

काँग्रेसको संस्थापन पक्षबाट यादवको सभापतीमा उम्मेदवारी



दैनिक समाचारदाता

राजविराज, १० फागुन ।

नेपाली काँग्रेस सप्तरीको अगामी फागुन १५ गते हुने जिल्ला अधिकारीको नाम संस्थापन पक्षबाट शत्रुघ्न यादवको सभापती पदमा नाम घोषणा गरिएको छ।

पार्टीका केन्द्रीय सदस्य समेत रहेका वर्तमान जिल्ला सभापती दिनेश कुमार यादवको उपस्थितीमा मंगलबार एक कार्यक्रममध्ये नाम घोषणा

गरिएको हो।

पार्टीको जिल्ला कार्य समितीको सचिव समेत रहेका यादवलाई विजयी गराउन केन्द्रीय सदस्य यादवले उक्त कार्यक्रम बीच आग्रह गरे। संस्थापन पक्षबाट निर्मला यादव, भगवती प्रसाद यादव र राम प्रसाद मण्डल पनि सभापती पदका लागी दावेदारी गर्दै आएपनि साभा उम्मेदवारका रूपमा शत्रुघ्न यादवको नाम प्रस्तुत गरेको केन्द्रीय सदस्य

यादवको भनाई थियो।

पार्टी प्रवक्ता प्रभात कुमार ललनले शत्रुघ्न यादवको नेतृत्वमा पुरै प्यानल सहित उम्मेदारी दिईने र अन्य पदका उम्मेदवारको चयन गर्ने काम दुई दिन भित्र सकिने जानकारी दिए।

जिल्ला उपसभापती भुवन आर्याको अध्यक्षतामा आयोजित कार्यक्रममा काँग्रेसको क्षेत्र नं. १ का सभापती ललन प्रसाद गुप्ता, क्षेत्र नं. २ का सभापती महानन्द यादव, क्षेत्र नं. ३ का

ट्राफिक प्रहरी जवान संजय मण्डलको दादागिरीले स्थानिय त्रसित

दैनिक समाचारदाता
राजविराज, १० फागुन ।

ट्राफिक प्रहरी जवान संजय मण्डलको दादागिरीका कारण राजविराज नगरबासीले अनावश्यक दुख भेल्नु परेको छ।

विना कारण सवारी चालकलाई दुख दिने गरेका उनी ट्राफिक प्रहरी प्रमुखसँग सवारीसाधनको बढी चाप हुने स्थानमा आफ्नो द्युटी पार्दै

आएका छन्। सवारीसाधन बढी गुडने नाकामा उनी सवारीलाई रोक्दै जुनसुकै पनि वृत्ती देखाएर रकम असुल गर्न खपिस छन्।

चेकजाँचको नाममा मनपर्दी र एकलौटी तरिकाले रकम असुल गरि माथिल्लो निकायसम्म पुऱ्याउन खपिस रहेका ट्राफिक जवान मण्डल राजविराजको मुख्य नाका रुपनी मोड तथा जनआन्दोलन चौकमै ड्यूटीमा देखिने गरेका छन्।

रातीको समयमा ड्यूटी गर्न उनी एकलै तथा केही प्रहरी जवानसँग देखिन्छन्। रातीको समयमा मौका छोपी प्राय मोटरसाइकल चालकको कागजात चेकजाँचको नाममा रकम असुली गर्ने गरेको स्थानियको दावी छ।

रातीकै समयमा इमरजेन्सीमा गझिरहेका मोटरसाइकल चालकको व्यवहारिक कुरा समेत नसुनी रु. १०० देखी ५०० सम्म रकम लिई छोड्ने गरेको श्रोतको दावी छ।

यसरी खुलेआम राजविराज नगर क्षेत्रमा एउटा ट्राफिक जवानको मनपरी र दादागिरीप्रति जिल्ला ट्राफिक प्रहरी कार्यालय र जिल्ला प्रहरी कार्यालय सप्तरी मौन रहेको छ।

