

राजविराज दैनिक

वर्ष ३१

अंक ४३

२०७८ साल भदौ २० गते आइतबार (5 Sep. 2021 Sunday)

मूल्य रु. ५/-

Log on : rajbirajdainik.com.np

यस अंक भित्र : २ पृष्ठमा : कोभिड-१९ जस्तै लक्षण ... ३ पृष्ठमा : कांग्रेस वडा अधिवेशन : २१ ... ३ पृष्ठमाभारतमा ६७.७२ करोडले ...

पानीको निकास बन्द हुँदा सडक भत्कियो आजदेखी सप्तरीका विद्यालय संचालन

दैनिक समाचारदाता
राजविराज, १९ भदौ।

सप्तरी जिल्लाको खडक नगरपालिका वडा नं. ९ मा वर्षाको पानीको निकास बन्द हुँदा सडक भत्किएको छ।

सो नगरपालिकास्थित कल्याणपुर बजारदेखि दक्षिणतर्फ करिव २ सय ५० मिटरको दुरिमा पानीको निकास बन्द भएपछि सडक भत्केको हो।

जमेको पानीका कारण सडक भत्किएपछि स्थानीयलाई आवतजावत गर्न कठिनाई भएको छ भने यातायातका साधनहरुको बाँकी अन्तिम पृष्ठमा



जनस्वास्थ्य सुरक्षाका मापदण्ड अनिवार्य रूपमा पालना गरौ

४ अत्यावश्यक काम बाहेक अन्तर्राष्ट्रिय सीमा, सीमावर्ती क्षेत्र, अन्तरजिल्ला र जिल्ला पित्रका कोभिड-१९ संक्रमणको उच्च जोखिम भएको क्षेत्रमा आवतजावत नगरै।

५ अत्यावश्यकीय कामका लागि त्यस्ता क्षेत्रहरुमा आवतजावत गर्दा अनिवार्य रूपमा मास्क लगाउँ।

६ अनावश्यक भिडभाड नगरै, भौतिक दरी कायम गरै।

७ कोभिड-१९, रोकथामको लागि सरकारले जारी गरेको स्वास्थ्य मापदण्ड पालना गरै।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

BAJAJ खुल्लीको ३ DOSE

किन्नु अघि • किन्दा खेरी • किने पछि

रु. १०,०००* लाम्चा | रु. १,००,०००* लाम्चा | रु. १०,००,०००* लाम्चा



0% INTEREST ON 50% DOWNPAYMENT*

<small>DOMINAR 400</small>	<small>DOMINAR 400 ABS</small>	<small>PULSAR NS200</small>	<small>PULSAR NS200 ABS</small>	<small>PULSAR 150 ABS</small>	<small>PULSAR 150 ABS</small>	<small>PULSAR 150</small>	<small>PULSAR 150</small>	<small>AVENGER CRUISE</small>	<small>AVENGER STREET</small>	<small>PULSAR DISC 150</small>	<small>PULSAR 150 ST</small>	<small>DISCOVER 150 DRUM/DISC</small>	<small>PLATINA</small>
रु. ५,९८,९००/-	रु. ५,१८,९००/-	रु. ३,९१,९००/-	रु. ३,६५,९००/-	रु. ३,५९,९००/-	रु. ३,१९,९००/-	रु. २,८९,९००/-	रु. २,७४,९००/-	रु. ३,६४,९००/-	रु. ३,४३,९००/-	रु. २,४४,९००/-	रु. २,२५,९००/-	रु. २,००,९००/-	रु. २,१४,९००/-

*Conditions Apply

SOLE DISTRIBUTOR FOR NEPAL
Hansraj Hulaschand & Co Pvt. Ltd.
Toku Road, Kathmandu, Ph. No: 5330001/5368088
url: nepal.globalbajaj.com/en[/HHBajaj](#)[/BajajNepal](#)[/Company/Golchhagroup](#)

Proud sponsor of:



For more information about your nearest dealer please contact:

Bajaj 24x7 HELPLINE 166001 75555
98015 75555

सम्पादकीय

सडक फराकिलो हुँदै, तर, हिड्न पनि गाहो

राजविराज नगरपालिका बजार भित्रका सडकहरु अहिले फाराकिलो गर्ने काम भइरहेको छ। सडक फराकिलो भएपनि बटुवालाई हिड्न भने सास्ती नै परेको छ। सडक जति फराकिलो भए, त्यति नै हिड्न तथा यातायातका साधनलाई गुड्न अफ्टुयारो भएको छ। मानिसहरुको मनोमानी तथा अव्यवस्थित पार्किङ का कारण सडकहरु फराकिलो हुँदा पनि हिड्नुल गर्न गाहै परेको छ।

