

राजधानी दैनिक

वर्ष ३३ अंक २८१ २०८१ साल असार १ गते शनिवार (15 June 2024 Saturday) मूल्य ₹. ५/-

लागू औषध सेवनले मानिसको शारीरिक र मानसिक स्वास्थ्य बिग्रन्छ, धन सम्पतिको वर्वाद गर्दछ, यसको प्रयोगबाट आफू, परिवार, समाज र राष्ट्रलाई नै अपुरणिय क्षति पग्ने हुँदा यस्ता पदार्थदेखी टाढा रहौँ।

Log in : rajbirajdainik.com.np

यस अंक भित्र : २ पृष्ठमा : सामुहिक तरकारी खेतीबाट ... ३ पृष्ठमा : अवैध व्यापार रोकन भ्याट ... ३ पृष्ठमा : हुथी समुद्वारा ढुवानी ...

पाँच वर्षदेखी पशु भै मानव फलामे सिक्रिमा



तस्विर : राजविराज दैनिक

१. फलामे सिक्रिमा बाँधिएका २२ वर्षिय प्रविण । २. सप्तरीको शम्भुनाथ नगरपालिका ७ निवासी ६० वर्षिया एकल महिला एश्वरी देवी चौधरी फलामे सिक्रिमा बाँधिएका आफ्नो २२ वर्षिय छोरा प्रविणका साथमा ।

दैनिक समाचारदाता
राजविराज, ३२ जेठ ।

एक महिलाले सुस्तमनस्थित भएका आफ्नो छोराको औपचार्यी उपचार गराउन नसकेर फलामे सिक्रिमा बाँधेर राख्न बाध्य भएकी छिन ।

सप्तरीको शम्भुनाथ नगरपालिका ७ निवासी ६० वर्षिया एकल महिला एश्वरी देवी चौधरी आफ्नो माइला छोरा २२ वर्षिय प्रविणलाई विगत ५ वर्षदेखी यसरी फलामे सिक्रिमा बाँधेर राख्न बाध्य भएकी हुन् ।

आर्थिक अभावका कारण औपचार्यी उपचार गर्न नसकेर विगत ५ वर्ष देखी खुदामा सिक्री बाँधेर छोरालाई राख्नु परेको आमा एश्वरीको भनाइ छ । सुस्त मनस्थिती भएका छोरालाई चोटपटक नलागोस् र बाहिर गएर झैगडा नगरोस् भनेर सिक्रीमा

जसपाको कार्यसमिति चयनको जिम्मा अध्यक्षलाई

दैनिक समाचारदाता
जनकपुर, ३२ जेठ ।

जनता समाजवादी पार्टी (जसपा) नेपालको जनकपुरमा सम्पन्न महाधिवेशनले पदाधिकारी र केन्द्रीय कार्यसमिति चयनको जिम्मेवारी अध्यक्ष उपेन्द्र यादवलाई दिने निर्णय गरेको छ ।

विहीवार दिउँसो निर्वाचनको तयारी भए पनि अन्तिममा सम्पूर्ण जिम्मेवारी अध्यक्ष यादवलाई दिने निर्णय गरेको हो । अध्यक्षमा भने यादव निर्विरोध निर्वाचित भइसकेका छन् ।

बाँधेर घर भित्र राख्ने गरेको उनले बताइन् ।

१७ वर्षको उमेर हुदा अचानक छोरा सुस्त मनस्थिती रोगले पीडित भएको उनको भनाइ छ । सो विपतले आफूलाई परेको तनाव कम नहुँदै त्यसको केही दिनपछि नै जेठो छोरा रविन पनि वेपत्ता भएको उनले बताइन् । रवीनको अवस्था हालसम्म अज्ञात छ ।

कान्छो छोरा संतोष भने हाल काठमाडौंमा ज्याला मजदुरी गर्दै आएका छन् । एउटा छोरा सुस्त मनस्थितीले विरामी र अर्को वेपत्ता भएपछि शोकमा डुबेका बुवा परशुराम चौधरीको २०७७ साल चैत २६ गते निधन भएपछि चौधरी परिवारमा अर्को विपत्ति आइप्यो । छोराहरुको शोक मै उनको निधन भएको एश्वरी बताउँछिन । परिवार चलाउने एकमात्र अभिभावक पनि नरहेपछि

घर व्यवहार चलाउन समस्या भएको उनले बताइन् ।

प्रविण बाँधेरकै स्थानमा शौच गष्ठन । हातखुद्धा राम्रोसंग नचल्ले भएकाले आमाले नै नुहाई धुवाई, लुगा फोर्ने र खाना खुवाई दिने सम्मको काम गर्न परेको छ । ५ वर्षको अवधिमा एक पल्ट सिक्री खोल्दा भागेको र एक जना गाउँलाई लट्टीले हिर्काएर घाइते बनाइदिएपछि २४ सैं घण्टा बाँधेर

राख्न थालिएको उनले सुनाईन ।

अहिले अर्काको खेतमा मजदुरी गरेर परिवार धान्दै आएकी उनले आर्थिक अभावले उपचार गर्न नसकेको लाचारी व्यक्त गरेकी छिन । १५/१६ वर्ष सम्मका हुदौँ छोरा स्वस्थ्य र फुर्तिलो भएपनि १७ वर्षको लाग्दा अचानक समस्या देखिन थालिएको उनले बताइन् ।