सभापती भुपेन्द्र यादव मध्ये प्रदेशका सहमहामन्त्री परशुराम चौधरी, प्रदेश सभा सदस्य मो.समिम, गिता यादव, संविधान सभा सदस्य डा. सुबोध पोखरेल, सुरेन्द्र यादव लगायतले पनी बोल्डे पार्टी हितका लागी संस्थापन पक्षका उम्मेदवार यादव नेतृत्वको टिमलाई जिताउनु पर्नेमा जोड दिएका थिए।

काँग्रेसको १४ औं महाधिवेशन अन्तर्गत जिल्लामा वडा, गाउँ, नगर, प्रदेश र केन्द्रका प्रतिनिधीका लागी भएको निर्वाचनमा अधिकाँश देउवा पक्षका निर्वाचित भएका छन्।

यता संस्थापन इतर पक्षबाट पनि एक दुई दिन भित्र उम्मेदवार घोषणा गरिने तयारी भईरहेको इतर पक्षका नेताहरूले बताएका छन्।

लोसपा सप्तरीको ७६ सदस्यीय जिल्ला कार्यसमिति बिस्तार

दैनिक समाचारदाता

राजविराज, १० फागुन ।

लोकतान्त्रिक समाजवादी पार्टी (लोसपा) नेपाल सप्तरीको ७६ सदस्यीय जिल्ला कार्यसमिति बिस्तार गरिएको छ।

पार्टीका जिल्ला अध्यक्ष सुनिल कुमार भाको

अध्यक्षतमा मंगलबार बसेको बैठकले तीन उपाध्यक्ष, एक सचिव, तीन सहसचिव, एक कोषाध्यक्ष, ६ जना कार्यकारिणी सदस्य गरि ७६ जनाको कार्यसमिति बिस्तार गरिएको छ।

यसैगरि कार्यकारिणी सदस्यहरूमा विरेन्द्र कुमार यादव, शत्रुघ्न मण्डल, जिवछ मण्डल, अनारदेवी राम, लक्ष्मी देवी रजक, रविन्द्र कुमार मण्डल तथा सदस्यहरूमा शुभचन्द्र भा, रघुनाथ मेहता, विष्णुप्रसाद गुप्ता लगायतका रहेका छन्।

शर्मा, तेजनारायण यादव र राजेन्द्र प्रसाद दासलाई नियुक्त गरिएको छ। त्यस्तै सचिवमा विजय कुमार राय, सहसचिव ब्रेयमा जयनारायण यादव, विद्यानन्द चौधरी, रन्जु कुमार साह र कोषाध्यक्षमा मनोजकुमार भालाई नियुक्त गरिएको छ।

यसैगरि कार्यकारिणी सदस्यहरूमा विरेन्द्र कुमार यादव, शत्रुघ्न मण्डल, जिवछ मण्डल, अनारदेवी राम, लक्ष्मी देवी रजक, रविन्द्र कुमार मण्डल तथा सदस्यहरूमा शुभचन्द्र भा, रघुनाथ मेहता, विष्णुप्रसाद गुप्ता लगायतका रहेका छन्।

माग सम्बोधन नभए निर्वाचन प्रक्रिया रोक्ने जनमतको चेतावनी



दैनिक समाचारदाता

राजविराज, १० फागुन ।

डा. सिके राउत नेतृत्वको जनमत पार्टीले किसानसंग सम्बन्धित तथा निर्वाचन प्रक्रियामा सुधार सहितको पाँच बुद्धि माग सम्बोधन नभए निर्वाचन प्रक्रिया रोक्ने चेतावनी दिएको छ।

मंगलबार राजविराजस्थित जिल्ला निर्वाचन कार्यालयमा बुझाइएको ज्ञापन पत्रमार्फत सो चेतावनी दिएको हो।

