

केही घण्टा नबित्दै दुई युवायुवतीको शव फेला

दैनिक समाचारदाता राजविराज, ३ साउन ।

सप्तरीमा एकै दिन दुई युवा युवती मृत फेला परेका छन् । दुवै जनाको बिहीबार भुण्डिएको अवस्थामा शव फेला परेको प्रहरीले जनाएको छ ।

सप्तरी प्रहरीका अनुसार जिल्लाको अग्नीसाईर कृष्णासवरण गाउँपालिका २ मा २७ वर्षिय कृष्ण विश्वकर्मा र रुपनी गाउँपालिका ६ मा १९ वर्षिया करुणा विश्वकर्मा आ-आफ्नै घरमा भुण्डिएको अवस्थामा मृत फेला परेका छन् ।

अग्नीसाईर कृष्णासवरण

गाउँपालिका २ चाँदनी बजारस्थित दीदीको घरमा वस्दै आएका कृष्ण आफु सुत्ने कोठामा सिलिङ्ग पंखामा डोरीको पासो लगाई आत्महत्या गरेको प्रहरीको भनाई छ । राती खाना खाएर सुतेका उनी विहान अवेर सम्म नउठेपछि भ्याल खोलेर हेर्दा डोरीले पासोलगाई भुण्डिएको देखेर भिनाजु शिव सुन्दर विश्वकर्माले प्रहरीलाई खबर गरेका थिए ।

भिन्नाबाट चुकुल लगाइ भुण्डिएको अवस्थामा फेला परेको उनको मृत शरीर पोस्टमार्टमा लागी गजेन्द्र नारायण सिंह अस्पताल पठाई घटनाबारे थप

अनुसन्धान भईरहेको प्रहरीले जनाएको छ । सप्तरीको सुरुङ्गा नगरपालिका ५ घर भएका विश्वकर्मा विगत १२ वर्षदेखि भिनाजुको रुपनी गाउँपालिका स्थित ज्वेलरी पसलमा काम गर्दै आएका थिए ।

उक्त घटना भएको केही घण्टा नबित्दै रुपनी गाउँपालिका ६ तेरहौताकी १९ वर्षिया करुणा विश्वकर्मा आफ्नै कोठामा फलामको बलोमा सलको पासो लगाई भुण्डिएको अवस्थामा मृत फेला परेको प्रहरीले जनाएको छ ।

उनको पनि शव बाँकी अन्तिम पृष्ठमा

यूवा सशक्तीकरणका लागी सामुहिक प्रतिबद्धता



दैनिक समाचारदाता राजविराज, ३ साउन ।

नागरिक समाज र सञ्चार कार्यक्रम अन्तर्गत समाजिक

कुरीती रोकन तथा सिमान्तकृत समुदायको किशोर, किशोरी र यूवा सशक्तीकरणका लागी बिहीबार राजविराजमा दुई दिने अभियानको सुरुवात गरिएको छ ।

सबल नेपालको आयोजना, युएसएआइडीको सहयोग र राजविराज नगरपालिकाको समन्वयमा दक्षिण एसिया फाउन्डेसनको नागरिक समाज र सञ्चार कार्यक्रम अन्तर्गत उक्त अभियान थालिएको हो ।

बालविवाह, लैङ्गिक हिंसा, लागु औषध दुर्व्यसनी, दाइजो, तेश्रो लिङ्गी प्रति हुने उपेक्षापूर्ण व्यवहार, शिक्षामा पहुँच लगायतका विषयमा सामुहिक छलफल मार्फत समाधानको प्रयास

तथा यूवाहरुको सशक्तीकरण गर्ने लक्ष्यका साथ उक्त अभियान सुरु गरिएको सबल नेपालका कार्यक्रम प्रबन्धक शुभनारायण भिन्दवार यादवले बताए ।

राजविराज नगरपालिकाका १६ वटै वडाका यूवा अगुवा तथा विभिन्न समाजिक संघ-संस्थाका प्रतिनिधीहरुको सहभागितामा थालिएको अभियान अर्न्तगत पहिलो दिन बिहीबार विभिन्न ६ वटा समुह बनाई समुदायमा यूवाहरुको अधिकार, यूवाहरुमा देखिएको समस्या, समाज सुधार, समाजिक विकृती र न्यूनिकरणका उपायहरु बारे बृहत छलफल पश्चात सुभावा बाँकी अन्तिम पृष्ठमा