रकम अभावमा बेलै मा

उपचार गराउन नसकेर अहिले यसरी बाँधेर राख्नु परेको उनको भनाइ छ । खाटका छेउमा रहेको बासको खुद्धामा बाँधेर राखेको छोरालाई देखाउदै उनले भनिन-

“गरिव भएपछी आफूले जन्माएको छोरालाई गाइवस्तु जसरी बाँधेर राख्नु परेको छ ।”

सम्पतीको नाममा उनको ३ धरमा बनेको फुसको २ वटा भुप्रो छन् । समस्या परेका बेला सोही

जग्गा देखाएर उनले गाउँ कै एक बचत सहकारी संस्थावाट ५ हजार ५ सय रुपैया ऋण सापटी पनि लिएकी छिन ।

उपचार पाए छोराको रोग निको हुन्थ्यो की भन्ने आशमा रहेकी उनले छोराको उपचारका लागी सबैसँग सहयोगको याचना गरेकी छिन । उनले सहयोगका लागी ९८९१३४७४९९९ सम्पर्क गर्न समेत सबै सँग आग्रह गरेकी छिन ।

महिला हिंसा विरुद्ध सचेत रह

कोनो बहानामे शारीरिक, मानसिक, यौनजन्य, आर्थिक, सामाजिक, सांस्कृतिक, मनोवैज्ञानिक, सामाजिक एवम् राजनीतिक सहितके हिंसा दण्डनीय अइछ ।

बलात्कार, घरेलु हिंसा, यौन उत्पीडन, एसिड आक्रमण, महिला शिशु हत्या, भ्रुण हत्या, प्रसूति हिंसा, दहेजके कारण कएल जायबाला हिंसा, डाइनजागिनके आरोप, जबर्जस्ती विवाह, वालविवाह, बहुविवाह, कुटपीट, मानसिक यातना, धम्केनाइ, जिस्केनाइ जँका कार्य महिला हिंसा छियै ।

एहेन घटना सब लगापासके अपन आ रिस्तेदार, परोसी, सझी साथी, अनचिन्हार व्यक्तिस' व्यक्तिस' प्रत्यक्ष या अप्रत्यक्ष सामाजिक सञ्जालके माध्यमस' सेहो भ' सकैत अइछ । एहेन घटना भेला पर तुरन्त पुलिसके खबर करु, एहेन व्यक्तिके कानूनी दायरामे लाबल जाय । सभ्य समाज निर्माणमे अपन अपन ठामस' भूमिका निर्वाह करैमे नई चुकू ।



Stop Violence
against Women



मध्येश प्रदेश सरकार
आमसञ्चार



सम्पादकीय

बिटौरी जग्गा पीडितको समस्या समाधान कहिले हुने !

राजविराज नगर क्षेत्र भित्र दशकौदेखी बसोवास गर्दै आएका नगरवासीहरूले जग्गाको स्वामित्य ग्रहण गर्न नसक्दा पीडित बन्दै आएका छन्। नगर क्षेत्रको ५ हजार भन्दा बढी परिवारले हालसम्म जग्गाधानी पूर्जा पाउन सकेका छैनन्। नगरपालिकामा वर्षेनी रसिद काटेर आफ्नो घर जग्गाको नविकरण गर्नुको बाहेको विकल्प छैन। बाउबाजेको पालादेखि बसोवास गर्दै आएको उनीहरूको जग्गाको लालपूजा हालसम्म बन्न नसकेपछि बेघर जस्तै बनेका छन्। कुनै प्रयोजनका लागि जग्गा राखेर बैंकबाट ऋण समेत नलिने अवस्थामा छन् ती पीडितहरु।

घरजग्गाको लालपूर्जा नबन्दा उनीहरू घरजग्गा हेरेर भएपनि आफैलाई सान्त्वना दिइरहेका छन्। जग्गा बिटौरी रसिदको आधारमा वर्षेदेखि घर तथा पसल लगायतका संरचना निर्माण गरी भोग चलन गर्दै आएकोले ती जग्गा अन्य कसैलाई बिक्रि समेत गर्न सक्दैन्।

उक्त जग्गाको वर्षेदेखि नियमित कर लिने गरेको पालिकाले अहिले लालपूर्जा दिन इन्कार गर्नु कर्तिके इमान्दारिता हो ! यस्तो जटिल समस्याप्रति नगरपालिकाको मौनता कतिको न्योयोचित हो ! तसर्थ नगरपालिकाले यस्तो जटिल समस्यालाई समाधान गर्नेतर्फ पहल गरि नगरवासीलाई न्याय दिर्नेतर्फ गम्भीर बन्नु आवश्यक छ।

डा. ललन प्रसाद रौनियार

Dr. Lalan Prasad Rauniyar

MBBS (BPKIHS) Dharan, MD Paediatrics
(BPKIHS) Dharan, NMC Reg. No. : 13338

कन्सलटेन्ट बाल रोग विशेषज्ञ

डा. सन्तोष प्रसाद शाह

Dr. Santosh Prasad Sah

MBBS (T.U.), MD Internal Medicine
(NAMS, Bir Hospital Kathmandu)