जिल्ला प्रशासन कार्यालय, निर्वाचन आयोगको कार्यालय र मन्त्री परिषदको कार्यालयलाई बोधार्थ दिइएको ज्ञापन पत्रमार्फत माग पुरा नगरी निर्वाचन प्रक्रिया

अधि नबढाउन भनिएको छ।

पार्टीका जिल्ला अध्यक्ष

चन्द्रेश्वर मण्डलको अगुवाईमा निर्वाचन कार्यालयका प्रमुख रमेश जोशीलाई बुझाइएको ज्ञापन पत्रमार्फत उठाउदै आएको किसानको समस्या समाधानको ठोस पहल हुनु पर्ने, निर्वाचनका पदाधीकारी र कर्मचारी कुनै पनि दलको पक्षमा नलागी स्वतन्त्र र निष्पक्ष ढंगले निर्वाचन काममा खिट्नु पर्ने, परिचय पत्र हराएका वा नष्ट भएका मतदातालाई नयाँ परिचय पत्र बनाउनु पर्ने र नागरिकताको आधारमा पनि मतदान गर्ने पाउनु पर्ने व्यवस्था गर्नु पर्ने लगायतका माग अधि सारिएको पार्टीका सप्तरी

गरिएको छ।

यस्तै निर्वाचन आयोगमा दर्ता रहेका र चुनाव चिन्ह बाईसको दलहरूलाई अगामी स्थानीय तहको निर्वाचनमा देशभरी सोही चुनाव चिन्हको आधारमा निर्वाचनमा भाग लिन पाउने व्यवस्था गर्नु पर्ने लगायतका माग अधि सारिएको पार्टीका सप्तरी सचिव थानेश्वर प्रसाद साहले जानकारी दिएका छन्।

ज्ञापन पत्र बुझाउन अधि जनमत पार्टी नेता कार्यकारी तालिम सदरमुकाम राजविराजमा किसानसंग सम्बन्धित मागहरू अविलम्ब पुरा गर्न माग गर्दै प्रदेशन समेत गरेका थिए।



जनताले तिर्न सक्ने गरी मात्रै कर लगाउन स्थानीय तहलाई आग्रह

काठमाडौं, १० फागुन (रासस)।

प्रतिनिधिसभाको लेखा समितिका सभापति भरतकुमार साहले जनताले तिर्न सक्ने गरी मात्रै कर लगाउन स्थानीय तहलाई आग्रह गर्नुभएको छ।

गाउँपालिका राष्ट्रिय महासङ्घ नेपालले मंगलबाट आयोजना गरेको 'स्थानीय सरकारमा सार्वजनिक वित्त व्यवस्थापन' विषयक छलफल कर्यक्रममा उहाँले संविधानले कर उठाउन दायराको अधिकांश हिस्सा केन्द्र सरकारलाई दिए पनि स्थानीय तहले जनताले तिर्न सक्ने न्यूनतम् र जायज हुने खालका कर उठाउन सक्ने बताउनुभएको हो।

सभापति साहले कुखुराको अण्डा र ज्योतिषीलाई समेत महर्गो कर लिइएको गुनासो आएकाले यसरी कर लिने जनप्रतिनिधि आगामी निर्वाचनमा जनताको परीक्षामा उत्तर्ण हुन कठिन हुने जनाउनुभयो। "जनप्रतिनिधिले हामीले जे गरे पनि हुन्छ भन्ने भावनाले होइन, जनताका प्रतिनिधि हाँ भन्ने भावनाले काम गर्नुपछे," उहाँले भन्नुभयो, "दीर्घकालीन योजनाका आधारमा बजेट तर्जुमा गरेर कानुनबमोजिम पारदर्शीरूपमा खच गरेमा बेरुजुका समस्या पनि आउने छैनन्।"

उहाँले स्थानीय तहमा प्रत्यायोजित अधिकारलाई अतिक्रमण हुने गरी केन्द्र र प्रदेश सरकारले कुनै कानुन बनाउन नहुनेमा जोड दिए लेखा परीक्षण गर्दा साना कारोबारमन्दा ठूला कारोबारमा विशेष ध्यान दिन महालेखा परीक्षणका समस्या र सम्बोधनका लागि नयाँ सफृत्वेर लागू गर्न तयारी भएको

