

सम्पादकीय



छुवाछुत प्रथा उन्मुलन गर्न मानसिकतामा परिवर्तन आवश्यक

जातजाती, धर्म, धनी, गरिबलगायतको बहानामा कायमै रहेको छुवाछुत प्रथालाई उन्मुलन गर्नु आवश्यक छ। नेपालमा अहिले पनि छुवाछुत प्रथा यसमै आधारित रहेको कुरामा दुईमत छैन्। सरकारले कुनै पनि बहानामा छुवाछुत प्रथालाई प्रसय दिनेलाई कारबाही गर्ने उल्लेख गरे पनि कानुनको पाटो फितलो रहेको छ। यस्तो व्यवहारले अझै प्रसय पाइरहेको देखिन्छ।

समाजका केही व्यक्तिहरूले आफ्नो स्वार्थपूर्तीका लागि बनाएको कपोकल्पित, परम्परागत खोको प्रथाले हालसम्म प्रसय पाइरहेको छ। पुरुष र महिला दुई जात मात्र रहेको यस संसारमा दुबैको रगत एउटै रहेकोले सर्वविधितै रहेको छ। यसरी कुनै पनि बहानामा कुनै पनि मानिसलाई छुवाछुतको बहानामा अवहेलित गर्नु कानुन विपरीत हो। यस्ता परम्पराप्रति मानसिकताबाट हटाउनु जरुरी रहेको छ।

संसार अहिले २१ औं सताब्दीमा रहेको बेला कोही मानिस ठूलो र सानो हुँदैनन्। सबै बराबरी छन्। तसर्थ यस्ता खोको परम्परालाई समाजमा बस्ने सबै वर्ग, तह तप्का, जातजातीका मानिसले मानसिकताबाट हटाउन सकेमात्र छुवाछुत प्रथाको उन्मुलन हुने कुरामा दुईमत नहोला।

पुरानो रोगको उपचारका लागि सम्पर्क गर्नौ।

होमियोप्याथिक रिसर्च इन्स्टिच्युट

डा. सुशील मोहन दास

(बी.एच.एम.एस)

सिरहा रोड, राजविराज फोन : ०३१-५२९९६८

डा. सरोज कुमार साह

Dr. Saroj Kumar Sah

MBBS, MS Orthopaedics (BPKIHS) Dharan
Fellowship in Hand Surgery (CMC Vellore)
NMC Reg. No. : 13288

हाड जोर्नी, नशा तथा बाथ रोग विशेषज्ञ

सम्पर्क : कृताञ्जली मेडिकल हॉल, राजविराज
Mo. No : 9842830252, 9804605569

डा. ललन प्रसाद रौनियार

Dr. Lalan Prasad Rauniyar

MBBS (BPKIHS) Dharan, MD Paediatrics
(BPKIHS) Dharan, NMC Reg. No. : 13338

कन्सलटेन्ट बाल रोग विशेषज्ञ

सम्पर्क : कृताञ्जली मेडिकल हॉल, राजविराज
Mo. No : 9842830252, 9804605569

डा. जयन्ती यादव

Dr. Jayanti Yadav

M.B.B.S. MD (Obstetrician and
Gynaecologist)

हाल कार्यरत गजेन्द्र नारायण सिंह अस्पताल राजविराज
NMC No. : 15312

बरिष्ठ स्त्री तथा प्रसुती रोग विशेषज्ञ

बाभपन, कमजोरी, लिकोरिया, महिनाबारी समस्याको सफल उपचार
सम्पर्क : कृताञ्जली मेडिकल हॉल, राजविराज
Mo. No : 9842830252, 9804605569



शरदचन्द्र ओझा

न्युट्रोस्युटिकल्स भन्नेवित्तिकै
कार्यात्मक खाना (Functional
Food) हो भनेर बुभ्नुपर्दछ। अर्को
अर्थमा बुभ्ने हो भने यो खाना,
खाद्यपुरक र आहारपुरक बस्तुहरू
तथा पेयपदार्थ तथा अन्य धेरै यस्ता
बस्तुहरू हुन् भनेर बुभ्नुपर्दछ।
कोभिडको जस्तो महामारीको
अवस्थामा यस्ता डायटरी
पदार्थहरूको माग ह्वातै बढेको
देखिन्छ। त्यसो त अन्यरोगमा पनि
त्यतिकै प्रतिरक्षा क्षमताको
आवश्यकता हुने हुनाले बजार
अत्यन्त ठुलो रहेको र हाम्रो देशमा
पनि यसको विक्रीवितरण सहज
रुपमै भईरहेको देखिन्छ।

विश्वको न्युट्रोस्युटिकल्स बजार सधै उत्पादक मुलक रूपमा
वृद्धि भईरहने जानकारहरू
बताउँछन्। शरीरको प्रतिरक्षा
क्षमता बढाउन मदत गर्ने हुनाले
कोभिडको जस्तो महामारीको
अवस्थामा यस्ता डायटरी
पदार्थहरूको माग ह्वातै बढेको
देखिन्छ। त्यसो त अन्यरोगमा पनि
त्यतिकै प्रतिरक्षा क्षमताको
आवश्यकता हुने हुनाले बजार
अत्यन्त ठुलो रहेको र हाम्रो देशमा
पनि यसको विक्रीवितरण सहज
रुपमै भईरहेको देखिन्छ।