NMC Reg. No. : 15019

कन्सलटेन्ट फिजिसियन

डा. सरोज कुमार साह

Dr. Saroj Kumar Sah

MBBS, MS Orthopaedics (BPKIHS) Dharan
Fellowship in Hand Surgery (CMC Vellore)
NMC Reg. No. : 13288

हाइ जोर्नी, नशा तथा बाथ रोग विशेषज्ञ

डा. जयन्ती यादव

Dr. Jayanti Yadav

M.B.B.S. MD (Obstetrician and
Gynaecologist)

हाल कार्यरत गजेन्द्र नारायण सिंह अस्पताल राजविराज

NMC Reg No. : 15312

बरिष्ठ स्त्री तथा प्रसुती रोग विशेषज्ञ

सम्पर्क : कृताञ्जली मेडिकल हँल, राजविराज

Mo. No : 9842830252, 9804605569

सामुहिक तरकारी खेतीबाट आत्मनिर्भर बन्दै हरवा चरवा महिला



दैनिक समाचारदाता
राजविराज, ३२ जेठ।

विहान नहुँदै हातमा कुटो को दालो बोकेर सप्तरीको शम्भुनाथ नगरपालिका ७ भगवतपुर टोलका कलरीदेवी सदा खेतमा पुग्नुहुन्छ। विहानको करिब तीन घण्टा खेतमा काम गरेपछि घरको दैनिक कामकाजमा व्यस्त हुन्छ उहाँ।

कैनै बेला फुर्सदिला भएर त्यतिकै गाउँका महिलाहरूसँग अनावश्यक गफिएर बस्ने कलरीदेवीलाई अचेल एकछिन बसेर गफिन फुर्सद छैन। “केर्न बसेर कसैले दुई पैसा दिने होइन, त्यसैले अहिले खेतीबारीमा व्यस्त हुन्छू”, कलरीदेवी भन्नुहुन्छ “च्यसाउँका साहुसँग लिजमा जग्गा लिएर खेतीपाती गर्न थालेकी छु।” यसबाट परिवारको गुजारा चलाउन पनि सहज भएको छ र आम्दानी पनि राम्रै भईहाल्छ, उहाँ भन्नुहुन्छ।

केही वर्षअघिसम्म गाउँको साहुमहजनमा बनिवुतो गरी परिवारको गुजारा गर्दै आउनुभएका सोही ठाउँका सर्मिला सदालाई भन्ने अचेल आफै खेतमा काम गर्न भ्यान नभ्याई भईहरेको छ।

समान्य लेखपढ गर्न समेत नजानेकी सर्मिलालाई अहिले विहान हुने वितकै तरकारीमा कतिवेला पानी हाल्ने र उत्पादन भएको तरकारी टिपेर गाउँ नजिकैको बजारहरूमा कतिवेला पुऱ्याउने भन्ने हतारो हुन्छ।

दुईवर्षअघि सम्म पुँजीको आभावमा आयआर्जनको कुनै काम गर्न नसकेकी सोनावतीदेवी सदालाई पनि अहिले तरकारी खेती बरदान जस्तै साबित भएको छ।

सोनावतीले पनि गाउँकै साहु बिलेती साहसँग लिजमा दुई कठ्ठा जग्गा लिएर तरकारी खेती गर्दै आएको विगतको अतित समिक्षाई सोही टोलका मिनादेवी सदा भन्नुहुन्छ, “पहिले ज्याला मजदुरीमा सँधै काम गरेर जिविकोपार्जन गरिरहेको थिएँ, बाल बच्चाहरूलाई पालन पोषण गर्न धौ-धौ हुन्यो।”

हरवा चरवाको रूपमा काम गर्दा मात्र ३ किलो धान मात्र

ज्याला पाउथ्ये, त्यसकारण परिवार चलाउन समस्या हुन्यो, मिनादेवी भन्नुहुन्छ, “तर अब मेरो त्यो दुखको दिन कटेको छ।” अहिले तरकारी खेतीबाट पाँच जना परिवारको गुजारा चलाएर छोराछोरीलाई पढाउदै आएकी छु, उहाँको भनाई छ।

यसरी कलरीदेवी, सर्मिला र सोनावती मात्र होइन, सो टोलका एक दर्जन हरवा चरवा दलित महिलाहरू सामुहिक तरकारी खेतीका लागि भाडामा जग्गा उपलब्ध गराउनुको साथै तरकारीको विउविजन र मलखाद्यको समेत त्यही संस्थाले व्यवस्थापन गरिदिएको छ, उहाँले भन्नुहुन्छ।

विगतमा स्थानीय साहुमहाजनकोमा बनिवुतो गरेर परिवार चलाउँदै आएकी सो गाउँका दलित महिलाहरू पछिल्लो समय सामुहिक तरकारी खेतीमा जुटेका हुन्। सो गाउँका १३ जना हरवा चरवा दलित महिलाहरू १३ कठ्ठा जग्गा भाडामा लिएर तरकारी खेती सुरु गरेका छन्।