सडक निर्माण त हुँदैछ तर, सोही सडकमा जताभावी यातायातका साधन पार्किङ गर्नाले सडक भनै साधुरो भएको छ। उचित पार्किङको व्यवस्था नहुनाले बजार क्षेत्रका सबै सडकहरुको हाल उस्तै छ। त्यस्तै मानिसहरु मनोमानी ढंगले सडकको बीच बाटै हिड्ने, यातायातका साधनलाई साइड नदिने प्रवृत्तीले पनि सडक फराकिलो भएपनि साधुरै भएको छ। यस बाहेक व्यवसायीहरुले सडकमिचेर आफ्नो व्यवसायीक कारोबार गर्नुले पनि सडकको औचित्यलाई धरापमा पारेको छ।

यता सडक व्यवस्थापनका लागि खटाइएका ट्राफिक प्रहरीहरु पनि मुकदर्शक बन्ने गरेका छन्। भने सम्बन्धित निकायलाई कुनै चासो छैन्। तसर्थ यसका सम्बन्धीत निकायले यस्तो विषयप्रति चासो देखाउनु आवश्यक छ, भने व्यवस्थापनका लागि तदारुकताका साथ अघि बढ्नु पर्ने आवश्यकता रहेको छ।

पुरानो रोगको उपचारका लागि सम्पर्क गराएँ।

होमियोप्याथिक रिसर्च इन्स्टिच्युट

डा. सुशील मोहन दास

(बी.एच.एम.एस)

सिरहा रोड, राजविराज फोन : ०३१-५२९९६८

डा. ललन प्रसाद रौनियार

Dr. Lalan Prasad Rauniyar

MBBS (BPKIHS) Dharan, MD Paediatrics
(BPKIHS) Dharan, NMC Reg. No. : 13338

कन्सलटेन्ट बाल रोग विशेषज्ञ

सम्पर्क : कृताञ्जली मेडिकल हॉल, राजविराज
Mo. No : 9842830252, 9804605569

डा. रंजना गिरी

Dr. Ranjana Giri

M.B.B.S. MD (Obstetrician and Gynaecologist)
Infertility Specialist (Consultant IVF)
NMC No. : 10635

बरिष्ठ रक्ती तथा प्रसुती रोग विशेषज्ञ

बाभपन, कमजोरी, लिकोरिया, महिनाबारी सम्बन्धाको सफल उपचार

सम्पर्क : कृताञ्जली मेडिकल हॉल, राजविराज

Mo. No : 9842830252, 9804605569

कोभिड-१९ जस्तै लक्षण भएको 'स्क्रब टाइफस' रोग

काठमाडौं, १९ भदौ (रासस)।

स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्या मन्त्रालयले कोभिड-१९ सँग मिल्दोजुल्दो लक्षण भएको 'स्क्रब टाइफस' रोग देखिन थालेको जनाएको छ। मन्त्रालयका सहप्रवत्तन डा सर्मिरकुमार अधिकारीले कोभिड-१९ का लक्षणसँग मिल्दोजुल्दो रोग स्क्रब टाइफस देखिन थालेको जनाउनुभएको छ।

उहाँले उक्त रोगसँग सचेत रहनसमेत अनुरोध गर्नुभएको छ। कोभिड-१९ जस्तै स्क्रब टाइफसले मस्तिष्क, कलेजो, फोक्सोलगायतमा सङ्क्रमण र

ज्वरो आउने, आँखा रातो हुनु, खोकी, वान्ता, पेट दुखाइ र पखाला सताउनु, सास फेर्न समस्या हुनु धेरै टाउको दुख्नु जोर्नी र मांसपेशी दुख्नु, विमिरा देखिनु, टोके को ठाउँमा कहिलेकाहीं कालो दागजस्ता लक्षण देखिने गर्दछ। स्क्रब टाइफस 'ओरिन्स्या सुसुगामासी' जीवाणुले सङ्क्रमित एक पकारको सानो किनार्को टोकाइबाट मानिसमा सर्ने रोग हो। उहाँका अनुसार स्क्रब टाइफसले मस्तिष्क, कलेजो, फोक्सोलगायतमा सङ्क्रमण र

कहिलेकाहीं बहुअङ्ग विकार (मल्टी अर्गन डिल्फसन)को अवस्था पनि सिर्जना हुनसक्ने छ।

मन्त्रालयले कोभिड-१९ सँग मिल्दोजुल्दो भएकाले कोभिड-१९ परीक्षण गर्दा नेगेटिभ आए पनि स्क्रब टाइफसको परीक्षण गर्न अनुरोध गरेको छ। स्क्रब टाइफस रोग मुसाको कानमा वा अन्य जीवजन्तुमा हुने सङ्क्रमित किनारे मानिसलाई टोकेपछि सर्ने गर्दछ।

मन्त्रालयका सहप्रवत्तन डा अधिकारीले समयमा नै रोगको पहिचान गरी औषधि सेवन गरे रोग निको हुने बताउनुभएको छ। भण्डारण गर्नुपर्ने जनाइएको छ।

