं । घुर बालेर निगरानी गर्ने गरौं ।
- घरको कुनै सजिलो ठाउँमा २/४ बोरा बालुवा राख्ने गरौं जसले गर्दा कहिँ आगलागी भयो
भने निभाउन सहयोग हुन्छ ।
- घर तथा गुहालीमा लगाइएको टाटी राम्रोसँग माटोले दुवैतर्फ लिपपोत गर्ने गरौं ।

अनुरोधकर्ता**बलान विहुल गाउँपालिका, सप्तरी**देश विदेशबाट पठाइएको रकम
तुरन्त भुक्तानी लिनका लागि
सम्भन्नुहोस् ।**नेपाल सहकारी संस्था लि.**

राजविराज ४, फोन नं. ०३१-५२९०९६

प्रकाशक : नवीनकुमार गुप्ता (९८५२८२०५८४, ९८०३२८३११५), सम्पादक : अनिलकुमार अनल (९८४२८३४९९७), सहसम्पादक : दीपककुमार गुप्ता (९८४९५३२९९९), लेआउट : संजय शेखर,
मुद्रण : न्यू नवीन प्रेस, राजविराज, फोन : ०३१-५२०७६८ (कार्यालय), ईमेल : rajbirajdainik@gmail.com, वेबसाइट : rajbirajdainik.com.np

सूचना

यस आईडियल सहकारी संस्था लि. राजविराजले आफ्ना शेयर सदस्य,
खाताधारीहरुलाई दुर्घटना विमा निशुल्क गर्ने गइरहेकोले यथासिद्ध नजिक को सेवा
केन्द्र वा मुख्य कार्यालय राजविराजमा सम्पर्क गर्न अनुरोध गरिन्छ ।आईडियल सहकारी संस्था लि.
मुख्य कार्यालय राजविराज-०४
फोन नं. ०३१-५२९३९९सेवा केन्द्र हनुमाननगर
फोन नं. ०३१-५८०२७५सेवा केन्द्र पातो बाजार
मो.नं. ९८०९५६९९९०पत्र संख्या : २०६३१०६६
चलानी नं. ४२मलेठ सहकारी (नेपाल)
मिति : २०६६/८/१९६

विषय : आईडियल सहकारी संस्था लि.

श्री समाज सुधार बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.मेट्रोको लाई २०६६/८/१९६६ दिनमा निर्धारित रूपान्तरणमा विवरणी शेयर अनुरोध गरिन्छ। यसको लाई निर्धारित रूपान्तरणमा विवरणी शेयर अनुरोध गरिन्छ।

अध शहकारी

स्वास्थ्य संजाका विषयहरु

१. संचालक समिति तर्फबाट अध्यक्षजन्मको प्रातिनिधित्व सम्बन्धमा
२. लैस्का समिति को प्रातिनिधित्व पाउन भएको सम्बन्धमा
३. आ.ब.० २०६६/०६६ को लैस्ना प्रारेक्षण प्रातिनिधित्व सम्बन्धमा
४. आ.ब.० २०६६/०६६ को लैस्ना निर्वाचित तर्फबाट अध्यक्षमा
५. स्वास्थ्य समाजको लाई लैस्ना निर्वाचित तर्फबाट अध्यक्षमा
६. लैस्नामा लैस्ना सम्बन्धमा
७. संचालक तथा लैस्ना समिति भाग्न तर्फबाट
८. निवारिक

तपादेल

मिति:-२०६६/१०६६/१६ ते शार्द्दा

स्थान:-संस्थाको भाग्न तर्फबाट

शम्भुः निवारिक नै नै

संचालक समितिको शास्त्री

व्यवस्थापक

स्वर्ण अवसर ! **स्वर्ण अवसर !** **स्वर्ण अवसर !**
के तपाई राजविराजमा रामो गल्स होस्टलको खोजीमा हुनुहुन्छ । यदि
हुनुहुन्छ भने तपाईंको घर देखि टाटा तर घर जस्तै सुविधा मात्रो
स्टुडेन्ट गल्स होस्टललाई सम्भन्नुहोस् ।

सम्पर्क

स्टुडेन्ट गल्स होस्टल राजविराज-७, सप्तरी
(सिडियो कार्यालय देखि ५० मिटर पश्चिम)
फोन नं.- ०३१-५२९७४४३, मो.-८८५२८२८२९९४३
८८०९५२९७४४३

