



# ਸਿਆਂਪਾਦਕੀਅ ....

## ਉਪਭੋਕਤਾ ਠਿਗੈਂ ਨਿਕਾਯ ਮੈਨ

ਅਹਿਲੇ ਬਜਾਰਮਾ ਵੈਨਿਕ ਉਪਭੋਗ ਬਚਤੁਹੁਰੁਕੇ ਮੁਲਾਕਾ ਏਕਰੂਪਤਾ ਦੇਖਿਵੈਨ੍। ਪਸਲ ਪਿੱਛੈ ਫਰਕ ਫਰਕ ਮੁਲਾਕਾ ਰਹੇਕੇ ਦੇਖਿਵੈਨ੍। ਵੈਨਿਕ ਉਪਭੋਗ ਵਚੁ ਤਰਕਾਰੀ ਲਗਾਤ ਖਾਵਾਨਕੋ ਮੂਲਾਕਾ ਪਨਿ ਫਰਕ ਦੇਖਿਵੈਨ੍। ਜਨਤਮਾ ਆਰਥਿਕ ਬੋਖ ਥਪਿਏਕੇ ਬੇਲਾ ਧੁਸਤਾ ਫਰਕ ਫਰਕ ਮੁਲਾਕਾ ਭਨੈ ਉਪਭੋਕਤਾ ਮਾਰਮਾ ਪਰੇਕਾ ਛਨ੍। ਧੁਤਾ ਵਚੁ ਭਨੈ ਭਣਡਾਰਣ ਗਰੀ ਕੂਤ੍ਰਿਮ ਅਭਾਵ ਸਿੰਜਨਾ ਗਰੀ ਮੂਲਾਕਾ ਵੂਢ੍ਹਿ ਗਰਾਉਨੇ ਵਾਪਾਰੀਕਾ ਗੋਦਾਮਮਾ ਸਰਕਾਰਲੇ ਛਾਪਾ ਮਾਰ੍ਨੇ ਲਗਾਤਕਾ ਪ੍ਰਭਾਵਕਾਰੀ ਕਾਰਘਰੁਪਤਿ ਸਮਵਨਿਤ ਨਿਕਾਯਕੋ ਕੁਨੈ ਚਾਸੋ ਦੇਖਿਵੈਨ੍। ਕੁਨੈ ਬੇਲਾ ਪਨਿ ਖਾਵਾਨਕੋ ਮੂਲਾਕਾ ਬਢਾਉਨੇ ਰ ਘਟਾਉਨੇ ਪ੍ਰਵੂਤੀਲੇ ਜਨਤਮਾ ਤ੍ਰਾਸ ਸੂਜਨਾ ਭਏਕੋ ਛਨ੍।

ਧੁਸਤਾ ਕਾਰਘਾਟ ਆਮ ਉਪਭੋਕਤਾ ਅਵਸ਼ਿਥ ਨੈ ਪੀਡਾਲੇ ਪਿਰੋਲਿਏਕਾ ਛਨ੍। ਸਰਕਾਰਲੇ ਨੀਤਿ, ਵਿਧਿ ਰ ਕਾਨੁਨੀ ਪਕ਼ਲਾਈ ਸਬਲ ਬਨਾਈ ਵਿਧਿਸਮਤ ਚਲਨ ਪ੍ਰਧਾਸ ਗਨੁਕਾ ਸਾਥੈ ਧੁਸਲਾਈ ਢਾਕਛੋਪ, ਛਲਛਾਮ, ਭਨਸੁਨ ਗਨੈ ਮਾਥਿ ਕਾਰਘਾਹੀਕੋ ਧਾਰਣਾ ਰਾਖਨੁ ਪਰੰਹੁਨ੍ਛ। ਤਸਰ੍ਥ ਜਨਤਮਾਥੀ ਸਿਥੈ ਅਸਰ ਪਰੰ ਕਾਰਘਪ੍ਰਤਿ ਸਮਵਨਿਤ ਨਿਕਾਯ ਮੈਨ ਨਸਾਥੇਰ ਅਨੁਗਮਨਕਾ ਸਾਥੈ ਕਾਰਘਾਹੀਕੋ ਪ੍ਰਕਿਧਾ ਅਧਿ ਬਢਾਏ ਮਾਤਰ ਮੂਲਾਕਾ ਨਿਧਨਿਕਾ ਸਾਥੈ ਮੂਲਾਕਾ ਸਮਾਨਤਾ ਆਉਨ ਸਕਛ।