दिनाराम दिनाभद्री हरवा चरवा बचत तथा ऋण समुह मार्फत विगत दुई वर्षदेखि सामुहिक तरकारी खेती सुरु गरेका हरवा चरवा दलित महिलाहरूले स्थानीय भिखन विलेती साहसँग जग्गा भाडाका लिएर मौसमी तरकारी खेती गर्दै आएको समुहका अध्यक्ष अमेरिकादेवीको भनाई छ।

अघिल्लो सिजनमा मकैसँगै घरैला, भिन्डी लगायत करिब ३ किवन्टल तरकारी उत्पादन गरी रु. ५० हजार आम्दानी भएको समुहका अध्यक्ष अमेरिकादेवीको भनाई छ।

साहुमहाजनकोमा मजदुरीमा मात्र सिमित रहेको आएका सो गाउँका विपन्न दलित महिलाहरू जिविकोपार्जन गर्न कठिन भएपछि आएको समुहका अध्यक्ष अमेरिकादेवीको भनाई छ।

भक्तपुर, ३२ जेठ (रासस)। नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)को अध्यक्ष केपी शर्मा ओलीले आगामी निर्वाचनमा एमालेले एकलै लडेर बहुमत ल्याउने दाबी गर्नुभएको छ।

विहान भक्तपुरमा आयआर्जनको अतित समिक्षाई सोही टोलका मिनादेवी सदा भन्नुहुन्छ, “पहिले ज्याला मजदुरीमा सँधै काम गरेर जिविकोपार्जन गरिरहेको थिएँ, बाल बच्चाहरूलाई पालन पोषण गर्न धौ-धौ हुन्यो।”

हामीलाई तरकारी खेती बारे

भन्नुहुन्छ, “अहिले तरकारी फलेपछि पैसा आईहाल्छ, आफ्नो खर्चलाई अरुको निर्भर रहनु परेन्।” आफ्नो मिहिनेत र परिश्रमले उत्पादन गरेको वस्तु उपभोक्तामा धू-धौ व्यवसायमा उत्साह थापिए गएको उहाँले बताउनुभयो।

पुरुषको तुलनामा महिलाको तरकारी खेतीमा उत्साह राम्रो देखिएको छ। घरव्यवहार चलाउने कार्यमा महिला नै प्रमुख भूमिकामा रहने हाम्रो समाजमा आयआर्जन बढाउने कार्यमा महिलाहरू पुरुषसरह नै व्यवसायमा मिहिनेत र परिश्रम गर्न पछाडि हट्दैनन्। घरधन्दा, छोराछोरीको स्थाहारसुसारसँगै यहाँका महिलाले तरकारी व्यवसायलाई साथमै अगाडि बढाएर आत्मनिर्भर बन्दै गएका छन्।

आर्थिक रूपमा विपन्न र सामीजक रूपमा विभेदित हरवा चरवा दलित महिलाहरूलाई लक्षित गरी सशक्तिकरण अभियान सञ्चालन गरेको श्रीपुर्वा ज्यामुदायिक विकास केन्द्रका सहजकर्ता विजली रामले बताउनुभयो।

पछिल्लो केही वर्षयता हरवा चरवा दलित महिलाहरूमा आएको परिवर्तन र देखिएको उत्साहजनक सहभागिताले साकारात्म सन्देश दिएको सहजकर्ता रामले भनाई छ।

“केही वर्षअघि सम्म साहुमहाजनमा मजदुरी गदै आएकाका चरवा चरवा परिवारका महिलाहरू सामुहिक तरकारी खेतीमा हौसिदै गएका छन्,” सहजकर्ता राम भन्नुहुन्छ, “पछिल्लो समय उहाँहरूले देखाएको उत्साहबाट पाठ सिकेर अन्य महिलाहरू अघि बढ्न सके आर्थिकसँगै समाजिक क्षेत्रमा समेत ठुलो परिवर्तन आउन सक्छ।”

समुहमा आबद्ध भएका हरवा चरवा महिलाहरू तरकारी खेतीबाट भएको आम्दानीबाटै मासिक बचत समेत गदै आएका चरवा चरवा परिवारका महिलाहरू सामुहिक तरकारी खेतीमा हौसिदै गएका छन्, “महिलालाई आपूरुले कमाउने कुनै उपाय नभएको अवस्थामा अरुको भरमा बाँच्नुपर्दा जीवन अन्धकारजस्तो हुँदौ रहे छ”, सैन्कीदेवीको भनाई छ।

“महिलालाई आपूरुले कमाउने कुनै

अवैध व्यापार रोक्न भ्याट बिजकमा ‘एचएस कोड’ अनिवार्य

काठमाडौं, ३२ जेठ (रासस)।

भन्सार छली गरी अवैध मार्गबाट भित्रने वस्तुको व्यापार नियन्त्रण गर्न सरकारले मूल्य अभिवृद्धि कर (भ्याट) विजक जारी गर्दा ‘हार्मोनाइज्ड कोड’ (एचएस कोड) अनिवार्य उल्लेख गर्नुपर्ने व्यवस्था कार्यान्वयनमा ल्याएको छ। अभिवृद्धि कर नियमावलीमा संशोधनमार्फत भ्याट बिल जारी गर्दा एचएस कोड अनिवार्य गरिएको हो।