मधेश प्रदेश सरकारमा काँग्रेस र लोसपा सहभागि एमालेका लेखी गृह तथा संचारमन्त्री र जनमतका सकिल मियाँ उद्योग मन्त्रीमा नियुक्त

दैनिक समाचारदाता राजविराज, ३ साउन ।

मधेश प्रदेश सरकारमा नेपाली काँग्रेस र लोसपा पनि सहभागि भएका छन् । अर्थसहित

चार मन्त्रालय लिएर नेपाली काँग्रेस तथा लोसपाले एक मन्त्रालय लिएर बिहीबार सरकारमा सहभागी भएको हो ।

काँग्रेसका सांसद सुनिल कुमार

यादव अर्थमन्त्री नियुक्त भएका छन् । उनी रौतहट क्षेत्र नम्बर ३ (२)बाट निर्वाचित सांसद हुन् ।

यस्तै काँग्रेस सांसद जनार्दन सिंह क्षेत्री भूमि व्यवस्था, कृषि तथा

सहकारी मन्त्री, शेष नारायण यादव उर्जा, सिचाई तथा खानेपानी मन्त्री र कौशल किशोर राय श्रम तथा यातायात मन्त्री नियुक्त भएका छन् ।

बाँकी अन्तिम पृष्ठमा

भर्ना खुल्यो !

भर्ना खुल्यो !!

विगत १६ वर्ष देखी संचालन हुदै आएको

ओभरसियरी क्याम्पस

(CTEVT बाट मान्यता प्राप्त)

डिप्लोमा इन कम्प्युटर इन्जिनियरिङ्ग

(३ वर्षे)

न्यूनतम योग्यता : S.L.C. उत्तीर्ण तथा S.E.E. परीक्षाको स्तरिकृत अंक समग्रमा न्यूनतम १६ जि. पि. ए. वा S.E.E. मौका परीक्षामा सामेल हुने विद्यार्थीहरूले पनि फाराम भर्न पाउने छ ।

फाराम भर्ने अन्तिम मिति : २०८१ श्रावण १३ गते सम्म ।

सम्पर्क :

सफटेक इन्जिनियरिङ कलेज

रुपनी रोड, राजविराज-८ (सप्तरी)

फोन नं.-०३१-५३०८३९, मो.नं. ९८०४७०१४२९, ९८०४७८०६७४

CTEVT बाट मान्यता प्राप्त

जगदम्बा मेडिकल इन्स्टिच्यूट राजविराज

संचालित कार्यक्रमहरू

डिप्लोमा तह

V-JTA भेटनरी जे.टी.ए.

H.A. (सामान्य चिकित्सा)

१८ महिने

अवधी : ३ वर्षे

P-JTA बाली विज्ञान

१८ महिने

भर्ना खुल्यो । भर्ना खुल्यो ॥ भर्ना खुल्यो ॥

फारम बितरण मिति

: २०८१/३/१६ गतेदेखी

फारम बुझाउने अन्तिम मिति

: २०८१/४/१३ गतेसम्म

प्रवेश परिक्षा मिति

: २०८१/४/१९ गते शनिबार

समय : बिहान ८ बजेदेखी (H.A.)

समय : दिउँसो १ बजेदेखी (V-JTA, P-JTA)