# ਭੁਟਾਨੀ ਸ਼ਰਣਾਰੀ ਪ੍ਰਕਰਣ : ਦੋ਷ੀਲਾਈ ਕਾਨੁਨੀ ਦਾਧਰਾਮਾ ਲਾਤਾਨ ਮਾਗ

ਕਾਠਮਾਡੌ, ੧ ਜੇਠ (ਰਾਸ਼ਨ)।

ਸਾਂਸਦ ਵਿਨਿਤਾਕੁਮਾਰੀ ਪ੍ਰਕਰਣਕਾ ਦੋ਷ੀਲਾਈ ਕਾਨੁਨੀ ਦਾਧਰਾਮਾ ਲਾਤਾਨ ਮਾਗ ਗਨੁਭਏਕੋ ਛ। ਪ੍ਰਤਿਨਿਧਿਸਭਾਕੋ ਸੋਮਵਾਰਕੋ ਬੈਠਕੋ ਸ਼ੂਨ੍ਹ ਸਮਧਮਾ ਤਹਾਂਹੁਰੁਲੇ ਨਕਲੀ ਭੁਟਾਨੀ ਸ਼ਰਣਾਰੀ ਬਨਾਏ ਅਭਵਨਾ ਬਢੀ ਆਰਥਿਕ ਘੋਟਾਲਾ ਗਰੈ ਕਾਰਘਮਾ ਸੰਲਗਨਲਾਈ ਤਚਿਤ ਛਾਨਵਿਨ ਗਰਿਨੁਪਰੰ ਬਤਾਉਨੁਭਯੋ।