आठ महिनामा ६६ हजार बढी विदेशी पर्यटक भित्रिए

काठमाडौं, १९ भदौ (रासस)।

सन् २०२१ को आठ महिनामा ६६ हजारभन्दा बढी विदेशी पर्यटक भित्रिएका छन्।

नेपाल पर्यटन बोर्डले उपलब्ध गराएको तथ्याङ्कनुसार अड्डेग्रेजी वर्षको जनवरीदेखि अगष्ट महिनासम्म ६६ हजार नै सय ६६ विदेशी पर्यटक नेपाल आएका हुन्। अगष्ट महिनामा हवाई मार्ग भएर पाँच हजार १७७ विदेशी पर्यटन नेपाल भित्रिएका छन्। उक्त महिना नेपालबाट पाँच हजार ८३ विदेशी बाहिरिएका छन्।

अधिल्लो वर्ष सन् २०२० को सोही महिनामा जम्मा २६५ मात्र पर्यटक आएका थिए। कोभिड-१९ अघि सन् २०१९ को अगष्टमा ९४ हजार ७४९ पर्यटक नेपाल

आएको तथ्याङ्क छ। कोभिड-१९ महामारीको नराम्री असर मुलुकको पर्यटन क्षेत्रमा परेको छ। विदेशी मुद्रा आर्जन गर्ने प्रमुख स्रोत विदेशी पर्यटक आवागमनको सङ्ख्या निराशाजनक देखिन्छ।

बोर्ड का प्रवत्तन मणि लामिङ्गानेले महामारीकैबीच पनि फिनो सङ्ख्यामा भए पनि विदेशी पर्यटक ने पाल आइरहे का बताउनुभयो। उहाँका अनुसार यो वर्षको जनवरी महिनामा आठ हजार ८७४, फेब्रुअरीमा नै हजार १४६, मार्चमा १४ हजार ९७७, अप्रिलमा २२ हजार ४५०, मेर्मा एक हजार ४६८, जुनमा एक हजार १४३ र जुलाईमा दुई हजार ९९१ विदेशी पर्यटकले नेपाल भ्रमण गरेका छन्।

उदयपुर, १९ भदौ (रासस)।

गृहमन्त्री बालकृष्ण खाँण्ले शनिवार उदयपुरको बेलका नगरपालिका-८ स्थित कोशी कटान क्षेत्रको निरीक्षण गर्नुभएको छ।

गृहमन्त्री खाँण्लाई पर्यटन नियन्त्रित बोर्डले बेलका नगरपालिका-८ स्थित कोशी कटान क्षेत्रको निरीक्षण गर्नुभएको हो।

सो अवसरमा उहाँले कोशी कटान क्षेत्रको स्थलगत निरीक्षण गर्नुभएको हो।

सो अवसरमा उहाँले कोशी कटान नियन्त्रणबाटे सरकारले अब चाँडै नै नयाँ योजना र कार्यक्रम ल्याउने बताउनुभयो।

बेलका नगरपालिका प्रमुख दुर्गाकुमार थापा र उदयपुरका प्रमुख जिल्ला अधिकारी

अविटल वर्षाका कारण हाल विभिन्न स्थानहरूमा बाढी, पहिटो र डुबानले धनजनको क्षति भइरहेको छ। यस्तो अवस्थामा भाडापछाला, आँउ, हैजा, टाइफाइड जस्ता पानीजन्य टोगहरू लानसाथजे ठूलो सङ्क्रान्ति रहन्छ। त्यसैले नयाँ महामारी फैलिनबाट बच्न र बचाउन पानीलाई थुक्किकारण गरेद मात्र पिउने गर्नी।

पानी थुक्किकारण गर्ने विधिहरू



पानी धमिलो छ भने सुरामा पानीलाई थिग्राएर छान्ने



पानीलाई एक भुल्को उमालेट मात्र पिउने



उपलब्ध छ भने पानीलाई फिल्टर गर्ने



पियुस वा अक्षा ट्याक्स दाखेट थुक्किकारण गर्ने

- पियुस प्रयोग गर्दा एक लिटर पानीमा तीन थोपा पियुस कोल हाल्ने या
- ३३ मिलिग्रामको जडवा ट्याक्सेट प्रयोग गर्दा ७० लिटर पानीमा एक थक्की अक्षा ट्याक्सेट हाल्ने राम्री चुलाउने
- पियुस वा अक्षा ट्याक्स दाखेट हाल्ने पानीलाई राम्री सफा भौंडोले छोपेर आँउ घटाउन्ना राखेपछि मात्र प्रयोग गर्ने

कोटोला संतरकापाता बच्नका लागि जलाटाराटारको पालाना जाई



मात्र लगाउने



प्रोत्तिकृ बाल बच्न



जलाटाराटार