विश्वमा नै न्युट्रोस्युटिकल्सको
बजार विस्तारको महत्वपूर्ण कारक
तत्वहरूमध्ये यस्ता औषधिहरूको
सहजै भण्डारण सुविधा उपलब्ध
हुनु, विभिन्न भिटामिन-मिनरलहरू
मिश्रण भएका औषधि एउटै
चक्रीमा प्राप्त हुनु, ग्राहकहरूको
पनि यसतर्फ जागरूकता बढेर जानु,
जानकारीहरू प्रयाप्त मात्रामा प्राप्त
हुनसक्नु तथा सचारपाथ्यमहरूले
पनि यस्ता प्रतिरोधात्मक बैकल्पिक
उपचारहरूको बारेमा प्रचारप्रसार
गर्नु, भारत जस्तो मूलकमा
सरकारले पनि यसका उपादेयताहरू
प्रसारित गर्नु ईत्यादीलाई लिन
सकिन्छ। चिकित्सकिय लाभहरू
प्राप्त गर्न सकिने औषधिकोरुपमा
विभिन्न न्युट्रोस्युटिकल्स उत्पादहरू
रहेकोले यसलाई सबैतै स्विकार
गरेको जस्तो पनि देखिन्छ।

हाईपरमार्केट, किराना पसलहरू,
औषधि पसल, अनलाईन वितरण रहेको यस्ता औषधिहरूले
गणनायोग्य नै स्थान हासिल
गरिसकेको देखिन्छ। डायटरी
न्युट्रोस्युटिकल्स (Dietary
Supplements) औषधिहरूमा
एन्टीऑक्सिडेन्ट, प्रोटीन
तथा पोलीसेरुरेटेड फ्याट्सी एसिडहरू
हुने भएकोले र विरामीले पनि
सजिलै ग्रहण गर्नसक्ने भएकोले
मोटोपेन, मुट्सम्बन्धी रोगहरूमा,
क्यान्सर, कोलेस्ट्रोल, बाथरोग,
मधुमेह, कपाल भर्ने रोग,
छालासम्बन्धी रोगहरूमा समेत
उपादेयता र प्रयोग गरिन्छ।

विश्वको न्युट्रोस्युटिकल्स बजार सधै उत्पादक मुलक रूपमा
वृद्धि भईरहने जानकारहरू
बताउँछन्। शरीरको प्रतिरक्षा
क्षमता बढाउन मदत गर्ने हुनाले
कोभिडको जस्तो महामारीको
अवस्थामा यस्ता डायटरी
पदार्थहरूको माग ह्वातै बढेको
देखिन्छ। त्यसो त अन्यरोगमा पनि
त्यतिकै प्रतिरक्षा क्षमताको
आवश्यकता हुने हुनाले बजार
अत्यन्त ठुलो रहेको र हाम्रो देशमा
पनि यसको विक्रीवितरण सहज
रुपमै भईरहेको देखिन्छ।

विश्वमा नै न्युट्रोस्युटिकल्सको
बजार विस्तारको महत्वपूर्ण कारक
तत्वहरूमध्ये यस्ता औषधिहरूको
सहजै भण्डारण सुविधा उपलब्ध
हुनु, विभिन्न भिटामिन-मिनरलहरू
मिश्रण भएका औषधि एउटै
चक्रीमा प्राप्त हुनु, ग्राहकहरूको
पनि यसतर्फ जागरूकता बढेर जानु,
जानकारीहरू प्रयाप्त मात्रामा प्राप्त
हुनसक्नु तथा सचारपाथ्यमहरूले
पनि यस्ता प्रतिरोधात्मक बैकल्पिक
उपचारहरूको बारेमा प्रचारप्रसार
गर्नु, भारत जस्तो मूलकमा
सरकारले पनि यसका उपादेयताहरू
प्रसारित गर्नु उपलब्ध छन्।
प्रयोगकर्ताहरूले निर्धारक प्रयोग
गरिरहेका पनि छन्। कैयौं औषधिहरू
सम्पुर्णजसो भारत लगायत विभिन्न
मुलकहरूबाट नेपालमा आयात
भईरहेका छन्। जस्को मुल्याई
तुलनात्मकरूपले अध्ययन गरेर हेर्दा
साधारण नेपाली जनमानसको
पहुँचभन्दा माथिका धेरै महङ्गा पनि
छन्।

प्रश्न के आउँछ भने, यी
बस्तुहरू नेपालमा उत्पादन हुन
सक्छ कि सक्वैन ? यदि सक्छ भने
किन भईरहेको छैन ? नेपालमा
विश्वस्तरिय प्रविधीहरू आईसकेको
छ, भने के यस्ता आवश्यक औषधि
क्रीमआईटमेन्ट नेपाली उद्योगहरू
उत्पादन गर्न सक्षम छैनन ? यो

विभिन्न भिटामिन-मिनरलको
मिश्रण रहेको यस्ता औषधिहरूले
गणनायोग्य नै स्थान हासिल
गरिसकेको देखिन्छ। डायटरी
न्युट्रोस्युटिकल्स (Dietary
Supplements) औषधिहरूमा
एन्टीऑक्सिडेन्ट, प्रोटीन
तथा पोलीसेरुरेटेड फ्याट्सी एसिडहरू

प्रश्न जिटिल छ। यसको उत्तर
नेपाल सरकारको निति निर्देशनसँग
गार्सिएको छ। नेपाल सरकारले
एउटा यस्तो निति परिमार्जन
गरिरदिएको छ जसअनुसार यस्ता
आवश्यक बस्तुहरूको उत्पादन गर्न
मिल्दैन अनि आयात चाहिँ निर्धारक
गर्न सकिन्छ।

यो सरकारको आफै देशभित्र
सञ्चालित उद्योगहरूपूर्ती
नकारात्मक सोच हो। खाद्यप्रपारक
आहारपुरक डायटरीसम्बन्धीमेन्ट तथा
माथि उल्लेखित सम्पुर्णजसो
आवश्यकहरू नेपालमा सहजै उत्पादन
हुन सक्छन्। तर स्वदेशी
उद्योगहरूले यस्ता औषधिहरू
उत्पादनलाई लाइसेन्स प्राप्त गर्न
सक्छन्। विडम्बनाको कुरो के छ,
भने हाम्रै नेपाल सरकार
न्युट्रोस्युटिकल्स प्रडक्टहरू विदेशबाट
सजिले आयात गर्न अनुमति दिन्छ,
भने त्यसकै स्वदेशी उत्पादनलाई
मान्यता दिन खोज्दैन।