ਸਾਂਸਦ ਸੁਨਿਤਾ ਬਰਾਲੇ ਭ੍ਰਾਤਾਚਾਰਕੇ ਰਾਜਨੀਤਿ ਕੋਤ੍ਰਮਾ

ਪਨਿ ਵਿਤ੍ਤਣਾ ਪੈਦਾ ਗਰੇਕੇ

ਭਨੈ ਭ੍ਰਾਤਾਚਾਰਸਮਵਨ੍ਹੀ

ਵਿਦਿਮਾਨ ਕਾਨੁਨ ਸ਼ਾਸ਼ਦਨ

ਗਰੀ ਦੋ਷ੀਲਾਈ ਤਨੁਕੇ

ਵਾਤਾਵਰਣ ਨਵਨਾਉਨ ਮਾਗ

ਗਨੁਭਯੋ।

ਸਾਂਸਦ ਹਿਤਰਾਜ ਪਾਣਡੇਲੇ

ਨਕਲੀ ਭੁਟਾਨੀ ਸ਼ਰਣਾਰੀ

ਪ੍ਰਕਰਣਕੋ ਵਿਧਾਲੇ ਦੇਸ਼

ਤਾਤੇਕੋ ਰ ਸਰਕਾਰਲੇ ਦੂਢਤਾਕਾ

ਸਾਥ ਧੋਖਾਲੀ ਅਗਾਡਿ

ਬਢਾਏਕੋਪ੍ਰਤਿ ਜਨਤਮਾ ਆਸਾ

ਜਾਗੇਕੋ ਭਨੈ ਦੋ਷ੀਲਾਈ

ਕਾਰਘਾਹੀ ਗਰੈ ਰੱਖੇ ਜਨਤਮਾਕੋ

ਆਸਾਲਾਈ ਵਿਖਾਸਮਾ ਪਿਣਿਤ

ਗਰੈ ਸਰਕਾਰ ਸਮਝ ਮਾਗ

ਗਨੁਭਯੋ।

ਉਹਾਂਲੇ ਹੋਟੈਂਡਾ,

ਗੋਰਖਕਾਲੀ ਤਹਿਗਲਾਗਾਤਲਾਈ

ਸਭਾਲਾਨਕਾ ਲਾਗ ਬੈਂਟੇਮਾ

ਵਿਵਸਥਾ ਗਰੈ ਪਨਿ ਮਾਗ

ਗਨੁਭਯੋ।

ਸਾਂਸਦ ਡਾ ਸਵਿਣਿਸ

ਵਾਗਲੇ ਭੁਟਾਨੀ ਸ਼ਰਣਾਰੀ

ਪ੍ਰਕਰਣਕੋ ਨਿ਷ਕ ਛਾਨਵਿਨ

ਗਰੀ ਦੋ਷ੀਲਾਈ ਕਾਨੁਨੀ

ਦਾਧਰਾਮਾ ਲਾਤਾਨੁਪਰੰ ਮਾਗ

ਗਨੁਭਯੋ।

ਉਹਾਂਲੇ ਭ੍ਰਾਤਾਚਾਰਕ

ਲਾਗ ਸਾਰਵਜਨਿਕ ਪਦਕੋ

ਦੁਰੂਪਯੋਗ ਹੁਨੇ ਗਰੇਕੋ ਰ

ਤਖਸਕੋ ਤਦਾਹਰਣ ਤਨਹੁੰਕਾ

ਦੰਜਨੈਂ ਆਧੋਜਨਾ ਅਲਪਤਰ

ਪਰੇਕੋ, ਬੇਨੇਕਾ ਸਡਕ ਪਨਿ

ਗੁਣਸਤਰਹੀਨ ਭਏਕੋ ਭਨੈ

ਰਾਸ਼ਿਧ ਭੈਤਿਕ ਵਿਕਾਸਕੋ

ਔਚਿਤਵਮਾ ਵਹਸ ਗਨੁਪਰੰ

ਆਵਖਕਤਾਮਾ ਜੋਡ

ਦਿਨੁਭਯੋ।

ਸਾਂਸਦ ਜਾਨੁ ਵਸਨੇਤ

ਸੁਕੇਵੀਲੇ ਨਕਲੀ ਭੁਟਾਨੀ

ਸ਼ਰਣਾਰੀ ਪ੍ਰਕਰਣਕਾ

ਦੋ਷ੀਲਾਈ ਤਚਿਤ ਛਾਨਵਿਨ

ਗਰੀ ਉਹਾਂਲੇ ਪੋਖਰਾ ਹਡਕਡ

ਬੰਜਾਰਕਾ ਸਾਨਾ ਵਿਵਸਾਧੀਲਾਈ

ਸਭਾਮੁਖਮਾਰ੍ਫਤ ਸਰਕਾਰਕੋ

ਧਿਆਨਾਕਈਣ ਗਰਾਉਨੁਭਯੋ।

ਸਾਂਸਦ ਜਾਨੁ ਪੋਖਰਾ

ਹਡਕਡ ਕਾਰਘਾਹੀ ਗਰੈ

ਗਰੀ ਉਹਾਂਲੇ ਪੋਖਰਾ ਹਡਕਡ

ਬੰਜਾਰਕਾ ਸਾਨਾ ਵਿਵਸਾਧੀਲਾਈ

# સરકારકો આમ્દાનીભન્દા ખર્ચ બઢી

કાઠમાડૌં, ૧ જેઠ (રાસસ) ।

સરકારી ખર્ચકો તુલનામા રાજ્યસ્વ સંદ્રભના ન્યૂન હુંદા વિત્તીય ઘાટા વદ્દે ગએકો છે ।

મહાલે ખા નિયન્ત્રક કાર્યાલયકા અનુસાર ચાલુ આર્થિક વર્ષ ૨૦૭૯/૦૮૦ કો વૈશાખ મસાન્તસમ્મ સરકારકો આમ્દાનીભન્દા ખર્ચ સાઢે દુર્દી ખર્ચને બઢી દેખિએકો હો । યો અવધિમા રૂ ૧૦ ખર્ચ ૪૭ અર્બ બરાબર સરકારી ખર્ચ હુંદા રાજ્યસ્વ સંદ્રભના ર અનુદાન પ્રાપ્તિ ભને રૂ સાત ખર્ચ ૭૭ અર્બ બરાબર માત્રે છે ।

મહાલે ખા નિયન્ત્રક કાર્યાલયકા અનુસાર ૧૦ મહિનામા સરકારલે વાર્ષિક વિનિયોજનકો ૫૮ દશમલવ ૪૧ પ્રતિશત બરાબર બજેટ ખર્ચ ગરેકો છે । સરકારલે ચાલુ આર્થિક વર્ષકા લાગિ ચાલુ શીર્ષકમા રૂ ૧૧ ખર્ચ દૃષ્ટિ અર્બ ૨૩ કરોડ બરાબરકો બજેટ લ્યાઝેકામા હાલસમ્મ રૂ સાત ખર્ચ ૬૬ અર્બ ૭૪ કરોડ બરાબર ખર્ચ ભએકો છે । ત્યસ્તે રૂ તીન ખર્ચ ૮૦ અર્બ ૩૮ કરોડ ચાલુ આર્થિક વર્ષકા લાગિ છુટ્યાઝેકામા ૧૦ મહિનામા રૂ એક ખર્ચ ૨૫ અર્બ ૬૭ કરોડ બરાબર માત્રે ખર્ચ ભએકો છે ।