नेकपा (एमाले) का सांसद घनश्याम खतिवडाले असारमा एकै पटक खच गर्ने विकृतिको अन्त्य हुन्छ भन्ने भावनाले होइन, जनताका प्रतिनिधि हाँ भन्ने भावनाले काम गर्नुभयो। उहाँले अनुदानमुखी बजेट प्रणालीबाट मुक्त भई प्राकृतिक स्रोत साधनको संरक्षण गर्ने गरी काम गर्न स्थानीय सरकारलाई आग्रह गर्नुभयो।

बागमती प्रदेशसभाका सदस्य रमेश पौडेलले शक्ति र पहुँचका भरमा योजना छानोट गर्ने प्रवृत्ति अन्त्य गर्न र सांसद विकास कोषलाई खारेज गर्न गर्नुभयो।

नायव महालेखा परीक्षक पदमराज पौडेलले लेखा परीक्षणका समस्या र सम्बोधनका लागि नयाँ सफृत्वेर लागू गर्न तयारी भएको

जानकारी दिनुभयो। हाल मुलुकभर रु ४१ अरब बेरुजु रहेको छ। स्थानीय सरकारको बेरुजु पाँच प्रतिशतको हाराहारीमा रहेको छ।

अर्थ मन्त्रालयका सहसंचिव बावृत्तमा सुवेदीले स्वीकृत नभएको खच गर्ने प्रवृत्तिलाई निरुत्साहन गर्न आग्रह गर्नुभयो।

सदृशीय मामिला तथा सामान्य प्रशासन मन्त्रालयका सहसंचिव डा गोपीकृष्ण खनालले सार्वजनिक खरिद ऐनका जटिलतालाई फुकाउन र ठेका दिने प्रक्रियामा सुधार ल्याउन आवश्यक रहेको बताउनुभयो। महासङ्घका पूर्वअध्यक्ष कृष्णप्रसाद सापकोटाले मापदण्डिनाका योजना लाद्दने कार्यले स्थानीय सरकारलाई काम गर्न कठिनाइ हुने उल्लेख गर्नुभयो।

ब्राजिलमा बाढी पहिरोबाट १७६ को मृत्यु, १०० हराए

ब्रासिलिया, १० फागुन (रासस/सिन्ध्वा)।

ब्राजिलको रियो डि जेनेरियो राज्यको पर्यटकीय सहर पेट्रोपोलिसमा गत सातावाट परेको भारी वर्षाका कारण मृत्यु हुनेको संख्या १७६ पुगेको स्थानीय अधिकारीले जनाएका छन्।

रियो डि जेनेरियो राज्यबाट ६८ किलो मिटर उत्तरमा अवस्थित पेट्रोपोलिस नगरपालिकामा जारी यस बाढीमा परेर अरु कम्तीमा १०० जना अझै पनि हाराइहरेका उनीहरुले जानकारी दिएका छन्। माटोमा पुराएका मानिसको खोजीमा उद्वार टोली दिनरात खटिरहेका छन्, अहिलेसम्म २४ जनाको उद्वार गरिएको छ।

यस क्षेत्रमा सबैभन्दा तीव्र वर्षा फेब्रुअरी १५ मा रेकर्ड गरिएको थियो। त्यसपछि धेरै पटक भारी वर्षा भएको छ। सोमबार दिनको समयमा वर्षाको लागि पर्वानुमानको साथ, राष्ट्रिय मौसम विज्ञान संस्थानले रिपोर्ट गरेको थियो।