नेपालका औषधि उद्योगहरूले
विश्वका प्रचलित गुणस्तर मापदण्ड
अवलम्बन गरेर औषधि उत्पादन
गर्दछन्। मुखबाट खाने औषधिको
गुणस्तर भन्नेवित्तिकै तोकिएको
मात्रामा खानेवित्तिकै कठि छिटो
पाचनप्रणालीमा दुकीन्छ र शरीरको
प्रणालीमा पुरदछ, त्यसलाई बुझिन्छ।
त्यसका साथसाथै औषधिमा हुनसक्ने
अशुद्ध पदार्थको मात्रालाई पनि हेनै
गरिन्छ। नेपालभित्र भिटामिन-
मिनरल लगायत धेरै जसो
क्रीमआईटमेन्ट मलहमहरू
उत्पादन भईरहेका छन्। तर एउटै
औषधिमा धेरै प्रकारका भिटामिन-
मिनरल प्रोटीन, फ

उद्योग व्यवसायीको विकासका लागि नीजि क्षेत्रको पनि अहम भूमिका : मुख्यमन्त्री राउत

राजविराज/मध्येश प्रदेशका मुख्यमन्त्री लालबाबू राउतले मुलुकको समृद्धि संगसंगै उद्योग व्यवसायीको विकासका लागि नीजि क्षेत्रको पनि अहम भूमिका रहेको बताएका छन्।

सप्तरी उद्योग बाणिज्य संघको नवनिर्वाचित पदाधिकारीहरूको पदस्थापन तथा सपथग्रहण समारोहमा बिहीबार राजविराजमा बोल्दै उनले उद्योग व्यवसायीको विकासका लागि लगानीमैत्री नीति र वातावरण आवश्यक रहेको उल्लेख गरे।

प्रदेश सरकारको तरफबाट नीजि क्षेत्रका उद्योगी व्यवसायीको आकर्षणका लागि लिजमा जग्गा उपलब्ध गराउने विषय ऐनमा

समावेश गरिने बताउदै उनले स्थापना भएका उद्योग क्षेत्रलाई “नो स्ट्राइक जोन” घोषणाका साथै सुरक्षा व्यवस्थाका र विद्युतमा सहलियत दिने कुरा ऐनमा समावेश गरिने उल्लेख गरे।

कार्यक्रममा मध्येश प्रदेशका अर्थमन्त्री शैलेन्द्र प्रसाद साहले आगामी दिनमा प्रदेश सरकारद्वारा स्वेदेशमै आर्योग्यक मलको उत्पादन गर्न तयारी समेत अधि बढेको जानकारी दिए। उनले उत्पादित मल किसानलाई ५० देखि ७५ प्रतिशतसम्म अनुदानमा उपलब्ध गराउने प्रतिबद्धता समेत जनाए।

निजि क्षेत्रलाई प्रोत्साहन गर्ने प्रदेश सरकारले छिडै लगानीमैत्री सम्मेलनको आयोजना गर्न लागेको

जानकारी दिई अर्थमन्त्री साहले त्यसबाट प्रदेशमा उद्योग व्यवसायलाई फस्टाउने विभिन्न योजना तयार गरिने बताए।

निवर्तमान अध्यक्ष अरुण प्रधान

र नवनिर्वाचित अध्यक्ष लालु प्रसाद अग्रवालको पालैपालो अध्यक्षमा आयोजित समारोहमा उद्योग वाणिज्य संघका केन्द्रिय सदस्य गजेन्द्र जनार्दन गौतम, भाषाका उद्योगी भगत, नागरिक समाज सप्तरीका

अध्यक्ष थानसिंह भन्त्याली, उद्योग शुभकामना दिँदै उद्योगी व्यवसायीहरूले भोग्नु परिरहेको समस्या र तीनको समाधान बारे आ-आफ्नो सुझाव दिएका थिए।

न्युट्रास्युटिकल्स...

सरकारको स्वास्थ्य मन्त्रालय अन्तर्गत औषधिव्यवस्था विभागबाट उत्पादन अनुमती नपाउने व्यवस्था छ।

तर तिनै मिश्रणहरू कृषी तथा पशुपन्थी विकास मन्त्रालय अन्तर्गत खाद्य प्रविधी तथा गुण नियन्त्रण विभागबाट स्विकृती लिएर भारत लगायत अन्य देशहरूबाट सहजै आयत गर्न पाइन्छ। मनन गर्नुपर्ने कुरो के पनि छ भने, देशभित्र ठुलाठुला लगानी गरेर खुलेका भएकै १०० को हाराहारीमा पुग्न लागेका विश्वस्वास्थ्य सगठनको निर्देशन अनुसारको मापदण्ड पुरा गरेका स्वदेशी उद्योगहरूले उत्पादन गर्न नपाउने तर विदेशीले यही भुमिलाई आफ्नो आधार बनाएर बजारीकरण सहजै गर्न पाउने?