યસ અવધિમા ભએકો બજેટ ખર્ચકો અવસ્થા હેર્ડા પુંજીગત શીર્ષકમા ભન્દા વિત્તીય વ્યવસ્થાતર્ફકો બજેટ ખર્ચ ધેરૈ છે । વૈશાખ મસાન્તસમ્મ વિત્તીય વ્યવસ્થાતર્ફ રૂ એક ખર્ચ ૩૫ અર્બ ૩૩ લાખ બરાબર ખર્ચ ભએકો છે ।

વૈશાખ મસાન્તસમ્મ ચાલુ ખર્ચ ૬૬ દશમલવ ૪૧, પુંજીગત ખર્ચ ૩૩ દશમલવ ૦૪ ર વિત્તીય વ્યવસ્થાતર્ફકો ખર્ચ ૫૮ દશમલવ ૭૧ પ્રતિશત બરાબર છે ।

ચાલુ આર્થિક વર્ષકા લાગિ ચાલુ શીર્ષકમા રૂ ૧૧ ખર્ચ દૃષ્ટિ અર્બ ૨૩ કરોડ બરાબરકો બજેટ લ્યાઝેકામા હાલસમ્મ રૂ સાત ખર્ચ ૬૬ અર્બ ૭૪ કરોડ બરાબર ખર્ચ ભએકો છે । ચાલુ આર્થિક વર્ષકા લાગિ રૂ ૧૪ ખર્ચ તીન અર્બ ૧૪ કરોડ બરાબર આન્તરિક રાજ્યસ્વ ઉઠાઉને લક્ષ્ય રાખેકો સરકારલે હાલસમ્મ રૂ સાત ખર્ચ ૫૬ અર્બ ૨૫ કરોડ ૩૧ લાખ બરાબર માત્રે અસુલ ગરેકો હો ।

ત્યસ્તે ચાલુ આર્થિક વર્ષકા લાગિ રૂ ૫૫ અર્બ ૪૪ કરોડ ૮૩ લાખ બરાબર વૈદેશિક અનુદાન લિને સરકારી લક્ષ્ય રહેકામા વૈશાખ મસાન્તસમ્મ લક્ષ્યકો આઠ દશમલવ ૬૬ પ્રતિશત અર્થાતુ રૂ ચાર અર્બ ૮૦ કરોડ ચાલુ આર્થિક વર્ષકા લાગિ રૂ ૧૦ ખર્ચ ૪૭ અર્બ ૭૬ કરોડ ૧૦ લાખ બરાબર ખર્ચ ભએકો છે ।

ગત વર્ષકા વૈશાખ મસાન્તસમ્મ કો તુલનામા યસ

બર્ષકો સોહી અવધિમા આયકર ર મૂલ્ય અભિવૃદ્ધિ કર (ભ્યાટ) ઘટેકો છે ભને અન્તઃશુલ્ક અસુલી બઢેકો છે ।

ચાલુ આર્થિક વર્ષકા વૈશાખ મસાન્તસમ્મ રૂ એક ખર્ચ ૫૯ અર્બ પાંચ કરોડ બરાબર આયકર સંદ્રભના ભએકો છે । ગત આર્થિક વર્ષકા સોહી અવધિમા રૂ એક ખર્ચ ૭૩ અર્બ ૪૦ કરોડ બરાબર આયકર સંદ્રભના ભએકો થિયો ।

ત્યસ્તે ગત વર્ષકા તુલનામા ભ્યાટ પણ ન્યૂન ઉઠેકો છે । ગત વર્ષ વૈશાખ મસાન્તસમ્મ રૂ ૧૦ અર્બ ૬૮ કરોડ ભ્યાટ ઉઠેકામા ચાલુ આર્થિક વર્ષકા સોહી અવધિમા રૂ ૮૮ અર્બ ૬૭ લાખ બરાબર માત્રે અસુલ ગરેકો હો ।