एचएस कोड भनेको सामानको पहिचान (आइडेन्टिटी) नम्बर हो। मूल्य अभिवृद्धि कर (२६% संशोधन) नियमावली, २०८१ को अनुसूची-५ र अनुसूची-६ संशोधन गरी विजक जारी गर्दा एचएस कोड अनिवार्य गरिएको हो। नयाँ व्यवस्थामा अनुसार विजकको नयाँ ढाँचा राजपत्रमा प्रकाशित भइसकेको छ। मूल्य अभिवृद्धि करस म्वन्धी नियमावलीको अनुसूची-५ (ख) मा कर नयाँ विजकको ढाँचा समावेश गरिएको छ।

उक्त ढाँचाको पहिलो कोठामा सिरियल नम्बर, दोस्रो कोठामा एचएस कोड र तेस्रो कोठामा विवरण उल्लेख गर्नुपर्ने प्रावधान राखिएको अर्थ मन्त्रालयको राजस्व महाशाखाका प्रमुख एवं सहसचिव

एमाले कसैसँग ...

एमाले एकलैले बहुमत त्याउनेगरी मिसन-८४ को अभियानमा होमिएको भन्दै आफ्नो शक्तिमा बहुमत बनाउने, एकल बहुमत ल्याएर अरुलाई पनि औलामा ढो-चाएर हिँड्ने र हातेमालो गरेर देशको विकासमा लम्किने बताउनुभयो।

अध्यक्ष ओलीले अध्यक्ष ओलीले फाटो ल्याउने, विभाजन र गुटबन्दी गर्नेलाई पार्टीभित्र ठाउँ नभएको बताउनुभयो। उहाँले पार्टीभित्र आन्तरिक सङ्घर्ष गरेर नभई एकताबद्ध भएर मिसन-८४ सफल पार्न निर्वाचितहरूलाई निर्देशन दिनुभयो।

जसपाको कार्यसमिति ...

त्यसलाई अनुमोदन हुनेछ।

अध्यक्षबाहेरका पदमा नेताहरूलाई तीव्र प्रतिस्पर्धा थियो। जसपा नेपालमा २१ जना पदाधिकारीसहित दुई सय एक सदस्यीय केन्द्रीय समिति चयन हुनेछ।

गर्मीबाट बच्न निम्न सावधानी अपनाओं

- प्रसस्त मात्रामा पानी खाओ। साथमा पानीको बोतल राख्ने गरौ।
- प्रचण्ड गर्मीमा घरबाहिर नजाओ। जानै परे सुरक्षित भएर मात्र जाओ।
- गर्मीको समयमा पूरे शरीर ढाक्ने लुगा लगाओ।
- कागती पानी, नरिवल पानी, ताजा फलफुलको रस नियमित रूपमा सेवन गरौ।
- हल्का रंगको सुतिको कपडा लगाओ।
- बालबालिकालाई १२ बजेदेखि ४ बजेसम्म सकेसम्म घरबाहिर निस्कन नदिए।
- यदि बालबालिकालाई रिंगटा लागेमा, वान्ता भएमा, धेरै टाउको दुखेमा वा सास फेर्ने अप्लायरो भएमा तुरन्त नजिकको अस्पताल वा स्वास्थ्य संस्था लैजाओ।
- बालबालिकालाई टाउको ढाकी राख्न लगाओ, कपडा, टोपी, छाताको प्रयोग गरौ।
- काँचै खाने फलफुल तथा अन्य कुराहरु राम्रारी धोइपखाली मात्र खाओ।
- गर्मीको कारण स्वास्थ्यमा कुनै समस्या देखापरे तुरन्तै नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गरौ।
- गर्मीको समयमा भुलभित्र सुतौ। भ्याल ढोकामा जाली लगाओ।
- बासी, संडेगलेका तथा फिझा भन्केका खानेकुरा नखाओ।
- खानेपानी सधै छोपेर राख्नौ।
- दिसापिसाव चर्पीमा मात्र गरौ।
- घर वरिपरि सरसफाई गरी फोहरमैलाको उचित व्यवस्थापन गरौ।
- गर्मीको बेला अत्यधिक चिसो पानी वा पेय पदार्थ नखाओ।

अनुरोधकर्ता

बलानबिहुल गाउँपालिकाको कार्यालय, सप्तरी

विश्व समाचार

हुथी समुहद्वारा दुवानी जहाजमा बारम्बार मिसाइल आक्रमण

दुबई, ३२ जेठ (रासस/एफपी)।

यमनका हुथी विद्रोहीहरूले विहीबार एडनको खाडीमा बल्क कार्गो क्यारियरमा दुई क्रूज मिसाइल प्रहार गरेको अमेरिकी सेनाले जनाएको छ। “एम/भि भर्वेना-पलाउआन-भफ्णा भएको, युकेनी स्वामित्वमा रहेको, पोल्यान्डद्वारा सञ्चालित जहाजमा क्षति र त्यसपछिको आगलागी भएको रिपोर्ट गरिएको छ। आक्रमणको क्रममा एक जना जहाज सञ्चालक गम्भीर घाइते हुनुभएको छ”, युएस सेन्ट्रल कमान्ड (सेन्टकम) ले एक विज्ञाप्तिमा जानकारी गरायो।