के यो आश्चर्यलागदो तर्क होइन? हामी कस्तो नियम कानुन बनाउछौं? जस्तै कसैलाई काखा अनि कसैलाई पाखा लगाउँछ।

नेपाल सरकारको औषधिव्यवस्था विभागले भिटामिन र अन्य मिनरल ईत्यादीको समिश्रण एउटै क्याप्सुल अथवा ट्याब्लेटमा एउटा

कोटोना घटाउन र हटाउन

जनस्वास्थ्यका मापदण्ड पालना गर्दै



मास्क लगाउँ, साबुनपानीले हात धोउँ, भौतिक दुरी कायम राख्नौ

आफू सुरक्षित रही
अलाई पनि सुरक्षित रहन मङ्गत गर्दै

छिनमस्ता गाउँ कार्यपालिकाको
कार्यालय सप्तरी

मध्येश प्रदेशको निर्माण एक उदाहरणीय कार्य : अर्थमन्त्री साह

गर्दै उनले आठ जिल्ला समेटेर बनेको गौशाला संचालनका लागि प्रदेश यस्तो प्रदेश निर्माण अन्यत्रका लागि पनि अनुकरणीय रहने उल्लेख गरे।

मन्त्री साहले मध्येश प्रदेशमा बाँकी जिल्लालाई पनि ल्याउने अभियान जारि रहने बताउदै प्रदेशको सिमानको सवालमा पार्टीले आगामी दिनमा पनि संघर्ष जारि राख्ने उद्घोष समेत गरे।

पण्डित रामकुमार शास्त्रीद्वारा स्थापित

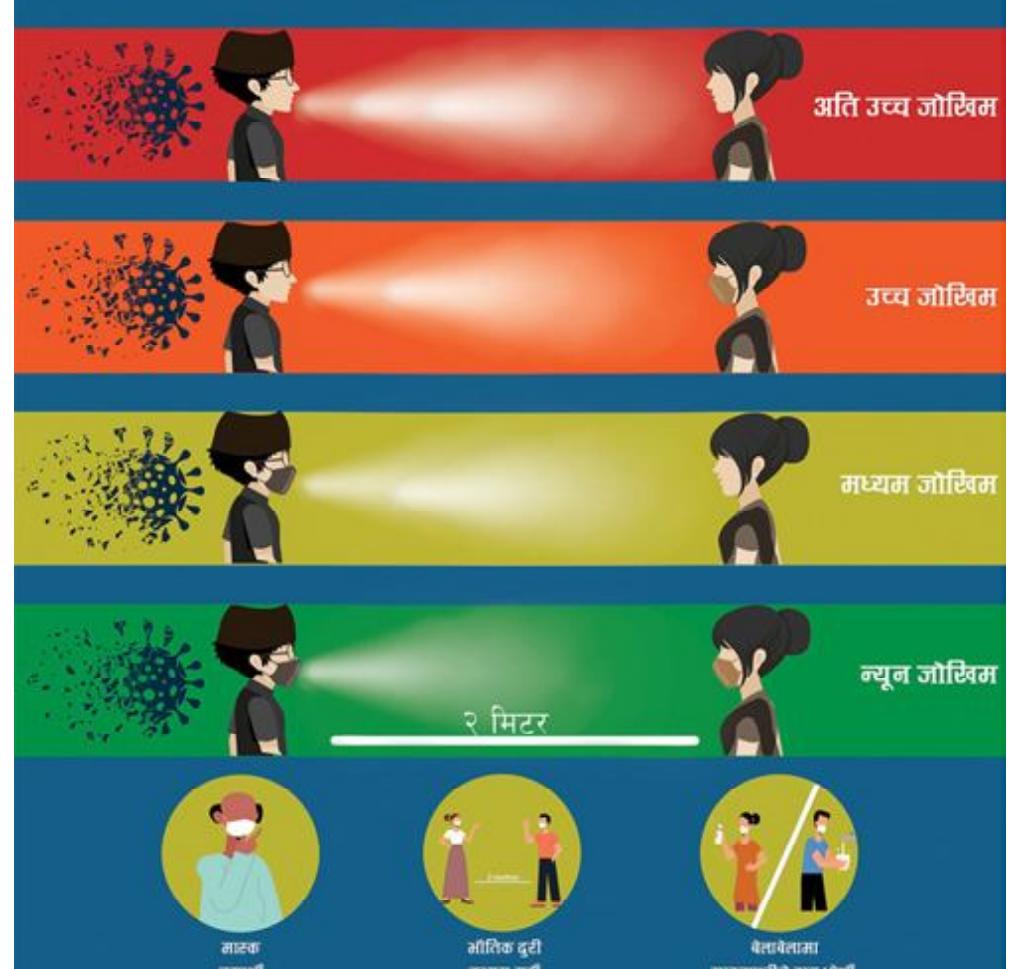
Agents -Magnesium salts of fatty acids_Essential Zinc 100 Tablets Bottle – Rs. 1550/-
(3) SUPER CALCIUM ± VITAMIN D240 CHEWABLE TABLET-S in a bottle– Rs=3800/-
(4) Vitamin C 500mg, Vitamin D3 1000i=u, Zinc 25mg30 Tablet-S in a Box– Rs=600/-
(5) FINASTERIDE 0=1 Ü± MINOXIDIL 5Ü60ml in 1 bottle– Rs. 1100/-
(6) Minoxidil, Procipil, Planoxia, Anagain, Aqua SF 01, Propylene Glycol, Glycerin, IPA, EDTA, Tween–20, Triethanolamine, Water and Fragrance, 60ml – Rs. 1550/-
(7) Calcium carbonate

125mg,Magnesium Hydroxide eq. Elemental Magnesium 90 mg, Zinc Sulphate Monohydrate 4mg, Vitamin D3 200 IU30 tab – Rs.900/-
(8) Calcium Citrate & Vitamin D, 250 tabs –
(9) Vitamin A, Vitamin C, Vitamin D, Vitamin E, Vitamin B–6, Folic Acid, Vitamin B–12, Biotin, Pantothenic Acid, Iodine, Zinc, Choline, Inositol, as the active vitamins and minerals, for 60 – Rs. 3800/-
(10) Fish Oil 500mg ± Eicosapentaenoic Acid 180 mg ± eicosahexaenoic Acid 120 mg ± Vitamin E 10 mg, 100 Capsule-S in a Bottle – Rs. 900/- (11)