ગત વર્ષકા તુલનામા અન્તઃશુલ્ક ભને કેહી બઢેકો છે । વૈશાખ મસાન્તસમ્મ લક્ષ્યકો આઠ દશમલવ ૬૬ પ્રતિશત અર્થાતુ રૂ ચાર અર્બ ૮૦ કરોડ બરાબર અન્તઃશુલ્ક અસુલી ભએકો છે । ગત વર્ષકા સોહી અવધિમા અન્તઃશુલ્ક રૂ ૮૮ અર્બ ૮૩ કરોડ બરાબર થિયો ।

## મધેસ સરકારલે પૂર્ણતા નપાઉંદા બજેટ તયારી પ્રભાવિત

ધનુષા, ૧ જેઠ (રાસસ) ।

મધેસ પ્રદેશમા સત્તા સાફેદાર દલબીચ અસન્તુષ્ટ બઢેકો છે । જસલે ગર્દા આગામી આર્થિક વર્ષકો બજેટકા લાગ ગર્નુંપર્ણે તયારી પ્રભાવિત બનેકો છે ।

નેકપા (એમાલે) સરકારબાટ બાહિરએપછી હાલ ચાર મન્ત્રાલય રિસ્ક છન્હ । મુખ્યમન્ત્રી સરોજકુમાર યાદવાલાઈ તી મન્ત્રાલય નેપાલી કાંગ્રેસ, તરાઈ મધેશ લોકતાન્ત્રિક પાર્ટી ર નેકપા (એકીકૃત સમાજવાદી)લાઈ ભાગ લગાઉન સકસ ભએકો છે ।

ગત વૈશાખ ૧૦ મા સમ્પન્ન ઉપનિવાચનપછિ પ્રદેશ સરકારકો નેતૃત્વમા દાબી ગર્ને દલ પણ બઢેકાલે અસન્તુષ્ટ બઢેકો હો । સત્તા સાફેદાર દલ નેપાલી કાંગ્રેસ સંસદીય દલકા નેતા અભિરામ શર્માલે કેન્દ્રમા ભએકો ગઠબન્ધનઅનુસાર નયાં ડિઝાગાટ અધિગ્રાહિત બદ્દે સહમતિઅનુસાર લોસપાકો નેતૃત્વમા મધેસ પ્રદેશ સરકારકો ગર્ને બતાઉનુભયો ।

મુખ્યમન્ત્રી સરોજકુમાર યાદવાલે કાંગ્રેસસંસદીય દલકા નેતા કૃષ્ણ યાદવાલે મુખ્યમન્ત્રી સરોજકુમાર યાદવાલે દલબીચ સામેલ ગરાઉન નિરન્તર છલફલમા ગરિરહનું ભએકો છે । તર કાંગ્રેસ ર લોસપાકો મધેસ પ્રદેશ પણ નેતૃત્વમા તથા દાબી ગર્ને બતાઉનુભયો ।

જસપાલ ભએકો ભને કાંગ્રેસ સાથે મુખ્યમન્ત્રી સરોજકુમાર યાદવાલે ભએકો બજેટકા લાગ ગર્ને બતાઉનુભયો ।

જસપાલ ભએકો ભને કાંગ્રેસ સાથે મુખ્યમન્ત્રી સરોજકુમાર યાદવાલે સત્તા સાફેદાર સંસદીય દલકા નેતા અભિરામ શર્માલે કેન્દ્રમા ભએકો ગઠબન્ધનઅનુસાર નયાં ડિઝાગાટ અધિગ્રાહિત બદ્દે સહમતિઅનુસાર લોસપાકો નેતૃત્વમા મધેસ પ્રદેશ સરકારકો ગર્ને બતાઉનુભયો ।

જસપાલ ભએકો ભને કાંગ્રેસ સાથે મુખ્યમન્ત્રી સરોજકુમાર યાદવાલે દલબીચ સામેલ ગરાઉન નિરન્તર છલફલમા ગરિરહનું ભએકો છે । તર જસપાલ ભએકો ભને કાંગ્રેસ સાથે મુખ્યમન્ત્રી સરોજકુમાર યાદવાલે સત્તા સાફેદાર સંસદીય દલકા નેતા અભિરામ શર્માલે કેન્દ્રમા ભએકો ગઠબન્ધનઅનુસાર નયાં ડિઝાગાટ અધિગ્રાહિત બદ્દે સહમતિઅનુસાર લોસપાકો નેતૃત્વમા મધેસ પ્રદેશ સરકારકો ગર્ને બતાઉનુભયો ।

જસપાલ ભએકો ભને કાંગ્રેસ સાથે મુખ્યમન્ત્રી સરોજકુમાર યાદવાલે દલબીચ સામેલ ગરાઉન નિરન્તર છલફલમા ગરિરહનું ભએકો છે । તર જસપાલ ભએકો ભને કાંગ્રેસ સાથે મુખ્યમન્ત્રી સરોજકુમાર યાદવાલે સત્તા સાફેદાર સંસદીય દલકા નેતા અભિરામ શર્માલે કેન્દ્રમા ભએકો ગઠબન્ધનઅનુસાર નયાં ડિઝાગાટ અધિગ્રાહિત બદ્દે સહમતિઅનુસાર લોસપાકો નેતૃત્વમા મધેસ પ્રદેશ સરકારકો ગર્ને બતાઉનુભયો ।

જસપાલ ભએકો ભને કાંગ્રેસ સાથે મુખ્યમન્ત્રી સરોજકુમાર યાદવાલે દલબીચ સામેલ ગરાઉન નિરન્તર છલફલમા ગરિરહનું ભએકો છે । તર જસપાલ ભએકો ભને કાંગ્રેસ સાથે મુખ્યમન્ત્રી

# पाँच दिने क्षमता अभिवृद्धि तालिम सुरु चिकित्सकको परामर्श शुल्क बढ्यो



दैनिक समाचारदाता  
राजविराज, १ जेठ।

साक्षाता तथा गणितीय सीप विकास सम्बन्धी पाँच दिने क्षमता अभिवृद्धि तालिम सोमवारदेखि सुरु भएको छ।

सप्तरीको खडक नगरपालिकामा सेभ द चिल्ड्रेनको

सहयोगमा खडक नगरपालिकाकै समन्वयमा सबल ने पालले आयोजना गरेको तालिममा खडक नगरपालिका भरिका सामुदायिक विद्यालयका करिब २५ जना शिक्षक/शिक्षिकाको सहभागिता रहेको छ।

समुन्नति कार्यक्रम अन्तर्गत

## विद्यालय स्वास्थ्य तथा पोषण सप्ताहा कार्यक्रम सुरु

दैनिक समाचारदाता  
राजविराज, १ जेठ।

विद्यालय स्वास्थ्य तथा पोषण सप्ताहा कार्यक्रम सोमवारदेखि सुरु भएको छ।

सेभ द चिल्ड्रेन र सबल नेपालको साफेदारीमा सप्तरीको सुरुङ्गा र खडक नगरपालिकामा रहेका करिब ७२ वटा सामुदायिक विद्यालयमा सोमवारवाट पोषण सप्ताहा सुरु भएको हो।

समुन्नति परियोजना अन्तर्गत सुरु भएको विद्यालय स्वास्थ्य तथा पोषण सप्ताहा कार्यक्रम जिल्लाको खडक नगरपालिकाका ४१ वटा समुदायिक विद्यालय र सुरुङ्गा नगरपालिकाको विभिन्न सामुदायिक विद्यालयहरुमा संचालन रहेको छ।

यो कार्यक्रम सोमवारदेखि

सात दिन सम्म खडक र सुरुङ्गा नगरपालिकाको विभिन्न सामुदायिक विद्यालयहरुमा संचालन रहेको छ।

### अवैध फोन ...

प्रालि सिद्धगापुरको ज्वाइन्ट भेन्वर छनोट गरी छ, महिनाभित्र उक्त प्रणाली लागू गर्न अनुमति दिएको थियो। गत साउन १ गतेदेखि आंशिकरूपमा एमडिएमएस लागू गरेको प्राधिकरणले सोमवारदेखि उक्त प्रणाली पूर्ण रूपमा लागू गरेको हो।

जसअन्तर्गत सोमवार पहिलो दिन पोषण पर्दशनी, स्वास्थ्य

## डा. कालीप्रसाद यात्र्वा

MBBS, MD Internal Medicine (NAMS Bir Hospital, Kathmandu) NMC NO. 13203

### कन्सलटेन्ट फिजिसियन

मधुमेह (चिनी रोग), प्रेशर, मुटु रोग, दम तथा श्वासप्रश्वास, कलेजो, मृगौला, छाती, पेट, थाईराइड तथा नशा रोग हाल कार्यरत : गजेन्द्र नारायण सिंह अस्पताल, राजविराज

## डा. रिप्ला आदार्य

MBBS, MD (BPKIHS) NMC NO. 19992

### छाला, यौन तथा कुञ्चरोग विशेषज्ञ

डण्डीफोर, कपाल भर्ने, एलर्जीदाद, दुसीदाद, चायापोतो तथा दागहरु, सेतोदुबी यहाँ हरेक किसिमका छाला, नझ, कपाल, ओठ, मुख तथा यौन अंगमा भएका समस्याको सफल उपचार गरिन्छ।

सम्पर्क स्थान : जय श्री कृष्ण फार्मसी हनुमाननगर रोड, राजविराज, १८१९७२१५२६, १८१७७८१९८७

देश विदेशबाट पठाइएको रकम तुरुन्त भुक्तानी लिनका लागि सम्भन्नुहोस्।

हाम्रो सेवाहरु



नेपाल सहकारी संस्था लि.

राजविराज ४, फोन नं. ०३१-५३१०९६

प्रकाशक : नवीनकुमार गुप्ता (९८५२८२०५८४, ९८०३२८३१५), सम्पादक : अनिलकुमार अनल (९८४२८३४९९७), सहसम्पादक : दीपककुमार गुप्ता (९८४९५३२९९), लेआउट : संजय शेखर, मुद्रण : न्यू नवीन प्रेस, राजविराज, फोन : ०३१-५३०७६८ (कार्यालय), ईमेल : rajbirajdainik@gmail.com, वेबसाइट : rajbirajdainik.com.np

संचालन गरिएको साक्षाता तथा

गणितीय सीप विकास सम्बन्धी पाँच दिने क्षमता अभिवृद्धि तालिममा कक्षा १ र २ का शिक्षक र शिक्षिकाहरु उक्त तालिममा भाग लिएका छन्।

साक्षाता र गणितीय सीप सम्बन्धी शिक्षण गर्न र सन्दर्भ सामग्रीहरु तयार गर्न सीपको विकास हुने, शैक्षिक सामग्रीहरु निर्माण गरी प्रयोग गर्ने तरिका र विधीको वारेमा ज्ञान प्राप्त हुने, गुणस्तरीय शिक्षा प्रदान गर्न सक्षम हुने उद्देश्यका साथ शिक्षक र शिक्षिकाहरुको तालिम दिइरहेको सबल ने पालका कार्यक्रम सुपरभाइजर अशोक कुमार साहले जानकारी दिए।

सेभ द चिल्ड्रेनका कार्यक्रम संयोजक असविर सारु र सबल नेपालका फिल्ड अधिकृत राधेश्यम सबल नेपालको सहजिकरण गर्दैछन्।

काठमाडौं, १ जेठ (रासस)।

नेपाल चिकित्सक सङ्घ र एशोसिएशन अफ प्राइभेट हेल्प इन्स्टिच्युसन नेपाल (अफिन)ले सोमवारदेखि लागू हुने गरी चिकित्सकको परामर्श शुल्क समितिको सिफारिसका आधारमा शुल्क बढाइएको उहाँले बढाउनुभयो।

महासचिव तिवारीले सङ्घको महासचिव डा सञ्जीव तिवारीले सोमवारदेखि लागू हुने गरी चिकित्सकको परामर्श शुल्क पहिले तुलनामा १४ प्रतिशत बढाइएको जानकारी दिनुभयो।

सङ्घले चिकित्सको परामर्श शुल्क दुई वर्षपछि बढाएको हो। स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्या मन्त्रालयका तर्फबाट शुल्क पुनरावलोकन तथा निर्धारण नहुँजेलसम्मका लागि वहिरङ्ग सेवा शुल्क (ओपिडी) शुल्क बढाइएको हो। सरोकारवाला रामले तालिमको सहजिकरण गर्दैछन्।

शुल्क तोक्न सम्म अखिलयारीलाई मुख्य आधार बनाइ नेपाल राष्ट्र वैको मुद्रास्फीति तथा शुल्क परामर्श समितिको सिफारिसका आधारमा शुल्क बढाइएको उहाँले बढाउनुभयो।

महासचिव तिवारीले चिकित्सकको हकमा पाँच वर्षभन्दा कम अनुभव भए र आठ सय ८० दूरूपाँच वर्षदेखि १० वर्षसम्मको अनुभव भए रु नौ ४० र १० वर्षभन्दा माथि अनुभव भएका चिकित्सकका लागि रु नौ सय ४० परामर्श शुल्क तोकिएको छ।

साथै एमडी/एमएस/एमडीएसका हकमा भने पाँच वर्षभन्दा कम अनुभव भएकाले रु ७५०, पाँचदेखि १० वर्षसम्म अनुभव भएकाको हकमा रु आठ सय १० वर्षभन्दा बढी छ।

यस्तै अब पाँच वर्षसम्म अनुभव भएका डिप्लोमा तहका चिकित्सकको रु पाँच सय ९० परामर्श शुल्क तोकिएको छ।

यस्तै अब पाँच वर्षसम्म अनुभव भएकाको हकमा रु ७५०, पाँचदेखि १० वर्षसम्म अनुभव भएकाको हकमा रु आठ सय १० वर्षभन्दा बढी छ।

## हावाहुरीको मौसममा आगलागीबाट जोगिन सर्वसाधारणलाई स्थानीय विपद जोखिम न्यूनिकरण समितिको अपिल

- विहान ९ बजेसम्म खाना पकाई चुल्होमा रहेको आगो राम्रो निभाउँ।
- खाना पकाउँदा खर पत्करको प्रयोग भएमा आगलागी हुन सक्छ की भनेर पूरे सावधानी अपनाउने गरै र चुल्हो नजिक एक जना अनिवार्य बस्ने बानी बसालै।
- दिउँसोको समयमा हावाहुरी चल्ने हुँदा विहान ९ बजेपछि चुल्हो बाल्पुरेत कुनै काम नगरै।
- घर नजिक थ्रेसर सञ्चालन नगरी घरदेखि टाढा चौर वा खेतमा सञ्चालन गर्ने गरै।
- सलाई, लाईटर, मट्टितेल लगायतका अन्य पेट्रोलियम पदार्थ बालबालिकाको पहुँचभन्दा टाढा राख्ने बानी बसालै।
- घरमा एक बाल्टीन वा अन्य भाडोमा पानी २४सै घण्टा राख्ने बाल्टी वाल्टी बसालै।
- गुहालीमा घर बाल्दा सावधानी अपनाउने गरै।
- घरको कुनै सजिलो ठाउँमा २/४ वोरा बालुवा राख्ने गरै जसले गर्दा कहिँ आगलागी भयो भने निभाउन सहयोग हुन्छ।
- घर तथा गुहालीमा लगाइएको टाटी राम्रोसँग माटोले दुवैतर्फ लिपपोत गर्ने गरै।
- आगोबाट हुने जोखिम तथा धनजनको क्षति बारेमा परिवारका सदस्यहरुलाई जानकारी गराई सजग र सर्कारी अपनाउने बानी बसालै।
- गाउँमा बारुणयन्त्र आउने जाने बाटो खुल्ला राख्नै र बारुणयन्त्रलाई पोखरीबाट पानी भर्न र आगलागी नियन्त्रण गर्ने कार्यमा सहयोग गरै।
- गाउँका पोखरीहरुमा पानी सञ्चित राख्ने बानी बसालै।
- गाउँमा कसैले आगो जथाभावी राखेको छ भने गाउँ घरमा त्यसरी आगो खुल्ला राख्नु हुँदैन भनेर सचेत गराउने गरै।
- कहीं कतै आगलागी भएमा नजिकको प्रहरी चौकी वा जिल्ला प्रहरी कार्यालयको कन्ट्रोलको नम्बर ९८५२८९०२७० वा १०० नम्बरमा जानकारी गराउँ।
- कसैको ज्यान वा सम्पत्तिमाथि आगजनी गर्ने अपराध भएकोले यस्तो कार्यमा सहभागी नहोआँ।
- आगजनी घटनालाई न्यूनिकरणको लागि प्रहरीसँग सहकार्य गरै र जनधनको क्षति हुनबाट बच्नै र बचाउँ।
- आगलागी प्रकोप उद्धारको सामग्रीहरु जस्तै बाल्टन, जग, बेल्वा, गैती, डोरी, स्ट्रेचर, प्राथमिक उपचारको सामग्रीहरु, आगलागी नियन्त्रण गर्ने कार्यमा सहयोग गर्ने गरै।

अनुरोधकर्ता

सुरुज्ञा नगरपालिका, सप्तरी

## व्यवसायिक कृषिले बनाउँ