हालको रेकर्ड गरिएको मृत्युको संख्या यस सहरको इतिहासमा सबैभन्दा धेरै हो। सन् १९८८ मा विनाशकारी भारी वर्षाको कारण १७६ व्यक्तिको मृत्यु भएको थियो। यहाँ गएको करिब सात दिनदेखि वर्षा र त्यसका कारण बाढी पहिरोको प्रक्रोप जारी नै रहेको बताइएको छ। यहाँका स्थानीय अधिकारीले दिएको जानकारी अनुसार व्यापक वर्षाका कारण सडक बन्द भएका छन् र भने ठूलो मात्रामा भौतिक सम्पत्तिमा पनि क्षति पुगेको छ।

मंगलबाट सातौं दिन पनि वर्षा जारी छ। यसबाट हजारौ मानिस प्रभावित बनेका अधिकारीले जनाएका छन्। यहाँका उद्वारकर्मीको भनाइ अनुसार सबैभन्दा बढी क्षति पेट्रोपोलिस सहरमा भएको छ। यहाँ सन् १९८२ पछिको सबैभन्दा बढी वर्षा भएको छ। वर्षाका कारण यहाँ मानवीयका साथै अन्य भौतिक सम्पत्तिमा पनि क्षति पुगेको बताइएको छ। बाढी तथा ढुबानका कारण करिब दर्जनौ घर क्षतिग्रस्त भएका र सयौं जनालाई प्रायः जसो विद्यालयमा आश्रय दिइएको बताइएको छ। विशेषज्ञको भनाइ अनुसार जलवायु परिवर्तनको प्रभावले अहिले भारी मात्रामा वर्षा बढाइरहेको छ।

सोमालियमा खडेरीका कारण खाद्य सहायताको आवश्यकता

मोगादिसु, १० फागुन (रासस/सिन्ध्वा)।

संयुक्त राष्ट्रसंघले सोमालियाका करिब ५५ लाख नागरिकका लागि तत्काल खाद्य सहायता उपलब्ध गराइनुपर्ने बताएको छ। यहाँ अहिलेसम्म करिब ५५ लाख मानिसले खाद्यान्तको अभाव भेलिरहेका र तीमध्ये १४ लाख बढी बालबालिका रहेका छन्।

संयुक्त राष्ट्रसङ्घीय मानवीय सहायतासम्बन्धी एजेन्सीका विकाराल बन्दै गएको र खडेरीका कारण लाखौं मानिस भोकमरीको गम्भीर अवस्था सामना गर्न बाध्य भएका बताएको छ।

सोमालियाका लागि राष्ट्रसङ्घीय मानवीय सहायतासम्बन्धी एजेन्सीका प्रतिनिधि आदम अब्देलमोलाले यहाँ अहिले ठूलो संख्याका मानिस खाद्यान्त अभावको चपेटामा परेका र उनीहरु खासगरी खडेरीका कारण यस्तो अवस्थामा परेका बताउनुभएको छ।

उहाँले चरम भोकमरीका कारण त्यहाँका पाँच लाख नागरिकका लाखौं बालबालिसमेतका कुपोषित भएको र तत्काल उपचार नगरे उनीहरुको ज्यानै जानसक्ने बताउनुभयो।

त्यसैले राष्ट्रसङ्घले सहयोगका लागि अन्तर्राष्ट्रिय समुदाय समक्ष अपिल गरेको पनि उहाँले बताउनुभएको छ। ती बालबालिकाका लागि आवश्यक खाद्यान्त र उपचारका लागि पनि तत्कालै सहयोग आवश्यक रहेको जानाइएको छ।

भोकमरीका कारण त्यहाँका करिब पाँच लाख मानिस खानेकुराको खोजीमा अन्य स्थान पलायन भइसकेका छन्। करिब २९ लाख मानिस देशभित्र विस्थापित भएका छन्।