Fish Oil Softgel 200 caps – Rs. 4300/-
(12) Vitamins minerals combination 10 tab – Rs. 200/-

यी र यस्ता कतिपय औषधिहरू छन्, जुन नेपालमा पनि उत्पादन हुन सक्दछन्। तर त्यसका लागि सरकारी अनुमति आवश्यक हुन्छ। यस्ता न्युट्रास्युटिकल्स प्रडक्टहरू स्वदेशी उपभोक्ताले गुणस्तरिय र सस्तो सुलभरूपमा प्राप्त गर्न पनि सक्ने थिए। डायटरीसप्लीमेन्ट बजारमा नेपालको प्रस्तुती देखाउन र यस्ता औषधिहरूको नियांतको पनि सम्भावना रहेकोले यस्तरफ ध्यान पुर्याउन आवश्यक छ। साथै आयातलाई पनि निरुत्साहित गर्दै स्वस्थ प्रतिस्पर्धाको रूपमा स्वदेशी उद्योगहरू पनि न्युट्रास्युटिकल्स प्रडक्टहरू उत्पादन अनुमति दिनु जायज हुन्थ्यो कि? (ओझा आईडियल फर्मा स्युटिकल्स कम्पनीका कार्यकारी निर्देशक हुन) स्वास्थ्य खबरबाट

मास्क लगाउँ, जोखिम घटाउँ



डाकनेश्वरी नगर कार्यपालिकाको
कार्यालय सप्तरी

सिके राउतविरुद्ध प्रदर्शन

राजविराज / जनता
समाजवादी पार्टी नेपाल सप्तरीका कार्यकर्ताहरुले जनमत पार्टीका अध्यक्ष डा. सिके राउत विरुद्ध सोमवार राजविराजमा प्रदर्शन गरेका छन्।

भौतिक पूर्वाधार तथा यातायात मन्त्री रेणुकुमारी यादवमाथी जनमत पार्टीका अध्यक्ष डा. सिके राउतले पठ्यन्त गरेको भन्दै उनीहरु प्रदर्शन गरेका हुन्।

मन्त्री यादवको समर्थनमा प्रदेश महिला संघ र समाजवादी महिला संघ सप्तरीको अगुवाईमा स्थानिय शिव मन्दिरको प्राङ्गणबाट निस्केको जुलुस डा. राउत विरुद्ध नाराबाजी गर्दै बजार क्षेत्र परिक्रममा गरेको थियो।

सो क्रममा सहभागिहरुले महिलामाथीको अभद्र व्यवहार बन्द गर, दोषिमाथी कारबाही गर्न माग गर्दै नाराबाजीका साथ जुलुस जनआन्दोलन चौकमा पुगि विरोध

सभामा परिणत भएको थियो।

सभालाई प्रदेश सभा सदस्य अभियेक यादव, जसपा महिला विभागकी सचिव लक्ष्मी चौधरी, समाजवादी महिला संघकी जिल्ला सचिव राखी यादव, हुनमाननगर कालिनी नगरपालिकाकी उपप्रमुख सरिता यादव, जसपा नेता लक्ष्मण यादव लगायतले सम्बोधन गर्दै किसान आन्दोलनका नाममा अराजक गतिविधी गर्न लागेको भन्दै त्यस्ता गतिविधी नियन्त्रण गर्नुपर्नेमा यादवको पुतला दहन गरेका थिए।

सवारी दुर्घटनामा २ सय ५२ पुरुष र ४७ महिलागरि २ सय ९२ जनाले ज्यान गुमाए

राजविराज/मधेश प्रदेशमा विभिन्न सवारी दुर्घटनामा २ सय ५२ पुरुष र ४७ महिलागरि २ सय ९२ जनाले ज्यान गुमाएका छन्।

मधेश प्रहरी प्रहरी कार्यालयले सार्वजनिक गरेको तथ्याङ्कमा चालु आर्थिक वर्ष २०७८/७९ का साउनदेखी हालसम्मको अवधीमा भएका विभिन्न घटनाहरुको विवरण सार्वजनिक गरेको हो।

प्रतिवेदनमा ६ महिनाको अवधीमा मधेश प्रदेशका ८ वटै जिलामा लागु औपृथक गाँजा १ हजार ७ सय ११ किलो, ब्राउन सुगर १ सय ३४ ग्राम, चरेस ४६ किलो र हिरोइन ८३ ग्राम, डाइलेक्स डिसी ९० लिटर, विभिन्न द्रायाबेलेट ४० हजार ७ सय २८ पिस र इन्जेक्सन २२ हजार ४ सय ४६ पिस वरामद गरिएको जनाएको छ। यस अवधीमा लागु औपृथक ११ महिलासहित ६ सय ५ जना र भन्सार छली अपराधमा संलग्न १ सय ४ जनालाई प्रहरीले पकाउ गरेको छ।

यस्तै हातहतियारतर्फ ३४ जना, काठ तस्करीतर्फ २२ जना र नदीजन्य अपराधतर्फ २३ जना पकाउ परेका छन्। यस अवधीमा

७ सय १४, काठ तस्करीतर्फ १७ लाख १७ हजार ५ सय ७० रुपैया राजश्व संकलन गरिएको मधेश प्रदेश प्रहरीद्वारा सार्वजनिक गरिएको तथ्याङ्कले देखाएको छ।

यस्तै कोभिड १९ नियन्त्रणतर्फ १ लाख ७७ हजार ५ सय ९३ थान मास्क बितरण गरिएको जनाइएको

छ भने जरिवाना स्वरूप १४ लाख ६९ हजार ५ सय रुपैया राजश्व असुल भएको जनाइएको छ भने ९ सय ५२ जना फरार अपराधी पनि पकाउ परि ३ सय ६५ वर्ष २ महिना ३ दिन कैद वसुलका लागि कारागार चलान गरिएको प्रतिवेदनले देखाएको छ।