हुथीहरूले जागा पट्टीमा चलिरहेको इजरायल-हमास युद्धको क्रममा प्यालेस्टिनीहरूसँग एकतामा रहेको बताउदै नोभेम्बर २०२३ देखि लाल सागर र एडनको खाडीमा पानीजहाजहरूलाई लक्षित आक्रमण गर्दै आएका छन्। यसले अन्तर्राष्ट्रिय दुवानीमा ठुलो अवरोध ल्याएको छ।

हुथीहरूले विहीबार गाजा पट्टीमा जनता विरुद्ध गरिएको अपराधको प्रतिशोधमा र आफ्नो देश विरुद्धको अमेरिकी-विटिश आक्रमणको प्रतिक्रियामा विगत २४ घण्टाभित्र भर्वेनासहित तीनवटा जहाजहरूमा आक्रमण गरेको बताएका छन्। यसैवीच संयुक्त राज्य मेरिटाइम ट्रेड अपरेसन (युकेएमटीओ) ले यमनको विद्रोहीको कब्जामा रहेको होडेडा बन्दरगाहबाट करिब ८० नटिकल माइल उत्तरपश्चिम लाल सागरमा व्यापारिक जहाज नजिकै विस्फोट भएको बताएको छ।

सेन्टकमका अनुसार पछिलो २४ घण्टामा हुथीहरूसँग सम्बन्धित एक एयर डिफेंस सेस्पर, दुई गस्ती डुजाहरू र समुद्री र हवाई ड्रेनहरू नष्ट गरेको बताइएको छ। सन् २०१४ मा सानाबाट सरकारलाई अपदस्थ गरेपछि हुथीहरूले नोभेम्बरदेखि लाल सागर र एडनको खाडीमा दुवानी जहाजहरूमा ड्रोन र मिसाइल आक्रमण सुरु गरेका हुन्।

हुथीहरूले बुधबार होडेडाको दर्शकाणपश्चिममा लाइब्रेरियाको भण्डा भएको बल्क हुथानी जहाजलाई प्रहार गरेको थिए। उनीहरूले हमलामा समुद्री र हवाई ड्रोनका साथै व्यालेस्टिक मिसाइलहरू प्रयोग गरेको दावी गरेका छन्। “गाजामा प्यालेस्टिनीहरूको पक्षमा रहेको दावी गर्दै दुन्दसँग कुनै सम्बन्ध नभएका तेस्रो देशका नागरिकहरूको जीवनलाई लक्षित आक्रमण र धम्की दिइरहेका छन्” सेन्टकमले विहीबार हुथीहरूलाई आरोप लगायो।

कुवेत आगलागीमा ज्यान गुमाएका ४५ भारतीयको पार्थिव शरीर स्वदेश फिर्ता ल्याउदै

कुवेत, ३२ जेठ (रासस/एनआइ)।

कुवेतको श्रम आवासमा आगलागी हुँदा ज्यान गुमाएका ४५ जना भारतीय नागरिकको पार्थिव शरीर बोकेको भारतीय विशेष वायुसेना विमान शुक्रबार विहान कोचिक्का लागि उडेको कुवेतस्थित भारतीय दूतावासले जनाएको छ। “कुवेतमा आगलागीको घटनामा ज्यान गुमाएका ४५ जना भारतीयको पार्थिव शरीर बोकेको विशेष आईएफ विमान कोचिक्का लागि उडेको छ”, भारतीय दूतावासले सामाजिक सञ्जाल एकसमार्फत जानकारी गरायो।

“जसले कुवेतका अधिकारीहरूसँग समन्वय गरेर छिटो स्वदेश फिर्ता सुनिश्चित गर्नुभएको भारतको विदेश राज्यमन्त्री कीर्ति वर्धन सिंह पनि सोही विमानमा सवार हुनुहुन्छ”, विज्ञितिमा भनिएको छ। आगलागीमा ज्यान गुमाउने ४५ जना भारतीयमध्ये २३ जना केरलाका बासिन्दा थिए। यस घटनाले कुवेत र भारत दुवै समुदायमा शोकको लहर निप्त्याएको छ।

आगलागीमा तमिलनाडुबाट सात, आन्ध्र प्रदेशबाट तीन, विहार, ओडिशा, कर्नाटक, महाराष्ट्र, उत्तर प्रदेश, भारखण्ड, हरियाणा, पञ्जाब र पश्चिम बङ्गलालाई एकच-एक जनाका साथै केरलाका २३ जना भारतीय नागरिकले ज्यान गुमाएका छन्। कुवेतका अधिकारीहरूले आगलागीको कारण पत्ता लगाउन र प्रभावित परिवारलाई सहयोग गर्न अथवा प्रयत्न गर्दै दुर्घटनाबाट प्रभावितहरूलाई सबै सम्भव सहयोग गर्ने आश्वासन व्यक्त गर्नुभएको छ।

भारतको विदेश राज्यमन्त्री कीर्ति वर्धन सिंहले जुन १३ मा कुवेतको अस्पताल भ्रमण गर्नुभएको थियो जहाँ उहाँले मङ्गफामा दुखद आगलागीको घटनापछि उपचार गराइरहेका भारतीय नागरिकहरूसँग कुराकानी गर्नुपयोग। उहाँको भ्रमणले विदेशमा रहेका आफ्ना नागरिकहरूको कल्याण सुनिश्चित गर्ने भारतको प्रतिवद्धतालाई जोड दिन्दूर र सङ्गतको समयमा अन्तर्राष्ट्रिय सहयोगको महत्वलाई प्रकाश पार्दै।

आगलागीमा चार वन अधिकारीको मृत्यु

नयाँदिल्ली, ३२ जेठ (रासस/सिस्ट्वा)।

उत्तरी भारतीय राज्य उत्तराखण्डको वन्यजन्तु आरक्षणमा भएको आगलागी ज्यान गुमाउने भारतीय निभाउँदा चार जना वन अधिकारीहरूको मृत्यु हुनुका साथै अन्य चार जना जलेको अधिकारीहरूले शुक्रबार बताएको छन्।

उत्तराखण्डको आगलागी सहर देहरादुनबाट करिब तीन सय ७० किलोमिटर पूर्वमा रहेको अल्मोरा जिल्लाको सिभिल सोयाम वन डिभिजन अन्तर्गत रहेको बिनसर वन्यजन्तु आरक्षणमा आगलागी निभाउँदा ज्यान गुमाएको छ। उत्तराखण्डमा अन्तर्गत रहेको विनसर वन्यजन्तु आरक्षणमा आगलागी निभाउँदा ज्यान गुमाएको छ।

वन विभागका अधिकारीहरूका अनुसार विहीबार साँझ आगलागी ज्यान गुमाएको बोकेको आगलागी ज्यान गुमाएको बोकेको आगलागी ज्यान गुमाएको बोकेको आगलागी ज्यान गुमाएको बोकेको आगलागी ज्यान गु

गणतन्त्रप्राप्तिपद्धि देश विकासमा फड्को : अध्यक्ष डा राउत

काठमाडौं, ३२ जेठ (रासस)। जनमत पार्टीका अध्यक्ष डा चन्द्र कान्त (सिके) राउतले गणतन्त्रप्राप्तिपद्धि देशको विकासले फड्को मारेको बताउनुभएको छ।

गणतन्त्र दिवस-२०७९ को अवसर पारेर राष्ट्रिय समाचार समिति (रासस)ले आयोजना गरेको 'गणतन्त्रका उपलब्धि: समृद्धिका लागि पूर्वाधार' शीर्षकको तस्विर प्रदर्शनीको शुक्रवार यहाँ अवलोकनपश्चात् अध्यक्ष डा राउतले गणतन्त्रपद्धिको उपलब्धिलाई राससमा प्रदर्शित तस्विरले चित्रित गरेको उल्लेख गर्नुभयो।

"गणतन्त्रप्राप्तिपद्धिको उपलब्धिलाई समेटेर राससले गरेको तस्विर प्रदर्शनी आफैमा महत्वपूर्ण छ। यसले गणतन्त्रपद्धिविकास र आर्थिक समृद्धिको यात्रामा मुलुक अगाडि बढेको छ भन्ने सन्देश दिएको छ", अध्यक्ष डा राउतले भन्नुभयो, "गणतन्त्र आइसकेपछि यसका बारेमा नयाँ पुस्तामा गणतन्त्रको विरुद्धमा भास्यहरू सिर्जना गर्ने काम भइरहेका छन्। अनेक भ्रम फैलाएर निराशाको बातावरण सिर्जना गर्ने काम भएको छ। त्यस्तो पृष्ठभूमिमा राससको तस्विर प्रदर्शनीले सकारात्मक भूमिका खेल्ने मैले अपेक्षा गरेको छु।"

विगत एक दशकको तुलना

गर्दा नेपालको जलविद्युत, शिक्षालगायत्र क्षेत्रमा तीव्र गतिमा विकास भइरहेको र एक किसिमले देशको विकासले फड्को मारेको अध्यक्ष डा राउतको भनाइ थियो। उहाँले गणतन्त्र प्राप्तिपद्धिको समयमा विकास र पूर्वाधारको क्षेत्रमा कर्ति प्रगति भएको छ, भन्ने विषयलाई पनि राससको तस्विर प्रदर्शनीले उजागर गरेको उल्लेख गर्नुभयो।

"विगतमा दुर्गम क्षेत्रसम्म सडक सञ्चाल पुगेको थिएन। नागरिकहरू कुनाकाज्चामा छरपष्ट रुपमा बसेका थिए। सडकले नागरिकको सम्बन्धिलाई जोडेको छ", अध्यक्ष डा राउतले भन्नुभयो- "भौतिक पूर्वाधारहरू थिएन गएका छन्। प्रादेशिक गौरवका योजना पनि बने। यि सबै यस अगाडिको शासनकालमा बन्न सकेका थिएनन। यसलाई राससद्वारा प्रदर्शित तस्विरहरूले प्रष्ट पाँचो काम गरेको छु।"