भारतमा १३ हजार ४०० कोरोनाका नयाँ सङ्क्रमित

नयाँदिली, १० फागुन (रासस/सिन्ध्वा)।

भारतमा पछिल्लो २४ घण्टामा १३ हजार ४०५ जना कोरोनाका नयाँ सङ्क्रमित प्राप्त व्यासिमा रहेको पनि उहाँले बताउनुभएको छ। यसैसँगै भारतमा कोरोना सङ्क्रमण सुरु भएयता हालसम्म चार करोड २८ लाख ५१ हजार ९२९ सङ्क्रमित भएका केन्द्रीय स्वास्थ्य मन्त्रालयले मद्गलबाट जनाएको छ।

सोही अवधिमा सङ्क्रमणमुक्त भएकाको सङ्ख्या भने ३४ हजार २२६ रहेको छ। एउटै अवधिमा कोरोनाभाइरसबाट नयाँ सङ्क्रमित भएकाको सङ्ख्याभन्दा भइसकेको सङ्ख्यापूर्वी अधिकारीले बताउनुभएको छ। भारतमा कोरोनाका चार करोड २१ लाख ५८ हजार ५१० जना सङ्क्रमणमुक्त भएका छन्।

अधिकारीका अनुसार, भारतमा अहिले कोरोनाभाइरसबाट सक्रिय सङ्क्रमितको सङ्ख्या दुई लाख दुई हजार १३१ रहेको छ। पछिल्लो २४ घण्टामा मात्र २२ हजार ५६ सक्रिय सङ्क्रमित घटेका समाचारमा जनाइएको छ।

कोरोनाभाइरसका कारण भारतमा पछिल्लो एक दिनमा २३५को मृत्यु भएको पनि मन्त्रालयका अधिकारीले जनाएका छन्। यससँगै भारतमा कोरोना सङ्क्रमणको कारण हालसम्म पाँच लाख १२ हजार ३४४ को मृत्यु भइसकेको समाचारमा जनाइएको छ।

डा. आदर्श कुमार सिंह

Dr. Adarsh Kumar Singh

**MBBS, MD TU
NMC Reg. No. : 9413**

कन्सलटेन्ट फिजिसियन

मधुमेह (चिनी रोग), मुटु, दम एवम् श्वास प्रश्वास, पेट तथा

कलेजो रोग मृगौला, छाती, थाइराइड सम्बन्धी रोग

सम्पर्क : जयश्री कृष्ण फार्मेशी

गजेन्द्र नारायण सिंह अस्पताल (दक्षिण गेट), हनुमाननगर रोड, राजविराज, सप्तरी

Phone : 031-533774 / Mo. No : 9819721526, 9852820734

डा. ललान प्रसाद रौनियार

Dr. Lalan Prasad Rauniyar

MBBS (BPKIHS) Dharan, MD Pa

माग सम्बोधन नभएको भन्दै मजदुर संघ आन्दोलित



दैनिक समाचारदाता

राजविराज, १० फागुन ।

अखिल ने पाल विद्युतीय रिक्सा अटो टेम्पो मजदुर संघ सप्तरीले आफ्नो माग सम्बोधन नभएको भन्दै मंगलबाट राजविराजमा मसाल जुलुस प्रदर्शन गरेको छ ।

स्थानिय शिवमन्दिरको प्राङ्गणबाट सो जुलुस निकालिएको हो । गत माघ १८ गते नगरको समस्याहरू बारे विभिन्न द सुनियोग माग राख्दै राजविराज नगरपालिका कार्यालयमा बुझाएको ज्ञापन पत्रको सुनुवाई नभएको भन्दै पुनः सोही माग राख्दै फागुन ३ गते ध्यानाकर्षण पत्र बुझाएको थियो ।

तर, सो माग बारे हालसम्म कुनै सुनुवाई नभएको भन्दै मंगलबारदेखि संघ संघर्षमा

महिला क्रिकेट खेलाडीलाई बेलायती कोचद्वारा प्रशिक्षण

दैनिक समाचारदाता
राजविराज, १० फागुन ।

नेपाल क्रिकेट फाउन्डेशन र सप्तरी प्रदेश संघको आयोजनामा मध्येश प्रदेशस्तरिय महिला क्रिकेट खेलाडीहरूलाई बेलायती कोचद्वारा प्रशिक्षण सुरु गरिएको छ ।