मन्त्री यादवलाई बर्खास्त गरि गिरफ्तार गर्न माग

राजविराज/भौतिक पूर्वाधार तथा यातायात मन्त्री रेणुकुमारी यादवलाई बर्खास्त गर्न माग गर्दै संविधान सभा सदस्य रञ्जित कुमार कर्णले विहीबार प्रधानमन्त्री कार्यालयलाई ज्ञापन पत्र बुझाएका छन्।

गौर हत्याकाण्डको जिम्मा लिने गरि मन्त्री यादवले भाषणमा ज्ञानै मार्ने धम्की समेत दिएकाले उनको मन्त्री पद खारेज गरि तुरन्तै गिरफ्तार गर्न उनले माग समेत गरे।

मन्त्री यादवले गत माघ ५

गते गौरमा जनमत पार्टीका अध्यक्ष डा. सिके राउतको ज्यानै मार्ने आशयको अभियक्ति दिएको भन्दै नेवि संघका पूर्व अध्यक्ष समेत रहेका संविधान सभा सदस्य कर्णले सप्तरीका प्रमुख जिल्ला अधिकारी जनार्दन गौतममार्फत प्रधानमन्त्रीलाई ज्ञापन पत्र बुझाएका हुन्।

डा. राउतको पार्टीले किसान आन्दोलनको नाममा गरेको गतिविधीप्रति लक्षित गरेर मन्त्री यादवले ज्ञापनसम्म मार्ने अभियक्ति दिनु अन्तराष्ट्रिय मानवाधिकार

सम्बन्धी मान्यताको खिल्ली उडाएको ज्ञापनपत्रमा उल्लेख छ।

२०६३ चैत ७ गते गौरमा तत्कालिन मधेशी जनअधिकार फोरमले नेकपा माओवादीका २७ जना कार्यकर्ताको विभत्स हत्या गरेकोलाई नियोजित नभई “भवितव्य” भन्दै आएका वर्तमान जसपाका अध्यक्ष उपेन्द्र यादवलाई गलत सावित गर्दै पुनः त्यस्ता घटना घटाउने र त्यसमा राउत मारिन सबैने भन्ने मन्त्री यादवको अभियक्ति आपराधिक भएको ज्ञापनपत्रमा जिकिर छ।

माइटसले भेदभाव गर्दैन, हानीले पनि नगर्दै

जुनसुकै जात, धर्म, लिङ्ग, क्षेत्र, उमेद वा वर्णका मानिसहरालाई कोमिड-१९ संक्रमण हुनसक्षम

कोमिड-१९ संक्रमितलाई अपहेलना द भेदभाव नगर्दै

कोमिड-१९ संक्रमण मार्द आइसोलेसनमा बिनिएहनुभएका हात्ता आफन्ता द एमेकीहरुको नजिक जान नमिले पनि टाढैबाट

माया द हौसला बाडौ



कोमिड-१९ संक्रमणका लागि जनरात्याकालीन सार्वभूतिको पालना गर्दै



भाक्त लगाउँ



भौतिक दूरी लगाउँ गर्दै



कोमिड-१९ संक्रमणको हात खोल्दै

राजविराज नगर कार्यपालिकाको कार्यालय सप्तरी

अन्तराष्ट्रिय समाचार

पाकिस्तानको बलुचिस्तानमा बन्दुक आक्रमणमा परी चार जनाको मृत्यु

पाकिस्तान/बलुचिस्तानको राजधानी क्वेटाको सरयाब रोडमा कारमा भएको बन्दुक आक्रमणमा परी चार जनाको मृत्यु भएको स्थानीय सञ्चारमाध्यमले जनाएका छन्।

क्वेटाको सरयाब रोडमा अज्ञात आक्रमणकारीले कारमा गोली चलाउँदा चार जनाको घटनास्थलमै मृत्यु भएको प्रहरीले जनाएको छ।

बन्दुक आक्रमणको कारणबाबे थप अनुसन्धान भइरहेको प्रहरी अधिकारीले जानकारी दिएका छन्। मृत्यु हुनेमा बाबु र छोरा रहेका छन्।

यसअघि जनवरी २४मा पनि अज्ञात आक्रमणकारीले लाहोर प्रेस क्लब बाहिर हुसैन शाह नामका एक अपराध संवाददातालाई गोली हानी हत्या गरेका थिए। एजेन्सी

भारतमा कोरोनाभाइरसबाट थप दुई लाख ३५ हजार संक्रमित

नयाँदिल्ली/भारतमा कोरोनाभाइरसबाट थप दुई लाख ३५ लाखभन्दा बढी संक्रमित भएका छन्।

सरकारी अधिकारीले दिएको जानकारी अनुसार पछिल्लो २४ घण्टामा भारतमा दुई लाख ३५ हजार ५३२ जना संक्रमित भएका हुन्।

सोही अवधिमा अरु ८७को मृत्यु पनि भएको भारतको संघीय स्वास्थ्य मन्त्रालयले शनिवार जनाएको छ। भारतमा पछिल्लो समय दैनिक संक्रमितको संख्यामा निरन्तर कमी आइरहेको छ। केही दिन दिन प्रतिदिन बढ्दै गएकोमा अहिले घट्टै आएको हो।

मन्त्रालयका अनुसार भारतमा अहिले संक्रमित अवस्थामा रहेकाको संख्या पनि घट्टै गइरहेको छ। सरकारी अधिकारीका अनुसार भारतमा शनिवार २० लाख चार हजार ३३३ जना सक्रिय संक्रमित रहेका छन्।

दैनिक नयाँ संक्रमितको संख्याभन्दा दैनिक संक्रमणमुक्त भएकाको संख्या धेरै भएकाले पनि अहिले सक्रिय संक्रमितहरुको संख्या घट्टै गएको हो।

भारतमा पछिल्लो २४ घण्टामा तीन लाख ३५ हजार ९३९ जना कोरोनाभाइरसबाट संक्रमणमुक्त भएका छन्। एउटै अवधिमा नयाँ संक्रमितको संख्याभन्दा संक्रमणमुक्त भएकाहरुको संख्या भन्दै एक लाख धेरै छ।

भारतमा पछिल्लो एक दिनमा १७ लाख ५९ हजार ४३४ जनाको कोरोना परीक्षण गरिएको थियो। अधिकारीका अनुसार भारतमा अहिलेसम्म कुल चार लाख ९३ हजार १९८को कोरोनाभाइरसका कारण मृत्यु भएको छ। एजेन्सी

ब्राजिलमा दैनिक संक्रमितको संख्या साढे दुई लाखभन्दा बढी

रियो दि जेनेरियो/ब्राजिलमा कोरोनाभाइरसबाट दैनिक संक्रमितहरुको संख्या साढे दुई लाखभन्दा बढी पुगेको छ।

सरकारी अधिकारीहरुले शुक्रवार दिएको जानकारीअनुसार ब्राजिलमा पछिल्लो एक दिनमा दुई लाख ६९ हजार ९६८ जना नयाँ संक्रमित थपिएका छन्।

स्व. सिंहको स्मृति दिवस मनाइयो

राजविराज/स्व. गजेन्द्र नारायण सिंहको २० औं स्मृति दिवसको अवसरमा सोमवार राजविराजमा विभिन्न कार्यक्रम गरि मनाइएको छ।

मधेशवादका प्रणेताका रूपमा मानिएका स्व. सिंह मधेशी अधिकारका लागि संगठित अभियानको नेतृत्व गरेका थिए। नेता सिंहको राजनीतिक योगदानको स्मरण गर्दै स्मृति दिवस मनाइएको हो।

लोकतान्त्रिक समाजवादी पार्टी (लोसपा) तथा गजेन्द्र नारायण सिंह अध्ययन केन्द्र सप्तरीले शालिकमा माल्यार्पण, विरामीलाई फलफुल वितरण तथा

अधिकार प्राप्ति र पहिचानको लडाइ अभैं जारी छ

राजविराज/जनता समाजवादी पार्टी (जसपा) नेपालका मधेश प्रदेश अध्यक्ष रामबाबु कुमार यादवले स्वाविमान, अधिकार प्राप्ति र पहिचानको लडाइ अभैं जारी रहेको बताएका छन्।

राजविराजमा सोमवार आयोजित 'जसपा जिल्ला समन्वय

आठ वटा गाडीमा तोडफोड

जनकपुर/जनमत पार्टीका कार्यकर्ताहरूले बुधवार जनकपुरमा प्रदेशसभा सदस्य, मेयर, चिकित्सक तथा अन्य गाडीगरि द वटा सवारीसाधनमा तोडफोड गरेका छन्।

राष्ट्रिय सभा सदस्य निर्वाचनका लागी मतदान गर्न जाने क्रममा उनीहरूले प्रदेशसभा सदस्य अशोक यादव, मनिपुर सुमन र नेत्रिविक्रम साह चेहेको गाडी तोडफोड गरेका हुन्।

जनमत पार्टीका कार्यकर्ताहरूले बुधवार विहानैदेखि जनकपुरधामका विभिन्न स्थानमा गर्दै आएका थिए। उनीहरू राष्ट्रिय सभा चुनावको मतदानस्थल प्रवेश गर्न खोजा प्रहरीले भएका छन्। प्रदर्शनकारीको नम्बरको सरकारी गाडीबाट बर्दिवास लाठीचार्ज र अशुग्यास प्रहरागरेको थिए। आकमणबाट मेयर प्रसार्इको कन्वटनेर जाई गर्दा तोडफोड गरिएको हो।

चोरीका सामानसहित दुई नावालक पकाउ

राजविराज/ताल्चा फुटाएर पसलबाट लाखौंको धनमाल चोरी गर्ने प्रहरीले पकाउ गरेको छ।

पकाउ पर्ने मा सप्तरीको हनुमाननगर कंकालिनी नगरपालिका १४ रम्पुरा मल्हनियाका १३ र १४ वर्षीय दुई बालक छन्।

छिमेकमै रहेको ज्ञानु साह सुडीको कृष्णा जेनरल स्टोर्समा बुधवार विहान ३ बजेतिर पसलको ताल्चा फुटाई उनीहरूले नगद, रिचार्ज कार्ड तथा सुनचाँदीका गरगहना लगायतका सरसमान चोरेर लगेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय सप्तरीले जानाएको छ।

प्रहरीले उनीहरूको घरमै बाकस र खाटमुनी लुकाई राखेको अवस्थामा सामानहरू बरामद गरेको जानाएको छ। उनीहरूको घरबाट सुडीको पसलमा चोरी गरिएका ४२ हजार २ सय रुपैयां तथा ६ हजार २

सय ७० भारतीय रुपैया बरामद गरिएको छ।

यस्तै सुन जस्तो देखिने द तोला २ आना धातुको गरगहना र ४३ तोला चाँदी जस्तो देखिने धातुको गरगहना र ६१ हजार २ सय ५०

रहस्यमय ढंगले ट्रकमा आगलागि

राजविराज/सप्तरीमा एक ट्रकमा मंगलबाट राती रहस्यमय ढंगले आगलागी भएको छ।

जिल्लाको अम्नीसाईर कृष्णासवरण गाउँपालिका २ स्थित पुर्वपश्चिम लोकमार्गमागमा विग्रेर पार्किङ गरिराखिएको ना.५४५. १९१९ नम्बरको मालवाहक ट्रकमा रहस्यमय ढंगले आगलागी भएको हो।

आगलागीले सो ट्रकको आगाडीको भाग पूर्णरूपले अतिग्रस्त भएको प्रहरीले जानाएको छ।

कुखुराको दाना लोड भएको उक्त

नेता जयप्रकाश ठाकुर, शैलेश चौधरी, दिपेन्द्र चौधरी, अमरनाथ मण्डल, विनोद सिंह, मनोज भा, राजविराज नगरपालिकाकी उपप्रमुख साधना भा, मधेशी निजामति कर्मचारी आधिकारिक ट्रेड युनियनका अध्यक्ष अजय भा, अध्ययन केन्द्रका सदस्य चन्द्र यादव लगायतले मधेश अधिकारका लागि संगठित अभियानको नेतृत्व गरेका लागायतको कार्यक्रम आयोजना योगदानको स्मरण गरेका थिए।

गजेन्द्र नारायण सिंह अध्ययन केन्द्रका संयोजक समेत रहेका जिल्ला समन्वय समितिका प्रमुख प्रभाकर यादवको अध्यक्षतामा आयोजित कार्यक्रममा लोसपा

एक लाख ६ हजार ३ सय १६ जनाले लगाए पूर्ण खोप

राजविराज/कोभिड १९ विरुद्धको पूर्ण खोप सप्तरीका १ लाख ६ हजार ३ सय १६ जनाले लगाएका छन्।

जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालय सप्तरीले २ लाख १४ हजार जनाले कोभिड १९ विरुद्धको पहिलो डोज तथा बाँकी रहेकाहरूलाई दोश्रो मात्राको खोप लगाउने क्रम जारी रहेको जानकारी दिएको छ।

हाल सम्म कोभिसिल्डको ६ हजार ९ सय ५५, भेरेसिलको ४५ हजार ९ सय ११ र जोनसन एण्ड जोनसनको पुर्ण डोज ३५ हजार २ सय ८४ जनाले पाईसकेको जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालयका प्रमुख दुनियालाल यादवले जानकारी दिएका छन्।

यस्तै स्टाजेनिको ७ हजार १ सय ६६ र फाईजरको १ हजार जनाले पुर्ण खोप पाईसकेका छन्। उनले

बाकी रहेकाहरूलाई पनि स्थानीय तह र स्वास्थ्य केन्द्रहरू मार्फत खोप लगाउने क्रम जारी रहेको बताए।

यस्तै पुर्णमात्रामा खोप लगाएको र बुस्टर डोजमा खोप लगाउनु पर्न बताए। जिल्लामा २०७७ साल माघ बुस्टर डोजको खोप दिने काम जिल्लामा १४ देखि कोभिड विरुद्धको खोप शुरू भईसकेको र हाल सम्म करिब १ अभियान शुरू गरिएको थिए।

क्यानको छ्नोट समितिको संयोजकमा सप्तरीका चौधरी

राजबिराज/सप्तरीका पुर्व संयोजकमा नियुक्त गरेको हो।

यसैगरी बैठकले सप्तरी चौधरीलाई नेपाल क्रिकेट संघले नियुक्त गरेको छ। क्रिकेट मैदानका लागि एक जना खेलाडी छ्नोट समितिको संयोजकमा पुर्व राष्ट्रिय खेलाडी धर्मेन्द्र चौधरीलाई मैदान कर्मचारीमा नियुक्त गर्ने निर्णय गरेको क्यानका चौधरीलाई खेलाडी छ्नोट समितिको जानकारी दिएका छन्।

कालो दुसी (म्यूकटमाइकोसिस) सम्बन्धी जान्ने पर्ने कुटा

कोभिड-१९ भएका बिरामीमा आँखा, नाक र अनुहार बिगार्ने कालो दुसीको संक्रमण नेपालमा अहिले केही मानिसमा पुष्टि भएको छ। यो संक्रमण विरलै देखिन्छ तर संक्रमण गर्नीहरू भए प्राणघातक पनि हुनसक्ने भएकोले समयमा नै द्यान पुन्याउनु आवश्यक छ।

कालो दुसीका सामान्य प्रारम्भिक लक्षणहरू



उच्च जोरिम भएकाहरू

- कोभिड-१९ उपचारका क्रममा स्टेरोइड प्रयोग गरेका व्यक्तिहरू
- विकित्सकको सल्लाह बिना एन्टिबायोटिक वा अन्य औषधीको जथाभावी प्रयोग गर्नेहरू
- मधुमेह भएका वा शरीरको रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता कमजोर भएकाहरू

घरमा आइसोलेसनमा बस्दा अपनाउन सकिने

सोकथामका उपायहरू

- सफा र सुख्खा मास्क प्रयोग गर्ने, डिस्पोजेबल मास्कको पुनः प्रयोग नगर्ने
- नियमित रूपमा हात धुने वा स्यानिटाइजरको प्रयोग गर्ने
- व्यक्तिगत सरसफाईमा द्यान दिने
- घर बाहिर वा फोहरमा काम गर्नु परे डिस्पोजेबल पञ्जाको प्रयोग गर्ने
- धेरै धुलो भएको र ओसिलो ठाउँमा नजाने
- कुणिलो पानीले नाक सफा गर्ने
- पोमिडोन आयोडिन भएको तरल पदार्थले धाँठी र मुख कुल्ला गर्ने
- मधुमेह भएका बिरामीले सुगर नियन्त्रणमा राख्ने
- स्वास्थ्यकर्मीको सल्लाहमा मात्रै औषधी प्रयोग गर्ने

यो कोटोना जस्तो एक मानिसबाट अर्को मानिसमा सदैन

कोटोना सोकथामका व्यक्तिले लाई जस्तो एक मानिसबाट अर्को मानिसमा सदैन

मानिसबाट अ