विगत दुई सय वर्षमा जति सडक सञ्चाल निर्माण गरिएको थियो त्योभन्दा कयौं गुणा यो पछिलो ६, ७ वर्षमा तीन तहका सरकार आइसकेपछि बनेका उहाँले बताउनुभयो। गाउँघरमा सडक, शिक्षा, स्वास्थ्य, उद्योग, सडक, सिँचाइ, खानेपानी, विद्युत उत्पादनलगायत्र विषयमा सङ्कलन गरी राससबाट सम्प्रेरित तस्विर प्रदर्शनीमा राखिएका छन्।

उपलब्धिप्रति खासगरी नयाँ पुस्ताले चासो राख्नुपर्ने अध्यक्ष डा राउतको भनाइ थियो।

रासस केन्द्रीय कार्यालय भद्रकाली आउनुहुँदा अध्यक्ष डा राउतलाई राससका कार्यकारी अध्यक्ष धर्मेन्द्र भा, महाप्रबन्धक सिद्धराज राई, प्रधानसम्पादक उत्तम सिल्वाल, प्रमुख समाचारदाता एकराज पाठक, रासस सञ्चालक समितिका सदस्य कृष्ण अधिकारी, प्रशासन प्रमुख शीतलप्रसाद महतोलगायत्रले प्रदर्शनीमा राखिएका तस्विरका बारे मा जानकारी गराउनुभएको थियो।

यही जेठ १० गतेदेखि सुरु भएको उक्त प्रदर्शनीमा मुलुकका तीनवटै तहका सरकारले आफ्नो सीप, जनशक्ति र पूँजी तथा छिमेकीका साथै अन्य मित्राष्ट्रसमेतका सहायतामा निर्मित एवं निर्माणाधीन राष्ट्रिय तथा प्रादेशिक गौरवका आयोजनाका ९५ तस्विर समावेश छन्। विसं २०७२ को 'गोरखा भूकम्प'बाट भक्तिएका ऐतिहासिक धरोहरको पुनःनिर्माणपद्धिका संरचना, मानवीय विकास, शिक्षा, स्वास्थ्य, उद्योग, सडक, सिँचाइ, खानेपानी, विद्युत उत्पादनलगायत्र विषयमा सङ्कलन गरी राससबाट सम्प्रेरित तस्विर प्रदर्शनीमा राखिएका छन्।

विगत एक दशकको तुलना



गर्मीले स्वास्थ्यमा समस्या हुनबाट जोगिन के गर्ने ?



पानी :

नियमित आवश्यकता अनुसार १-२ घण्टाको फरकमा प्रशस्त पानी पिउने र शरिरमा पानी प्रयाप्त भए नभएको आफ्नो पिसाव सफा छ छैन हेने



मदिरा :

मदिराले पिसावको मात्रा बढाएर शरिरमा पानीको मात्रालाई कमी गर्ने, अन्य अनुरोधकर्ता

मदिरा सेवन नगर्नु राम्रो।



अनावश्यक गर्मी :

सकेसम्म सिर्धै धामवाट बच्नु पर्ने, बाहिर निस्क्ने बेलामा छाता, टोपी, चश्मा, पातलो तथा खुकुलो कपडा र सन स्किनको प्रयोग गर्ने।

त्यायाम :

गर्मीमा व्यायाम गर्दा होश पूर्णाउने। सकेसम्म कम गर्मी भएको बेला (विहान) हिउने, व्यायाम आगाडी पछडी र गर्ने बेलामा पानी पिउने।

प्रयाप्त निन्दा :

प्रयाप्त निन्दा, तनाव कम गर्ने, रक्तचाप नियमित परीक्षण गर्ने

गर्मीमा तातो हावा वा लुबाट जोगिने उपायहरू



दिउँसो घरबाट बाहिर निस्क्ने



फलफूलको रस र पानी पिउने र धेरै पसिना आएमा कहिलेकाही जीवनजल पिउने



बाहिर निस्क्नै परे पातलो कपडाले ठाउको छाप्ने वा छाता ओढ्ने



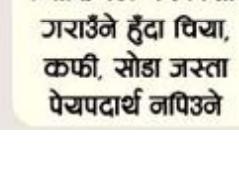
विसो पानीले नुहाउने



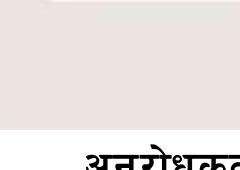
खेतबारीमा कामकाज सकभर बिहान वा बेलुका गर्ने



विनीको मात्रा बढी भएको कोल पदार्थ बढी नपिउने



व्याफिनले धेरै पिसाव जगाउने हुँदा विद्या, कफी, सोडा जस्ता पेयपदार्थ नपिउने



अनुरोधकर्ता राजगढ गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय, सप्तरी

५० वर्ष पुगेका, मोटोपना, मुटुरेगी, उच्च रक्तचाप भएकाले विशेष सब्धानि अपनाउने।



अनुरोधकर्ता छिन्नमस्ता गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय, सप्तरी

त्यायाम :

गर्मीमा व्यायाम गर्दा होश पूर्णाउने। सकेसम्म कम गर्मी भएको बेला (विहान) हिउने, व्यायाम आगाडी पछडी र गर्ने बेलामा पानी पिउने।

अनुरोधकर्ता