महिला क्रिकेट खेलाडी उत्पादन गर्ने उद्देश्यले राजविराजमा फागुन ८ गते देखि मध्येश प्रदेश का ५ जिल्ला सम्मिलत उत्पादन गर्ने उद्देश्यले सप्तरी प्रदेशको अयश आयुष श्रेष्ठले जानकारी दिएका छन् ।

राजविराजस्थित स्थानिय पबिमावि खेल मैदानमा बेलायतीस्थित इंगलयान्ड क्रिकेट वोर्डको लेवल थ्रियोको लिबुथ र सारा बेग साथै निर्देशक अभिषेकले बताए ।

देश विदेशबाट पठाइएको रकम तुरुन्त भुक्तानी लिनका लागि सम्भनुहोस् ।



नेपाल सहकारी संस्था लि.

राजविराज ४, फोन नं. ०३१-५३१०९६



एमसीसी विरुद्ध प्रदर्शन



दैनिक समाचारदाता

राजविराज, १० फागुन ।

माओवादी केन्द्रको भातृ संगठन अनेरास्ट्रिय (जातिकारी) सप्तरीले अमेरिकी सहयोग परियोजना एमसीसी संसदमा पेश गरेको विरुद्ध राजविराजमा मंगलबाट प्रदर्शन गरेको छ ।

अनेरास्ट्रिय (जातिकारी)का कन्द्रिय सदस्य

जयप्रकाश यादवको नेतृत्वमा

निकालिएको जुलुसले अमेरिकी सहयोग परियोजना एमसीसीको विरुद्ध विरोध प्रदर्शन गरेका हुन् ।

राजविराजस्थित शिव मन्दिरबाट निस्केको विरोध जुलुसले अमेरिकी सहयोग परियोजना एमसीसी खारेज गर, अमेरिकी साम्राज्यवाद मुर्दावाद, राष्ट्रिय स्वधिनताको विरोध गरेका थिए ।

रक्षा गर, देशी, विदेशी दलाल होसीयारलगायतका नारावाजी गर्दै दशन चौकमा पुगेर कोण सभामा परिणत भएको थियो ।

सामाजिक सञ्जालको दुरुपयोगबारे सचेत रहौं ।

- आफुले प्रयोग गर्ने मोबाईल, कम्प्युटर जस्ता विद्युतीय उपकरण प्रयोग गरिसकेपछि सधै लगआउट गरौ ।
 - अरुलाई आफ्नो एकाउन्टको पासवर्ड नदिउँ ।
 - साथीभाई वा अन्यको फोटो तथा भिडियो खिच्नु र सामाजिक सञ्जालमा राख्नु अघि अनुमति लिआँ ।
 - अपरीचित व्यक्तिको साथी बन्ने प्रस्ताव आए अस्वीकार गरौ ।
 - सामाजिक सञ्जालमै चिनेको भरमा बोलाएको ठाउँमा भेट्न नजाआँ ।
 - सामाजिक जीवनमा गर्न नमिल्ने काम तथा व्यवहार सामाजिक सञ्जालमा पोष्ट वा शेयर नगरौ ।
 - सामाजिक सञ्जालमा देखिएका भामक, आधिकारीता नभएका सूचना सन्देश, फोटो तथा भिडियो शेयर नगरौ ।
 - कसैको मर्यादा, प्रतिष्ठा तथा सम्मानमा आँच आउने खालका सूचना तथा सन्देश पोष्ट वा शेयर नगरौ ।
 - शंकास्पद तथा अशोभनीय सन्देश प्राप्त भए प्रतिपाद गरौ र रेकर्डको लागि सुरक्षित राखौ ।
- सामाजिक सञ्जालको उपयोगमा सचेत बनाउ र त्यसबाट हुनसक्ने अपराधिक क्रियाकलाप नियन्त्रण गरौ ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड