

; fdfhs ; hfnsf] kpfu ubf{ ; fj wfgl ckgfcb} ; fdfhs dof}fsf]Vofn u/f}.

dl:nd ; dbfoaf/f cfkngf wd}f kj}fs lj?4 e}ds krf/ ul/Psf] eGb}sf/j fxlsf] dfu

h ; kfsf] dxflwj }g sfo}flnsf ; fj h}lgs



**blgs ; dfrf/bftf**  
राजविराज, ३ वैशाख ।  
hgtf ; dhj fbl kf6L{ g}kfn] kf6L{sf] /fli60 dxflwj }g t]l}SPS}ldt}df ; DkG ug]lg0f ub} ; f}sf nflu cfj Zos sfo}flnsf ; fj h}lgs गरेको छ ।  
h ; kfsf cllwf pk} ofbj sf] cllwftdf kf6L{ sfo}fo afnsdf/ldf a ; }f] s}bl} sfo}fl/0f ; ldt}sf] a}sn] dxflwj }g sf nflu kf6L{sf] ; a}l7t ; b:otfnufot j }fv # ut]eq ; a}ng ul/Psf clen} dfq}df}o हुनेसमेत निर्णय गरेको छ ।  
sfo}flnsf cg ; f/ j }fv ! ) ut]eq ; a}7g ljefun] cfj Zostfcg ; f/ ; a}l7t kf6L{ ; b:otfdly 5fglag u/L clen} tof/ ug] ; a}l7t ; b:otdf ql6 bl}Pd} j }fv !% leq ; Rofpgk} !^ ut] ; a}l7t ; b:otfsf] clen} सार्वजनिक गरिनेछ ।  
To ; }/L j }fv !& bl}v @ ) ; Dd ; a}l7t ; b:otfdly ph/L ug] / @ ! ut]l}v @% leq tl ph/ldly 5fglag ul/ ; Sg] समय तोकिएको छ ।  
; a}l7t kf6L{ ; b:osf] cl}td gdfj nl ; lxtsf]lj j /of j }fv @^ ut]k}sfzg ug]lg0f भएको छ । वैशाख ३० गतेदेखि h} ! ) ut]eq /fli60 dxflwj }g kltglw lgjffg ul/ ; Sgk} t]l}nsf ; fj h}lgs गरिएको छ ।  
o ; }/L, dw} kb}z ; /sf/sf k} }Vodql nfnafa' /fptsf] ; e}h}sj df /fli60 dxflwj }g kltglw rog ug}sf nflu kltglw lgjffg ; Da6w. lgb}zsf tof/ ug]tlg ; b:olo समिति गठन भएको छ । समितिको ; b:odf lzj nfn yk} / मनिषकुमार सुमन रहेका छन् ।  
ut k ; df h ; kfsf] ; DkG s}lo ; ldt}sf]a}sn]cfufdl h} @& ; @\* / @ ( ut]h}gsk/df /fli60 dxflwj }g ug]lg0f गरेको थियो ।  
; a}l7t kf6L{ ; b:otfsf] lj j /of k7fp} kf6L{ ; b:otf k}kt u/}sf]ldt 56g uPsf]j f pln}y gePsf]v08df To:tf ; a}l7t ; b:osf] ; b:otf k}kt ldt ; lxtsf]lj j /of ; Da6wt kb}z ; ldt}nf0{lg}z}g lbg}/ ; Da6wt kb}zn] ; a}7g ljefudf oyfzl3 | k7fpgk} जसपाले जनाएको छ ।

**blgs ; dfrf/bftf**  
राजविराज, ३ वैशाख ।  
dl:nd ; dbfon]cfkngf wd}f? Pj -0:nfd wdfj ndalsf kj }fs k}Da/ df}Ddlj?4 e}ds Pj + skf}l}kkt krf/ ug]dfyl कारवारहीको माग गरेको छ ।  
; f}laf/ dl:nd ; dbfon]sf/j fxlsf] dfu ub}k}v lhlnf clwsf/lnf0{

ज्ञापन पत्र बुझाएका छन् ।  
g}kfn dl:nd ; } ; Kt/Lsf cllwf df}hla} l}dofDxf ; lrj 0/ ; fb c}f/L tyf dl:nd ; dbfosf cuj fx?sf] g}j] df k}v lhlnf clwsf/L ls/0f ykfnf0{ ज्ञापन पत्र बुझाइएका हुन् ।  
u} dgqnonf0{af}f}y{ ; d} lbPsf]1fkg kqdf

sdn gf/foof bf ; e}g] AoQm]s}l lbg otf dl:nd wdf} ndax?sf kj }fs k}Da/ df}Dbsf af/}f ; d}l}hs ; -hfn d}k} e}ds / skf}l}kkt s}/fx? /fv} ckdflgt / cgfb/ गरिरहेको उल्लेख गरिएको छ ।  
wd}nf0{ckdflgt xg] u/L unt krf/j fhln]wld} ; k}io}tf Pj + ; fdfhs ; b}fj df vnn}k}lg}eGb} 1fkgkqdfk} ; dfhd} czl}t k}h}fpg]/ c}k ; L ; befj ljufg]sfo}df nfu}f bf ; nf0{t}sfn lgo}q0df ln0{s8f sf/j xl गर्न माग गरिएको छ ।  
1fkg kq aen}k}ll}nc ykfn]o:tf ultalw /f}g c}k}n]kxn ug]k}l}ta4tf hg}Psf]g}kfn dl:nd ; }n] जनाएको छ ।

**kqsf/ dx} ; } ; Kt/Lsf] clwj }g a}fv !^ ut]xg]**

**blgs ; dfrf/bftf**  
राजविराज, ३ वैशाख ।  
g}kfn kqsf/ dx} ; } ; Kt/L zfv}sf]lhlnf clwj }g oxl a}fv !^ ut] गर्ने निर्णय गरिएको छ ।  
dx} ; }sf] sfo}ldt}sf] ; f}laf/ a ; }f]a}sn]p0m निर्णय गरेको हो ।  
dx} ; }sf ; lrj /fdg/foof lj Zj f ; af/f hfl/ lj 1ktdf s}b} ; ldt}n] k7Psf] ; s} / adf}hd

a}fv !^ ut]clwj }g xg] उल्लेख छ ।  
hfl/ lj 1ktdf clwj }g sf] tof/Lsf] sf}d ; d} ; ? e0 ; s}f] hfgsf/L u/fp}clwj }g sf] :yf ; d}sf] ; }gf hfl/ xg] उल्लेख छ । साथै अधिवेशनमा s}b} ; s} / adf}hd @)& ; fn ; Dd glj s/0f ePsf ; b:ox?sf] ; xeflut}sf xg] lj 1ktdf k} hfgsf/L गराइएको छ ।

**pbfp} ; b}f0{cfo{l}b} r}l 57 ; DkG**

**blgs ; dfrf/bftf**  
राजविराज, ३ वैशाख ।  
j f ; Gtl -r}l 57 ; f}laf/ laxfg pbfp} ; b}f0{cfo{c3{l}b} सम्पन्न भएको छ ।  
k-rdl ltlysf lbg zlgaf/ /lt .v/gfl lj lw ; DkG u/}lg} lg/fxf/ j } /x}f j }fnh] ; f}laf/ ; Ktdlsf lbg laxfg pbfp} ; b}f0{cfo{l}b}o ; k}l}nsf]

r}l 57 kj ; DkG u/}f हुन् ।  
j f ; Gtl 57 ifi6L ltlydf lg/fxf/ j } / ; Ktdlsf] ; b}f0 ; f}k}f/g - ; dfkg गरिन्छ । शरद र वसन्त ऋतु u/L jif}f b0{k6s dgf0g] k/Dk/fsf]57 kj{o ; jif{- २०८० को सम्पन्न भएको छ ।  
of]57 @\*) sf]eP klg o ; k}ln ; f}df ; u0fgfn] २०८१ मा परेको हो ।

**egf{v}l}f] . egf{v}l}f].. egf{v}l}f]...**

## Wisdom School

Rajbiraj 2, (Near Rajdevi Mandir)  
**Play Group to Class 9**  
**au0f:tl/o lzlf xfd} k}l}ta4t}f**  
**xfd} lj z}t}f?**

- blf tyf cgejl lzlf lzlf sfaf6 k7gk7g u/f0G5 .
- sDk0b/ Nofasf]Jo} :yf ePsf].
- lj 1fg kpf}uzfnsf]Jo} :yf ePsf].
- CC Camera sf]lgu/fgl}df k7gk7g u/f0G5 .
- Monthly Test sf]Jo} :yf ePsf].

; Dks{k}ng g=}#!-%)!(@  
df]f0n g= (\*!)@!!%# -lk} ; kn\_  
df} g= (\*)\$&@!(@, (\*\$@\*@&!

## श्रमिकको अधिकार सुनिश्चित गरौं

- श्रम र श्रमिकको सम्मान गरौं ।
- श्रमको उचित मुल्य प्रदान गरौं, श्रम शोषणको अन्त्य गरौं ।
- कामदारको सुरक्षा र स्वास्थ्यमा लगानी गरौं ।
- श्रमिकको सामाजिक सुरक्षा सुनिश्चित गरौं ।
- मर्यादित श्रमको प्रवर्द्धन गरौं ।
- उद्योग प्रतिष्ठानमा सुरक्षित कार्यवातावरण सुनिश्चित गरौं ।
- श्रमिक र रोजगारदाताबीच सौहार्दपूर्ण सम्बन्ध कायम गरौं ।
- श्रमिकको योगदानको कदर गरौं ।

“श्रमको सम्मान, राष्ट्रको अभियान”  
अन्तराष्ट्रिय श्रमिक दिवस भव्य रूपमा मनाऔं ।

नेपाल सरकार  
विज्ञान बोर्ड

# सम्पादकीय



## bf0hf]kyf Golgs/Ofsf nflu ;fdflhs tyf sfggl kof; cfjZos

### dwZdf bf0hf]kyfn]; :yfut ?k lnPsf

छ। जसकारण वैवाहिक सम्बन्धमा खाडलदेखी तोडिन सम्म पुग्ने गरेको छ। हुन त सरकारले bf0hf]lng]/ lbg]ba}hf0{u}sfsggl dfGotf दिँदै आएको छ। तर, त्यसलाई कार्यान्वयन गर्न नसक्दा बिक्राल रूप लिँदै गएको छ। दाइजो प्रथा अन्त्य हुनुको साटो भन्नै बढिरहेको छ।

bf0hf]b]yfp/ ge0{n}sfP/ lbg]k}ng रहेको छ। दाइजोको नाममा नगर्दै दिने चलन छ। केटी पक्षले यो दाइजो दिएर छोरीलाई eljiodf sg]k}sf/sf]bMv gxf] eG]p2Zon दिइने चलन छ। तर अहिले त्यसो ठिक उल्टो भएको छ। केटा पक्षले दाइजोको रकमबाटै आफु अनुकूल काम गर्ने गरेका छन्। यतिमात्र नभएर s}fk}lfn]; f}xl bf0hf]lbPsf]b]y} n}edf kl/s}lfn0{cfk}ng]afacdf; E yk bf0hf]dfu ub}cgfj Zos bMv lbg]ju/\$f]k}x/Lsf]tYof]n देखाउँछ। विवाह खुशीका साथ सम्पन्न भएपछि eljiodf o:tf bMv lbg]36gf ; fj]hgs ePk}5 dfq bf0hf]sf sf/Of o:tf 36gf ePsf] सार्वजनिक हुँदै आएको छ।

t; y{o; /L bf0hf]clxn]; :yfut kyf बनिसकेको छ। यसलाई जडैबाट हटाउन एकैपटक सम्भव छैन। तर, यसलाई न्युनिकरणका लागि सामाजिक तथा कानुनी प्रयास भने गर्न सकिन्छ। o; sf nflu s}f / s}l ba}k}lfn]dfgl; stfdf परिवर्तन गर्नु अति आवश्यक छ।

काठमाडौं, ३ वैशाख (रासस) । यहि वैशाख १६ र १७ गते (clkh @\* / @C sf7df8f] cfof]hgf xg nfu}sf]t] ]nufgl ; Dd]hgsf]b0{lb}sfof]flnsf सार्वजनिक भएको छ।

लगानी बोर्डको sfof]hon]lbPsf]hfgsf/L cg; f/ klxn]lbg pb3f6g ; q; E]b0{6f ljZf ; q सञ्चालन हुनेछन्। 'नेपालमा nufgl cj; /sf]v}f]h} / .gk}ndf nufgl ePsf cfof]hgsf]; km}t}f; DaGwL b0{6f ; q klxn]lbg राखिएको छ। दोस्रो दिन tljg}6f ; dfg}t/ ; q -kof}fnn ; }g / x/\$ ; qdf tljg}6f ; dxut 5nkm -kofgn l8:s; g.xg] af}f}sf]sfof]hon]hgfPsf] छ।

दोस्रो दिनको पहिलो ; qdf gjls/Oflo pmhf}f] ; Defjgf, gljgtd ljQlo kl/b}o, xl/t tyf hn}fo' p}yfgZn l}qdf nufgl]sf] cj; / u/L tlg kofgn}f छलफल हुनेछ। त्यस्तै, दोस्रो ; qdf xl/t ljQ tyf lbuf] nufgl, ko6g l}qdf nufgl, / gk}nsf]lgof} k}4gsf nflu s}f k}z}f]vgdf c}wfl/t

cfk}t{z}v}nfaf/]5nkm हुनेछ। तेस्रो सत्रमा उत्पादन l}q gjk}t}g lj sf; , nufgl tyf Joj ; flos ; xhls/Of / ; Rgf klj lw l}qaf/]5nkm गरिने जनाइएको छ।

'इमर्जिड नेपाल 06e]6d}6 ; ld6-@)@}\$u gfd lb0Psf]; Dd]hg sf7df8f]yt ; f]6l x}f}ndf cfof]hgf ug}u/L :yfg to भइसकेको छ। सम्मेलनका nflu Ps ; o %) x/fxf/L cfof]hgf ; f}sf] ldf n}hfg] तयारी छ। यसअघि लगानी af}f}Ps ; o % j6f cfof]hgf ; f}sf] ldf n}hfg] tof/L ul/x}f}f] clxn]lghl l}q, k}z} / :yfglo txsf; d} s}xl cfof]hgf ylkPsf]af}f}f] k}Qmf k}B}gk} fb pk}l}b}fon] जानकारी दिनुभयो।

"निजी क्षेत्र, प्रदेश र :yfglo txaf6; d} ; f}sf] sf nflu k}t}fj ul/Psf cfof]hgf; d} u/} Ps ; o ५० हाराहारी पुगेका छन्। lghl l}q / :yfglo txsf cfof]hgfaf/]hfgsf/L lbg] 56x}slf / px}f}f}s} hgZlQm v6f0g}E, k}Qmf pk}l}b}fon]e}g}e}of] asg

kl}z}gl slfdi s:tf cfof]hgf /Vg]To; sf] Joj:yfkg s; /L ug] / nufglstf}f}f}0{cfof]hgfaf/] clwtd hfgsf/L s; /L lbg ; ls65 eg} k}f}tof/L चलिरहेको छ।" लगानी ; Dd]hg :yndf @@ b}lv @% j6f slf /xg}u/L tof/L भइरहेको उहाँको भनाइ छ।

सम्मेलनका लागि अब १२ दिन मात्रै बाँकी छ। ; Dd]hg :ynsf]Joj:yfkg, ; Y}ff Joj:yf tyf ;jod} \s kl/rfng, lj b}z} nufglstf}f}f}0{l}le6g cfof]hgfaf/]hfgsf/L lbg}sf nflu slf Joj:yfkg nufotsf sfdsf] k}f}tof/L tlj}agf0Psf] pk}l}b}fon]hfgsf/L दिनुभयो। आइतबार ah}sf; Dddf #! b}z}sf b0{ ; o ^) e}Gbf a9l cltly ; Dd]hgdf cfpg]lgSof}h e0; s}f]af}f}f]hgfPsf] छ।

nufgl ; Dd]hgsf qmddf tljg}6f kl/of]hgsf] lj sf; ; Dem}f -k}f}h}6 8}f}nk}6 Plud}6-lk}8P\_ ug]tof/L e0/x}f}f/ clxn] lj sf; stf}sdkg}l; E

lo; af/]j}ftf{r}ln/x}f}f] k}Qmf pk}l}b}fon] बताउनुभयो। सम्मेलनका qmddf gk}fn-r}lg d}l cf}f}flus kfs{ ck/ d:of}bl-@ hn}lj Bt \ cfof]hgf, sf}x}nk/ tyf j f0fu^uf ; f}f}pmhf{ cfof]hgsf]lkl}8P ; Dem}f हुँदैछ।

To:t}8fj / gk}fn k}f}0e}f lnd6}6; E cfof]hgf nufgl ; Dem}f -k}f}h}6 06e]6d}6 Plud}6-lk}f0P\_ को तयारी छ। लगानी ; Dd]hgcl3 k}v}gd}g}l}sf] cl}l}ftdf /xg]nufgl af}f}f}a}7s a:g}tof/L e0/x}f}f]klg af}f}f]hgfPsf] छ।

; Dd]hgdfk}f}v}j le6g @) j6f cfof]hgsf nflu nufglstf}f}f} E cfzokq - PS; k} g ckm066}6- इओआई) माग गरिँदैछ। त्यस्तै, cuf}8 a9fpg ; lsg] ; Defj t cfof]hgsf ?kdf .dfs6 ; fp}08^a k}f}h}6}5 j6f, cfof]hgf klxrfgsf] k}f}l}Des r/Ofsf #} j6f, ljQlo nufgl h}f}pg] cj:yfsf @) j6fnufotsf आयोजना सोकेसमा लगिँदैछ।

# /fli6x zIQmalr Pstf cfjZos McVbIf cf]hL

काठमाडौं, ३ वैशाख (रासस) । gk}fn sDolgi6 kf6l{- Pdfn]sf cl}b}f s}kl zdf{ cf]h}ln] dh}shf0{ ; Zf; g / ; d[4sf]af6f]k}f}n}hfg /fli6x zIQmalr Pstf cfjZos /x}f]f] बताउनुभएको छ।

gof}fag}Zj /l:yt ; #b\ ejgdf ; f}daf/ ePsf] ; f] kf6l}f] ; #blo bnsf]a}7sdf px}f}f] /fli6x zIQm ldn] dh}snf0{ ; Zf; g / ; d[4sf] af6f]k}f}cuf}8 n}hfgkg}f} hf}f} दिनुभयो। उहाँले उपयुक्त ; dodf j fdk}yl Pstf xg]t/

kf6l}f}0{ xfgl k}f}ofpg}x} ; E भने एकता नहुने स्पष्ट पानुभयो। cl}b}f cf]h}ln]clxn]cfk}h] j fdk}yl zIQm?nf0{h}f}pg] dfq sfd u/\$f]t/ s}xl :j}f}f] t}j}n]; w}cf}b}f}hgnf0{sdhf] agfpg] sfd u/\$f]f] बताउनुभयो।

cl}b}f cf]h}ln] ; #blo ; ldt}df kf6l}f]f] e}l}dsf k}f}j sf/L xg}kg}f} hf}f} दिनुभयो। "संसदमा हाम्रो ; xeflutf ; lqmo / k}f}j sf/L हुनुपर्दछ। गलत निर्णय संसदबाट हुनुहुँदैन। भोलिका दिनमा

; #bsf] 0ltxf; x}f}f] kl}g ; #bn]o:tf]u/\$ e}G]g}xf] E, उहाँले भन्नुभयो। cl}b}f cf]h}ln] ; ldt}df sg]lj ifodf slxn}sf}f}f}j}f}f} ; d}xn] k}f}lj t ug]ePsf] To:tf :j}f}f} ; dxsf lxt x}jl eP/ /fli6x lxt sdhf] agfpg नहुने धारणा समेत राख्नुभयो। px}f}f] ; xl lbzdf /fhg}lts kms}f} u/\$f]f] cj:yf}df ; b}klZrd k}z}df b}lvPsf] lj}f}bn] s}xl k}f}j gk}f}f] बताउनुभयो। px}f}f] ; d} gk}fn / ; Vl

gk}fnl nlo k}/f ug}; dfhj fb आवश्यक रहेको बताउनुभयो। e/fhg}lts w}j}au}k}5 hgt}df c; G}tl6 / cf}of}h a95E, px}f}f] भन्नुभयो। px}f}f] Pdfn}sf nflu zIQmsf] v}hdf n}l}g}e}Gbf dh}ssf]/fli6x lxt}df sfd ug}f clxn}sf] cfjZostf ePsf] बताउनुभयो। "अहिले एमालेले sltkon]of]j}f To]d}G}fno लिएन भनेर हल्ला चलाएका छन्। ; a}d}G}fno pl}Qs}dx}j}k}f}f] 5gA, px}f}f] e}g}e}of] e}xfdf af}f}f] tlg k}f}df

## 8f=nng k} fb /f}gof/

**Dr. Lalan Prasad Rauniyar**  
MBBS (BPKIHS) Dharan, MD Paediatrics (BPKIHS) Dharan, NMC Reg. No. : 13338

sG; n6}6 afn /f}u lj z}f}1

## 8f= ; Gt}f}f k} fb zfx

**Dr. Santosh Prasad Sah**  
MBBS (T.U.), MD Internal Medicine (NAMS, Bir Hospital Kathmandu) NMC Reg. No. : 15019

sG; n6}6 lkm}hl; og

## 8f= ; /f}h s}df/ ; fx

**Dr. Saroj Kumar Sah**  
MBBS, MS Orthopaedics (BPKIHS) Dharan Fellowship in Hand Surgery (CMC Vellore) NMC Reg. No. : 13288

xf8 hf}l}g}z}f tyf afy /f}u lj z}f}1

## 8f=hoGtL ofbj

**Dr. Jayanti Yadav**  
M.B.B.S. MD (Obstetrician and Gynaecologist)

xfn sfo}t uh}b]gf/foOf l; \*c:ktfn /fhj /fh NMC Reg No. : 15312

al/i7 :ql tyf k} 'tl /f}u lj z}f}1

; Dks}M s}f-hnl d}8sn xh, /fhj /fh Mo. No : 9842830252, 9804605569

## xfj fx/l}sf] df}ddf cfunfulaf6 hf}l}ug ; j {fwf/Ofnf0{ :yfglo lj kb hf}l}vd Golgs/Of ; ldt}sf]clkn

- विहान ९ बजेसम्म खाना पकाई चुल्होमा रहेको आगो राम्ररी निभाऔं।
- vfgf ksfp}f v/ k}ts/sf]k}f}f] ePdf cfunful xg ; S5 sl eg} k} ; fj wfgl ckgfpg]u/f} r}l}xf]glhs Ps hgf अनिवार्य बस्ने बानी बसालौं।
- दिउँसोको समयमा हावाहुरी चल्ने हुँदा विहान ९ बजेपछि चुल्हो बाल्नुपर्ने कुनै काम नगरौं।
- घर नजिक थ्रेसर सञ्चालन नगरी घरदेखि टाढा चौर वा खेतमा सञ्चालन गर्ने गरौं।
- सलाई, लाइटर, मट्टितेल लगायतका अन्य पेट्रोलियम पदार्थ बालबालिकाको पहुँचभन्दा टाढा राख्ने बानी बसालौं।
- घरमा एक बाल्टीन वा अन्य भाडोमा पानी २४सै घण्टा राख्ने बानी बसालौं।
- गुहालीमा घुर् बाल्दा सावधानी अपनाउने गरौं।
- घरको कुनै सजिलो ठाउँमा २/४ बोरा बालुवा राख्ने गरौं जसले गर्दा कहिँ आगलागी भयो भने निभाउन सहयोग हुन्छ।
- घर तथा गुहालीमा लगाइएको टाटी राम्रोसँग माटोले दुवैतर्फ लिपपोत गर्ने गरौं।
- cfuf}f6 xg]hf}l}vd tyf wghgsf]l}ft af}f}f] kl/j}f/sf ; b:ox?nf0{hfgsf/L u/f0{; hu / ; ts}f ckgfpg]afgl बसालौं।
- uf}f}f af?Of}of6g cfpg]hfg]af6f]v}nf /fv}f/ af?Of}of6qnf0{k}f}/laf6 kfgl eg{/ cfunful lgo6q}f ug]sfo}f सहयोग गरौं।
- गाउँका पोखरीहरुमा पानी सञ्चित राख्ने बानी बसालौं।
- गाउँमा कसैले आगो जथाभावी राखेको छ भने गाउँ घरमा त्यसरी आगो खुल्ला राख्नु हुँदैन भनेर सचेत गराउने गरौं।
- sxl}st}cfunful ePdf glhssf]k}x/L r}f}l jf lh}nf k}x/L sfof}osf]s66}sf]gDa/ (\*%\*()@&) jf !)) नम्बरमा जानकारी गराऔं।
- कसैको ज्यान वा सम्पत्तिमाथि आगजनी गर्ने अपराध भएकोले यस्तो कार्यमा सहभागी नहोऔं।
- आगजनी घटनालाई न्युनिकरणको लागि प्रहरीसँग सहकार्य गरौं र जनधनको क्षति हुनबाट बचौं र बचाऔं।
- cfunful k}f}f] p4f/sf]; fdu}x? h:t}af}l}6g, hu, a}l}rf, u}f, 8f}l, :6}f/, k}f}y}ds pkrf/sf]; fdu}x?, cfunful उद्धारको लागि लगाउने कपडा भएसम्म व्यवस्था गरी राखौं।

cg}f}stf} 15Ggd:tf uf}f}l}nsf, ; Kt/L

# sf7df8f\$] kblf0f cem}c:j:y

काठमाडौं, ३ वैशाख (रासस) । sf7df8f\$] kblf0f cem}c:j:y /x\$]k0Psf] छ । मुलुकको विभिन्न स्थानमा nflu/x\$]jg 89hf] / jiff{ xg g; Sbf jfod08ndf whf\$]s0f /lx/x\$]fn]j fo' अस्वस्थ बनेको हो ।

Po/ S] fln6L 0G8\$; sf cg; f/ ; f0af/ sf7df8f\$] pk0sfsf] j f0kblf0f Ps ; o %@ PSoct0 dfkg गरिएको छ । सोमवार sf7df8f\$] jz sf] kffFf kblift ; x/sf ?kdf ; 'Ls{ छ ।

lj kb\Jo; yfkglj b\8f wd{fh pk]ln]j fo' kblf0f lgo6q0f; Da6wL ; /sf/L glt /fd]eP klg kfej sf/L sfof] og xg g; Sbf sf7df8f\$] fo' kblf0fsf] lx; fan]kblift ; x/sf ?kdf cu]yfgdf /x\$]f] बताउनुभएको छ ।

asf7df8f\$] a9\$]f] kblf0fsf sf/Of hg:jf:Yodf असर गर्न सक्छ । प्रदूषणका sf/Of lj le6g /f] nflu ; Sg] ePsf]lgo6q0fsf nflu kxn ug{k5L, pxif]।

## //li6e zIQmalr=

nflu d6qfno jf kb 7hf] कुरा होइन । मुलुक विकासका लागि नयाँ गठबन्धन जरुरी हो ।"

c]w0f cf]hln] s0lgi6 cf]b]hgnf0{Pstfa4 agfpg' clxn\$]f] k0lv p2]o ePsf] e6b} ; f]kcg; f/ k6l6f0{ अगाडि बढाउने बताउनुभयो । pxif] k6l6f ; f#bnf0{ w] lj bZ ed0f gug; ; emj lb6} ; f#bnf0{ ul'tl / 7ulaf6 जोगिने आग्रह गर्नुभयो । उहाँले cfufdl cly\$ jif\$]ah0sf nflu cfj Zos ; emj k] ug{ klg ; f#bx?nf0{ lgbZg दिनुभयो ।

c]w0f cf]hln] ; f#bsf] sfd sf6g lgd0f /x\$]e6b} ; f#bnf0{nyfejl k]t't gxg / k/f xg g; Sg]vfnf lj sf; lgd0f]sf sfd0f k]ta4tf नजनाउन पनि सुभाब दिनुभयो ।

eGgeof] akblf0f lgo6q0f; Da6wL glt sf] kfej sf/L sfof] og ug{/ kblfnsf0{sf/afxl k]qmf cuf]8 a9fpg ; Sgk5{/ :yfglo txnf0{kig ; r] / सबल बनाउन जरुरी छ ।"

sf7df8f\$] kblf0fsf nflu j fo' u0f: t/ Jo; yfkg sfof]hg, @)&^ df gkfn ; /sf/n]lgwf{0f u/\$]f] PSoct0sf]dfg tlg ; oegbf a9L ePsf]cj:yfnf0{ lj kb\$?kdf lng]atfPsf] छ । यो विपद् रोक्नका लागि sfof]hgdf kmx/ aflng] sfo{/f]g] ; 8s ; knf ug{ ad/ tyf Eofstsf]k0f] Jo]ks ug] afnafnsf, Ho]7 gful/s, la/fdlnf0{ lj z]f ; fj wfgl ckgfpg ; fj h]gs ; f'g hf/L ug{ कार्ययोजनामा उल्लेख छ ।

//li6e jftfj/Of glt @)&^ cg; f/ kblf0f G0]ls/Of ug\$]f nflu hn, j fo' df6] w] lg, lj Bt\ rDaslo t/ab, /]Bor]wdl{ lj ls/Of, hf]vdk0f /f; folgs kblf0f /f\$yfd; Da6wL //li6e

dfkb08 tof/ u/L sfof] og ul/g] ; /sf/L रणनीति छ । प्रमुख सहरहरू, cf]b]us klti7fgnufot kblf0fsf] hf]vddf /x\$] l'gdf u0f: t/ dfkgs] :yfgf / ; -rfng ub]j fo; hn, w] lg u0f: t/sf] नक्साङ्कन गरिने उल्लेख छ ।

cf]b]us tyf c6o l'gaf6 lgisf; g xg]kblift kfglsf]kz]vgsf]Jo; yf ul/g]tyf pB] / c6o Jo; foaf6 lgisf; g xg] kblf0foQm w] fFwhf] kfglnf0{Jo]l:yt ug{ jftfj/Ofd] klj lw sfof] ogdf Nof0g] glt df उल्लेख छ । घरभित्रको j f0kblf0fnf0{G0]ls/Of ug\$]f nflu ; f]r]lx]f] lj Btlo r]lx]f] afo]of; ; w]l/Psf]r]lx]f] lrd]gh: tf pks/Ofsf]k] 46 ul/g] / pnhf]lSkmf0t ejg निर्माणमा जोड दिने नीति छ ।

jftfj/Of cle0tf jiff{ k/fhln]ePsf glt sfof] og kfej sf/L geP e]j k:tf]cem}kblift jftfj/Ofdf af]kgk]e6b}

; ts{f ckgfpg / gltsf] kfej sf/L sfof] ogdf hf\$] दिनुभएको छ ।

; ljwfgn]: j R5 jftfj/Ofdf af]kg kfgp' gful/ssf]df]ns xssf रुपमा व्यवस्था गरेको छ । sf7df8f\$] kblf0fsf] j fo' ; f]Rrs}x]lgsf/s / o; sf] u0f: t/ vl:sg0md tlj ?kdf lg/Gt/ al9/x\$]f] Da6wL //li6e tyf c6t/f]6e c]w0g kltj Bg cf0/x\$]f छन् ।

; fj h]gs .0gefP/f]6 k/kndf; 0G8\$; U@)!\* sf] !\*) dh\$df ul/Psf] c]w0gdf j f0kblf0f a9L ePsf kfF //i6\$]f] ; l'df नेपाल परेको छ । वातावरण lj efun]pk0sfnf0{nlift u/L wlnv]h, k]Nrf\$, /Tgkfs{ lqe]g lj Zj lj Bfno slt]k/ ; f; ; lgs lj Bfno eQnk/df kblf0f dfkgs]b} :yfgf गरेको छ । सेन्ट्रल सिस्टममा 8f6f hfg/ cfd; j {fwf/Ofn]kblf0f cj:yfsf]hfgsf/L lng; Sg] व्यवस्था मिलाइएको छ ।

# jZfv ^ / & df afnaflnsfnf0{ le6fldg .P.U vj f0E}

काठमाडौं, ३ वैशाख (रासस) । ; /sf/n]oxl jZfv ^ / & ut]afnaflnsfnf0{.//li6e le6fldg .P.U sfoqmdl सञ्चालन गर्दै छ । स्वास्थ्य तथा hg; Vof d6qfno, :jf:Yo ; jf lj eufsf]k]f]of zfv k0v nln]j qmd yfkn] //li6e le6fldg .P.U sf] ; a} tof/L k/f ePsf]hfgsf/L दिनुभयो । उहाँका अनुसार le6fldg .P.U Sofk; h 5 dlxgf]v % (dlxgfsf afnaflnsf tyf hsf]f] cf]w Ps jiff]v kfF jiff{ Ddsf afnaflnsfnf0{ खुवाउने छ । pxif]le6fldg .P.U sl/a

#e nfv afnaflnsf / hsf]f]cf]w sl/a @ ( nfv afnaflnsfnf0{ vj f0g] बताउनुभयो । सरकारले afnaflnsfdf xg; Sg]:jf:Yo hl6ntf tyf sk]f]ofsf] hf]vd G0]ls/Of ug\$]f nflu @)% ; fnb]v le6fldg .P.U Sofk; h / @)^% ; fnb]v hsf]f]cf]w lgoldt खुवाउन थालेको हो । pxif] //li6e le6fldg .P.U sfoqmdsf nflu %@ xhf/ dlxnf :jf:Yo :jod; lj sf / ! ) xhf/ :jf:Yosdl{vl6g] बताउनुभयो । kf]f]of zfv k0v yfkn] //li6e le6fldg .P.U

sfoqmd; E; ; f]l lbg vfk nufpg 56\$]f afnaflnsf खोप पनि लगाइने बताउनुभयो । le6fldg P / hsf]f]cf]w vj fpg cfPsf cleefj snf0{ tk0\$]f]aRrn]sg]vfk nufpg 56\$]f]5 ls 56 eg] dlxnf :j o#lj sn] ; f]v]ub5g, pxif]eGgeof] x0b vfk nufpg 56\$]f]xf] eg]ghs\$]f] :jf:Yo ; yf]df u0{vfk nufpg dlxnf स्वयंसेविकाले अनुरोध गर्दछन् ।" ; /sf/n]k]o\$ cly\$ jiff] sf]0s / jZfvdf le6fldg .P.U / hsf]f]cf]w afnaflnsfnf0{lg]l]ns खुवाउने गरेको छ ।

# ljZj ; dfrf/

## /dhfgsf]; dodf n6kf6sf]klt/f] ubf kfls:tfgd! ( sf]d[o' % 3f0t]

कराँची (पाकिस्तान), ३० चैत (रासस/एएनआई) । /dhfg @)\$ sf] ; dodf kfls:tfgsf] s/f]ldf आपराधिक घटना बढेको । रमजानको समयमा लुटपाटको प्रतिरोधमा ! ( hgfsf]d[o' xg\$ ; fy)%% hg 3f0t]ePsf]Pcf/j fo' न्युजले जनाएको छ । लुटपाटको प्रयासमा कराँचीमा १९ नागरिकको d]of nflu ; z:q n6]fx; lhd]f/ /x\$]f]Ps kx/L clwsf/Ln] बताएका छन् ।

o; jif{s/f]ldf n6kf6; Da6wL 36gdf %^ hgfsf] मृत्यु भएको छ भने दुई सयभन्दा बढी घाइते भएका छन् । गत jiff]f] ; dfg cj lwdf 8s] lj j?4sf]klt/f]vdf @% hgfsf] मृत्यु भएको थियो भने एक सय १० जना घाइते भएका थिए । सन् @)# sf] ; dfg kl/l:yltdf Ps ; o cf7 hgfsf]d[o' / rf/ सय ६९ जना घाइते भएको तथ्याङ्क छ ।

s/f]l kx/Lsf]o; jif{n6]fx; ; E rf/ ; o @% d7e\$ हुँदा ५५ लुटेरा मारिएको र चार सय ३९ घाइते भएका छन् । gful/s-kx/L ; Dks; ; ldt -l; lkPn; \_ sf]Ps kltj Bg cg; f/ ; g@)\$ sf] klxnf] tlg dlxgdf @ xhf/ 5 ; o @& अपराध दर्ता भएका थिए । यसमा ५९ को मृत्यु र लुटपाटको प्रतिरोधमा सात सय जनालाई चोट लागेको थियो ।

o; sf c]t]l/Qmo; ; cj lwdf tlg ; o # sf/ ; !% xhf/ gf]; o ^\* df; ; f0sn / 5 xhf/ Ps ; o b0{df]0n km]g चोरी वा लुटपाट भएको सूचना प्राप्त भएको छ । एआरवाई Gohsf cg; f/ l; lkPn; lsf]kltj Bgdf s/f]ldf @% j6f ha/h: tl c; hlsf]36g / lkw]f]Lsf nflu kfF] 6f c]kx/Ofsf घटना पनि रेकर्ड गरिएको छ ।

s/f]Lsf kx/L k0v, c]t]l/Qmdx]lg/L]fs 0d/fg ofsan ck/fwsf] 7hf]lx; ; fdf leq l; Gw / anlr:tfgsf ; lxt बाहिरी व्यक्ति संलग्न रहेको बताउनुभयो । उहाँले रमजान र ईद-pn-lk]qsf]; dodf s/f]ldf sl/a rf/ nfv .k] ]/U lesf/L र आपराधिक तत्व भेला हुने गरेको जानकारी दिनुभयो ।

## ?; df pRr af9lsf] hf]vd

मस्को, ३० चैत (रासस/एएफपी) । ?; sf]cf]g]au; ; x/df zqmaf/ o/fn gblsf]; tx goff /\$8{prf0df ku]k]5 af9lsf sf/Of ?; / sh]ls:tfgsf bzf]xh/ dfg; nf0{:yfgf]t/Of ul/Psf]clwsf/Lx; n]atfPsf छन् । तीव्र गतिमा बढिरहेको तापक्रमले हिउँ र बरफ पग्लिँदा तथा ef/L jiff]f] sf/Of ; / sh]ls:tfg kf/ ug]w]h; ; f] नदीहरूले खतराको सतह पार गरेका छन् ।

l600] l'g]sf clwsf/Lx; sf cg; f/ klZrdl ; f0a]l/ofdf इशिम नदी पनि खतरनाक स्तरमा पुगेको छ । अधिकारीहरूले 0lzd / 6]f]h gbl clk]h @#-@% df pRr:t/df klg] अनुमान गरेका छन् । अधिकारीहरूका अनुसार ओरनबर्गमा युराल नदी ११ दशमलव २९ मिटर (३७ फिट) पुगेको छ । यो निर्धारित खतराको स्तरभन्दा दुई मिटर माथि हो । सहरका केही भागमा पानीमाथि घरहरूको छत मात्र देख्न सकिन्छ ।

l'g]lo clwsf/L ; u0{af]ln]sgn]cf/cf0P gr]f]tl /f]ho ; dfr/ Ph]; lnf0{ cf]g]au]df zqmaf/ jf zlgaf/ dfq बाढी आउने जानकारी दिनुभयो । अधिकारीहरूका अनुसार चार nfve6bf a9L hg; a'wofdlb]!) xhf/ ; ft ; oegbf a9L मानिसलाई सुरक्षित स्थानमा सारिएको छ । बाढीले करिब ११ हजार सात सय घर डुबेका छन् ।

af9lsf]hf]vdsf s/Of k]f]f] slufg / t]l:s l'g]sf w] ; गाउँलाई पनि खाली गरिएको छ । रुस र कजाकिस्तानमा करिब Ps nfv dfg; n]af9lsf sf/Of 3/ 5f8\$]cgdfg ul/Psf] छ । बाँध फूटेपछि समस्याग्रस्त ओरस्कमा अधिकारीहरूले सुधार भएको बताएका छन् । सहरका आक्रोशित वासिन्दाहरूले सडकको Jo; yfkgk]t l'rtf JoQmub]b]h]e k]z6g u/\$]atf0Psf] छ । बाढी र जलवायु परिवर्तनको कुनै प्रत्यक्ष सम्बन्ध भएको gkf0P klg lj 1x; n] pRr tfk]qmdn]ePsf] elif0f jiff]f] बाढी निम्त्याएको बताएका छन् ।

## rlgdf afSnf]slx/f\$]lgofFr}fj gl hf/L

बेइजिङ, ३०चैत (रासस/सिन्हा) । rlgf]/li6e df] d lj 1fg s]n]zqmaf/ bZsf s]l भागमा घना कृहिको चेतावनी नवीकरण गरेको छ । केन्द्रका cg; f/ zqmaf/ afSnf]slx/f]h]klt ; fu/sf s]l efu / ; f]8f] k]f]o]k]sf] t6lo kfgl ; fy}x0fg, x0{ x0fg / r]f]ls^anufot k]f]tlo:t/sf l'g]sf s]l efu 9fSg]cgdfg गरिएको छ ।

s]s]f cg; f/ s]l kfej t l'g]df bZotf Ps किलोमिटरभन्दा कममा भर्नेछ । डुङ्गा चलाउने र अन्य सञ्चालनमा ; mlg hx]hx; nf0; //lft gl]eu] g ; lglZrt ug]l'g]x; sf lgu/f]lnf0{alnof]agfpg / cf]k]m]f]ultnf0{lgolq]t ug] तथा उचित दूरी कायम गर्न सुभाब दिइएको छ । चीनमा बाक्लो slx/f\$]f nflu tlg:t/sf]/^sf ul/Psf]r]f]j gl k0ffnl रहेको छ । यसमा रातो सबैभन्दा गम्भीर चेतावनी हो । त्यसपछि सुन्तला र पहुँलो चेतावनी रहेको छ ।

# xfj fx/Lsf] df}ddf cfunfulaf6 hf]vg ; j {fwf/Ofnf0{ :yfglo ljb hf]vd G0]gs/Of ; ldt sf] clkn

- विहान ९ बजेसम्म खाना पकाई चुल्होमा रहेको आगो राम्ररी निभाऔं ।
- vfgf ksf]p v/ k]ts/sf]k]f]v ePdf cfunful xg ; S5 sl eg] k/}; fj wfgl ckgfpg]u/f] r]lx]f]glhs Ps hg] अनिवार्य बस्ने बानी बसालौं ।
- दिउँसोको समयमा हावाहुरी चल्ने हुँदा विहान ९ बजेपछि चुल्हो बालुपने कुनै काम नगरौं ।
- घर नजिक थ्रेसर सञ्चालन नगरी घरदेखि टाढा चौर वा खेतमा सञ्चालन गर्ने गरौं ।
- सलाई, लाइटर, मट्टितेल लगायतका अन्य पेट्रोलियम पदार्थ बालवालिकाको पहुँचभन्दा टाढा राख्ने बानी बसालौं ।
- घरमा एक बाल्टीन वा अन्य भाडोमा पानी २४सै घण्टा राख्ने बानी बसालौं ।
- गुहालीमा घुर् बाल्दा सावधानी अपनाउने गरौं ।
- घरको कुनै सजिलो ठाउँमा २/४ बोरा बालुवा राख्ने गरौं जसले गर्दा कहिँ आगलागी भयो भने निभाउन सहयोग हुन्छ ।
- घर तथा गुहालीमा लगाइएको टाटी राम्रोसँग माटोले दूवैतर्फ लिपपोत गर्ने गरौं ।
- cfuf]af6 xg]hf]vd tyf wghgsf]lft af]df kl/jf/sf ; b:ox?nf0{hfgsf/L u/f0{ hu / ; ts{f ckgfpg]afgl बसालौं ।
- ufp]f af?0fo6q cfpg]hfg]af6]v]Nnf /fv]f/ af?0fo6qnf0{k]f]v/Laf6 kfgl eg{/ cfunful lgo6q0f ug]sfo]f सहयोग गरौं ।
- गाउँका पोखरीहरूमा पानी सञ्चित राख्ने बानी बसालौं ।
- गाउँमा कसैले आगो जथाभावी राखेको छ भने गाउँ घरमा त्यसरी आगो खुल्ला राख्नु हुँदैन भनेर सचेत गराउने गरौं ।
- sxlFst}cfunful ePdf glhssf]kx/L rf]l jf lh]Nnf kx/L sfof]nosf]s66]nsf]g]da/ (\*%@\* )@&) jf !)) नम्बरमा जानकारी गराऔं ।
- कसैको ज्यान वा सम्पत्तिमाथि आगजनी गर्ने अपराध भएकोले यस्तो कार्यमा सहभागी नहोऔं ।
- आगजनी घटनालाई न्यूनिकरणको लागि प्रहरीसँग सहकार्य गरौं र जनघनको क्षति हुनबाट बचौं र बचाऔं ।
- cfunful k\$]f] p4f/sf]; fdu]x? h:t]af]N6g, hu, a]rf, u]t, 8f]L, :6]f/, k]f]yds pkrf/sf]; fdu]x?, cfunful उद्धारको लागि लगाउने कपडा भएसम्म व्यवस्था गरी राखौं ।

cg/f]y]stf{ cllg; f0/ s]df; j/Of ufp]f]nsf, ; Kt/L

# Ij kbaf6 ut jif{(\$ (# hgfsf] j fg PS; a0dfknt ; Gt fpGg d[0; kfF ca\$] lft s/f\$ a9L sf/faf/, tlg kqnp

काठमाडौं, ३ वैशाख (रासस) ।  
 Ij ; @)\* ) df Ij kbhGo  
 36gfa6 rf/ ; o (#  
 जनाको मृत्यु भएको छ ।  
 Ij kbhGo 36gdf k/] #!  
 hgf aKQf ePsf 5gveg]  
 Ps xhf/ ^ ; o !^ hgf  
 घाइते भएका छन् ।  
 /fli60 Ij kb\hfl]vd  
 Go]ls/Of tyf Joj :yfk  
 kflws/Ofsf ; x; lrj  
 e/tDof k08\$ f/ sh  
 ^ xhf/ rf/ ; o rf/  
 Ij kbhGo 36gf ePsfdf  
 To; df k/] \*) xhf/ ; ft  
 ; o !^ kl/jf/ k0felfj t  
 भएका थिए । विपद्जन्य  
 36gfsf sf/Of sh ? kfF  
 ca{\$ s/f\$ % ^ nfvsf]  
 क्षति भएको छ ।  
 ut jif{klx/f] af9L,  
 8^af b36gf, r60f^a,  
 ; k0z, cfunful, ef/l jiff{  
 u/k]s[t Ij kb\X/latf ; ,  
 e\$Dk, kmn; hgjf/  
 cfqndOf, lxdklx/f] 89]hf]  
 lxdkftnufotsf 36gf  
 भएका थिए । गत वर्ष  
 sf]Qsd f uPsf]hfh/sf0  
 e\$Dka6 ; a0efb a9L Ps  
 ; o % hgfsf]d[0' ePsf]  
 kflws/Ofsf] tVof^sdf  
 उल्लेख छ । त्यसपछि धेरै क्षति  
 cfunfulsf sf/Of ePsf]  
 ; x; lrj k08]h]  
 वताउनुभयो ।  
 dh\$e/ @)\* ) df  
 jZfv ! b]lv rZ #)

ut] Dd cfunfulsf rf/  
 हजार ६९ घटना भएका थिए ।  
 To; df k/] Ps ; o ^  
 hgfsf]d[0' ePsf]lyof]kfF  
 ; o ^ hgf 3f0t]ePsf  
 थिए । कूल पाँच हजार एक  
 ; o #) kl/jf/ k0felfj t  
 भएका थिए । आगलागीबाट रु  
 b0{ca{0% s/f\$e0f a9Lsf]  
 क्षति भएको थियो ।  
 o; b]l ut jif{b0{; o  
 %) j6f r60f^asf 36gf  
 भएका थिए । त्यसमा परेर ४६

hgfsf]d[0' ePsf]lyof]eg]  
 b0{; o @\* hgf 3f0t]  
 भएका थिए । जनावरको  
 cfqndOfaf6 \$% hgfsf]d[0'  
 tyf b0{; o &\* hgf 3f0t]  
 ePsf ; x; lrj k08]h]  
 जानकारी दिनुभयो ।  
 ut jif{pRr prf0sf  
 sf/Of !%, klx/f]f k/] %),  
 af9Laf6 !\*, ; k0zaf6 @),  
 lxdklx/f]af6 !@ / jg  
 89]hf]af6 !! hgfsf]d[0'  
 भएको थियो ।

काठमाडौं, ३ वैशाख (रासस) ।  
 dnw]fsf #! jifl6 ; -hosdf/  
 gkfn kx/Ln]jfg PS;  
 ; fx, ! ( jifl6 /fdhl ; fx /  
 #) jifl6 /fsz rfw/L /x\$  
 छन् । कार्यालयका प्रवक्ता, प्रहरी  
 पक्राउ गरेको छ ।  
 pk/lfs /j]6 /]dln]ljleG  
 v]hdf jfg PS; a0dfknt  
 ck/fw cg; 0wfg sfofnos]6]hln]  
 ; \$afhl u/Psf]cf/f]kdf kqnp  
 lrjZdf ; -rfng xg]ljleG  
 v]hx;df ; \$afhl ug{k0f]u xg]  
 jfg PS; a0dfknt ; \$afhl u/fpg  
 /sd ; ^sng ug]tlg hgfnf0'  
 पक्राउ गरेको हो ।  
 kqnp kg]f ; nf;l  
 cg; 0wfgdf e]6Psf]5A, k]Qm

df/f]xlr ; ?^sf]a\$ y]ul/Psf]h8fg, c]S; hg kf0k  
 हो । सो सुरुडमार्गको कूल लम्बाई  
 दुई हजार छ सय ८८ मिटर छ ।  
 o; c]3 g]c]ktsfnlg?kdf k0f]u  
 ul/g] ; ?^ eg]ut ; fpgdf g]  
 ब्रेक थु गरिसकिएको छ ।  
 ; ?^leqs] ; 8s 9nfg, aQl

रेग्मीले भन्नुभयो । पक्राउ परेकाले  
 tl vftaf6 ? %& s/f\$ \$!  
 nfV %& xhf/ Ps ; o \$&  
 a/fa/sf]sf/f]af/ u/\$f]kx/Ln]  
 जनाएको छ ।  
 kqnp k/\$f tlg]hgdfly  
 dh\$l ck/fw; kxtf, @)&\$ sf]  
 kl/R5]b-% ; fj h]gs lxt,  
 ; jf:Yo ; /]ff ; ljwf / g]tstf  
 lj 2]s]s ; /c]tu\$ k]m !@%  
 h]f v]lg jf ; \$afhl ug{gxg]  
 s ; /df kx/Ln] cg; 0wfg  
 ul//x\$]f] k] Qm /]dln]  
 वताउनुभयो ।  
 kx/Ln]pglx; E gf]yfg  
 df]af0n, @! yfg l; dsf8]  
 Nofk6k b0]yfg, l; lko'Ps yfg,  
 gub ? ^@ xhf/ / ljleG  
 ; xsf/Lsf kf; a\$ tyf a\$sf  
 चेकबुक बरामद गरेको छ । पक्राउ  
 k/\$fnf0]yk cg; 0wfgsf nflu  
 lhNnf kx/L kl/ ; / sf]df8]f  
 पठाइएको प्रहरीले जनाएको छ ।

## k]wfgdGqlaf/f gfu9^af ; ?^dfu\$] .a\$ y0

काठमाडौं, ३ वैशाख (रासस) ।  
 नेपाललाई सुरुड युगमा लैजाने  
 dx]j k0f{cf0fhgfsf ?kdf /x\$]  
 नागदुङ्गा सुरुडमार्ग छिचोलिएको छ ।  
 k]wfgdGql k]ksdn b]xfn  
 .k]08]n] ; f]af/ ; ?^ l5r]l]gsf  
 लागि स्वीच थिच्नुभएको थियो ।  
 k]wfgdGqln] ; jlr lyr]k]5 w]lb^a  
 / sf]df8]f]b] ; k]k]af6 vlgPsf]  
 सुरुड एकआपसमा छिचोलिएको हो ।  
 w]lb^as]l] ; :g]v]hf / sf]df8]f]  
 rG0]ul/ gu/k]fnsf-! df /x\$]  
 टोटीपाखामा सुरुड जोडिएको छ ।  
 ; df/f]kdf pkk]wfgdGql Pj +  
 e]f]ts k]f]w/ tyf offtofdtGql  
 /3]l/ dx] ; ]nufotsf pRr  
 अधिकारीको उपस्थिति थियो । यस्तै  
 ; ^\$lo ; f]b Pj -k]b] ; f]b]x?sf]  
 उपस्थिति थियो ।  
 gfu9^afsf] 3dfp/f] ; 8s  
 / hf]daf6 c]lht ePsf  
 gful/snf0]pQm ; ?^dfu]lgdf

भएपछि थप सहज हुनेछ । सोमबार  
 l5r]l]hPsf] ; ?^dfu]lgdf Ps jif]k]5  
 lgoldt?kdf ; j/f] cf]j fudg xg]  
 सम्बद्ध आयोजनाले जनाएको छ ।  
 gfu9^af ; ?^ l5r]l]gsf  
 kl/of]hgfsf pklgb]zs u]l]G0  
 bD/sf cg; f/ Ps ljZ]f

df/f]xlr ; ?^sf]a\$ y]ul/Psf]h8fg, c]S; hg kf0k  
 हो । सो सुरुडमार्गको कूल लम्बाई  
 दुई हजार छ सय ८८ मिटर छ ।  
 o; c]3 g]c]ktsfnlg?kdf k0f]u  
 ul/g] ; ?^ eg]ut ; fpgdf g]  
 ब्रेक थु गरिसकिएको छ ।  
 ; ?^leqs] ; 8s 9nfg, aQl

df/f]xlr ; ?^sf]a\$ y]ul/Psf]h8fg, c]S; hg kf0k  
 हो । सो सुरुडमार्गको कूल लम्बाई  
 दुई हजार छ सय ८८ मिटर छ ।  
 o; c]3 g]c]ktsfnlg?kdf k0f]u  
 ul/g] ; ?^ eg]ut ; fpgdf g]  
 ब्रेक थु गरिसकिएको छ ।  
 ; ?^leqs] ; 8s 9nfg, aQl

df/f]xlr ; ?^sf]a\$ y]ul/Psf]h8fg, c]S; hg kf0k  
 हो । सो सुरुडमार्गको कूल लम्बाई  
 दुई हजार छ सय ८८ मिटर छ ।  
 o; c]3 g]c]ktsfnlg?kdf k0f]u  
 ul/g] ; ?^ eg]ut ; fpgdf g]  
 ब्रेक थु गरिसकिएको छ ।  
 ; ?^leqs] ; 8s 9nfg, aQl

df/f]xlr ; ?^sf]a\$ y]ul/Psf]h8fg, c]S; hg kf0k  
 हो । सो सुरुडमार्गको कूल लम्बाई  
 दुई हजार छ सय ८८ मिटर छ ।  
 o; c]3 g]c]ktsfnlg?kdf k0f]u  
 ul/g] ; ?^ eg]ut ; fpgdf g]  
 ब्रेक थु गरिसकिएको छ ।  
 ; ?^leqs] ; 8s 9nfg, aQl

### xfj fx/l]sf] df} ddf cfunfulaf6 hf]ug ; j {fwf/0fnf0{ :yfglo Ij kb hf]vd G0]gs/Of ; ldt]sf] clkn

- विहान ९ बजेसम्म खाना पकाई चुल्होमा रहेको आगो राम्ररी निभाऔं ।
- vfgf ksf]p] v/ k]s/sf]k0f]u ePdf cfunful xg ; S5 sl eg] k/ ; fj wfgl ckg]fpg]u/f] r]Nxf]g]h]s Ps hgf अनिवार्य बस्ने बानी बसालौं ।
- दिउँसोको समयमा हावाहुरी चल्ने हुँदा विहान ९ बजेपछि चुल्हो बाल्नुपर्ने कुनै काम नगरौं ।
- घर नजिक थ्रेसर सञ्चालन नगरी घरदेखि टाढा चौर वा खेतमा सञ्चालन गर्ने गरौं ।
- सलाई, लाइटर, मडितेल लगायतका अन्य पेट्रोलियम पदार्थ बालबालिकाको पहुँचभन्दा टाढा राख्ने बानी बसालौं ।
- घरमा एक बाल्टीन वा अन्य भाडोमा पानी २४सै घण्टा राख्ने बानी बसालौं ।
- गुहालीमा घुर् बाल्दा सावधानी अपनाउने गरौं ।
- घरको कुनै सजिलो ठाउँमा २/४ बोरा बालुवा राख्ने गरौं जसले गर्दा कहिँ आगलागी भयो भने निभाउन सहयोग हुन्छ ।
- घर तथा गुहालीमा लगाइएको टाटी राम्रोसँग माटोले दुवैतर्फ लिपपोत गर्ने गरौं ।
- cfuf]af6 xg]hf]vd tyf wghgsf]lft af/0f kl/jf/sf ; b:ox?nf0{hfgsf/L u/f0{; hu / ; ts}f ckg]fpg]afgl बसालौं ।
- ufp]f af?0fo]q c]fpg]hfg]af6]v]Nf /fv] af?0fo]qnf0{kfy/Laf6 kfgl eg{/ cfunful lgo]q0f ug]sfo]f सहयोग गरौं ।
- गाउँका पोखरीहरुमा पानी सञ्चित राख्ने बानी बसालौं ।
- गाउँमा कसैले आगो जथाभावी राखेको छ भने गाउँ घरमा त्यसरी आगो खुल्ला राख्नु हुँदैन भनेर सचेत गराउने गरौं ।
- sxl]st}cfunful ePdf gh]ss]kx/L r]f] j f lhNnf kx/L sfofnos]s66]hs]gDa/ (\*@\*( )@&) jf !)) नम्बरमा जानकारी गराऔं ।
- कसैको ज्यान वा सम्पत्तिमाथि आगजनी गर्ने अपराध भएकोले यस्तो कार्यमा सहभागी नहोऔं ।
- आगजनी घटनालाई न्यूनिकरणको लागि प्रहरीसँग सहकार्य गरौं र जनघनको क्षति हुनबाट बचाउं र बचाऔं ।
- cfunful k\$]k p4f/sf] ; fdu]x? h:t}af]N6g, hu, a]rf, u]l, 8f]L, :6k/, k]y]ds pkrf/sf] ; fdu]x?, cfunful उद्धारको लागि लगाउने कपडा भएसम्म व्यवस्था गरी राखौं ।

cg]f]stf{ /fhu9 ufp]f]nsf, ; Kt/L

### ;/; dfg vl/b ; DaGwL ; Ygf

k\$]lzt ldt M @)\*!)!\$  
 pk/f]Qm ; DaGwdf gk]fn kqs/ dx] ; 3 zfvf  
 ; Kt/l]sf]cltly u]x]sf nflu tkl; ndf p]N]vt ; /; fdfg  
 vl/b ug]k]ePsf]s]st b/ /]df pknAw u/fpg ; ls65,  
 ; f]sf]b/0 v]h]l tkl; n adf]h]dsf sfuhx? ; lxt tlg  
 -#\_ lbg leq o; sfof]odf k]z ug{xg\ ; DaGwt  
 km]f]Joj ; fol-sDkgl sf]hgfsf/Lsf]nflu of] ; Ygf k\$]fzg  
 गरिएको छ ।

cfjZos sfuhftx?  
 km]f]Joj ; fol-btf{k0f]of kq  
 Eof6-k]f]g btf{k0f]of kq  
 s/ rStf k0f]of kq

tkl; n		
l ; =g=	; fdfgsf] lj j /of	; wof
!=	a\$ -l; un_	\$ yfg
@=	a\$ -8an_	@ yfg
#=	l6-6]an	\$ yfg
\$=	; f]k]f; 0	! ; 0
%=	P; l -! 6g_	@ yfg
^=	s' l{-k]nf:6s_	* yfg
&=	sfk0	@% ld6/
*=	kbf{	@) ld6/
(=	b/fh -k]nf0p8_	\$ yfg
!)=	a\$] ; 6	^ yfg
!!=	tlsof	* yfg
!@=	ANof^as0	^ yfg
!#=	8gnk -la50fpg]	^ yfg
!\$=	Pn08l l6le -@! 0Gr_	\$ yfg
!%=	8f] Dof6	* yfg

gf] Mpln]lt ; dfgx? Eof6-k]f]gdf eP ; f]  
 समेत उल्लेख गर्नुपर्ने ।  
 v/lb ; DaGwt cl0td lgo]6 gk]fn kqs/]  
 महासंघको कार्यसमितिसँग निहित रहने छ ।

gk]fn kqs/ dx] ; 3 zfvf ; Kt/L

### xfj fx/l]sf] df} ddf cfunfulaf6 hf]ug ; j {fwf/0fnf0{ :yfglo Ij kb hf]vd G0]gs/Of ; ldt]sf] clkn

- विहान ९ बजेसम्म खाना पकाई चुल्होमा रहेको आगो राम्ररी निभाऔं ।
- vfgf ksf]p] v/ k]s/sf]k0f]u ePdf cfunful xg ; S5 sl eg] k/ ; fj wfgl ckg]fpg]u/f] r]Nxf]g]h]s Ps hgf अनिवार्य बस्ने बानी बसालौं ।
- दिउँसोको समयमा हावाहुरी चल्ने हुँदा विहान ९ बजेपछि चुल्हो बाल्नुपर्ने कुनै काम नगरौं ।
- घर नजिक थ्रेसर सञ्चालन नगरी घरदेखि टाढा चौर वा खेतमा सञ्चालन गर्ने गरौं ।
- सलाई, लाइटर, मडितेल लगायतका अन्य पेट्रोलियम पदार्थ बालबालिकाको पहुँचभन्दा टाढा राख्ने बानी बसालौं ।
- घरमा एक बाल्टीन वा अन्य भाडोमा पानी २४सै घण्टा राख्ने बानी बसालौं ।
- गुहालीमा घुर् बाल्दा सावधानी अपनाउने गरौं ।
- घरको कुनै सजिलो ठाउँमा २/४ बोरा बालुवा राख्ने गरौं जसले गर्दा कहिँ आगलागी भयो भने निभाउन सहयोग हुन्छ ।
- घर तथा गुहालीमा लगाइएको टाटी राम्रोसँग माटोले दुवैतर्फ लिपपोत गर्ने गरौं ।
- cfuf]af6 xg]hf]vd tyf wghgsf]lft af/0f kl/jf/sf ; b:ox?nf0{hfgsf/L u/f0{; hu / ; ts}f ckg]fpg]afgl बसालौं ।
- ufp]f af?0fo]q c]fpg]hfg]af6]v]Nf /fv] af?0fo]qnf0{kfy/Laf6 kfgl eg{/ cfunful lgo]q0f ug]sfo]f सहयोग गरौं ।
- गाउँका पोखरीहरुमा पानी सञ्चित राख्ने बानी बसालौं ।
- गाउँमा कसैले आगो जथाभावी राखेको छ भने गाउँ घरमा त्यसरी आगो खुल्ला राख्नु हुँदैन भनेर सचेत गराउने गरौं ।
- sxl]st}cfunful ePdf gh]ss]kx/L r]f] j f lhNnf kx/L sfofnos]s66]hs]gDa/ (\*@\*( )@&) jf !)) नम्बरमा जानकारी गराऔं ।
- कसैको ज्यान वा सम्पत्तिमाथि आगजनी गर्ने अपराध भएकोले यस्तो कार्यमा सहभागी नहोऔं ।
- आगजनी घटनालाई न्यूनिकरणको लागि प्रहरीसँग सहकार्य गरौं र जनघनको क्षति हुनबाट बचाउं र बचाऔं ।
- cfunful k\$]k p4f/sf] ; fdu]x? h:t}af]N6g, hu, a]rf, u]l, 8f]L, :6k/, k]y]ds pkrf/sf] ; fdu]x?, cfunful उद्धारको लागि लगाउने कपडा भएसम्म व्यवस्था गरी राखौं ।

cg]f]stf{ lj]ofk7 ufp]f]nsf, ; Kt/L