आजै सम्पर्क गर्नुहोस्

राजविराज (रुपनी रोड), सफटेक कलेज नजिक

फोन नं. ०३१-५३१४७८

मो. नं. ९८५२८२०४७२, ९८०४७१२७०५

सम्पादकीय



न्यायपालिकाको सप्तनिय कार्य

नेपालको न्यायपालिका पनि प्राविधिक मैत्री बनेको छ। अदालतमा विभिन्न मुद्दा, पेशी तथा निवेदनहरु कम्प्युटराइज भइहेको छ। जसकारण वादी, प्रतावादी तथा कानुन व्यवसायीहरुले आफ्नो पालो कुरेर अदालतमै बस्नु पर्ने भन्नेटबाट मुक्त हुने भएका छन्। यस्तै उच्च अदालत जनकपुर राजविराज इजलासले दुई वर्ष नाघेका मुद्दाहरु शुन्यमा झारेको छ। पुराना मुद्दाहरुलाई चाडो भन्दा चाडो फछ्यौट गर्ने लक्ष्य लिए अनुसार सो पुराना मुद्दाहरु भुन्यमा झारेको हो। नेपालको न्याय प्रणाली ढिलो रहेको जनगुनासो आइरहेको बेला उच्च अदालत जनकपुर राजविराज इजलासले गरेको कामको प्रशंसा गरिएको छ।

लामो समयदेखि पुराना मुद्दाहरु थन्किएर रहेकोमा आ.ब. २०८०/८१ मा ती सबै मुद्दाहरु फछ्यौट गर्न कानुन व्यवसायी तथा न्यायाधिशहरुको महत्वपूर्ण भूमिका रहेको छ। यस्तै सो अदालतले ४८ हजार ५ सय ९४ मुद्दाको अभिलेख राख्न सफल भएको छ। तर, मेलमिलाफतर्फको मुद्दामा भने खासै उपलब्धी हासिल गर्न सकेको छैन। मेलमिलाफतर्फ गत वर्षको जिम्मेवारी सरेको ३ तथा नयाँ पठाएको १ सय ११ मुद्दा गरि १ सय १४ मुद्दामा जम्मा १ वटा मुद्दा मेलमिलाफबाट टुङ्गिएको छ। यसप्रति अदालत गम्भिर बन्नु जरुरी छ।

उच्च अदालतले सार्वजनिक गरेको विभिन्न कार्यको प्रगति विवरण भने यसपटक सन्तोषजनक रहेको छ। तसर्थ आगामी दिनहरुमा पनि यसरी नै न्याय सम्पादनमा छिटै हुन सकिए पक्कै पनि न्यायपालिकाप्रति उब्जने विभिन्न खाले शंका निरुत्साहित हुने छ।

एकल महिलाको प्रश्न-“के एकलो महिलाको अस्तित्व हुँदैन ?”

मधु शाही

काठमाडौँ, ३ साउन (रासस)।

“भाँडे माफ्न परे पनि गर्छु, काम दिनुप्यो हजुर”, काखमा दूध बालक बोकेर जुन तामाडले होटलका साहुसँग रोजगारीको अपिल गरिरहनुभएको थियो। साहुले जवाफमा भन्नुभयो, “बच्चा बोकेर कसरी भाँडा माफ्छौ ?” दिनभरि चार ठाउँ होटल चहार्दा समेत उहाँलाई काम पाउन गाह्रो भयो।

जुनले त्यही भाँडा माफ्न पनि पाउनुभएन। हातमा केही सीप छैन। काखको सन्तान पाल्नकै लागि उहाँले जसरी पनि मजदुरी गर्नुपछि। सङ्खुवासभा चिचिला गाउँपालिकाबाट उहाँ काठमाडौँ आएको तीन वर्ष भयो। एक वर्षसम्म यसरी नै होटलमा काम खोज्दै हिँड्नुभयो। कतै एक महिना त कतै छ महिना जुठो भाँडा माफेर सन्तान हर्काउनुभयो।

डेङ्गु लागेर तीन वर्षअघि श्रीमान्को मृत्यु भएपछि उहाँको जीवन सहज हुन सकेन। आर्थिक रूपले सक्षम नहुँदा तामाडलाई छोराछोरी पाल्न मुस्किल छ। रोगले श्रीमान् बिते पनि उहाँलाई समाज र आफन्तले विभिन्न आरोप लगाएर पीडा दिन छाडेका छैनन्। “लोग्ने खोइ भनेर आफन्तले नै कुरा काट्न थाल्नुभयो, मनभरि पीडा बोकेर सन्तान कोखी च्यापी सहर पर्से”, उहाँ तीन वर्षअघिको सहर पस्दाको क्षण सम्झँदै उहाँ भन्नुहुन्छ, “यहाँ आउँदा पनि सजिलो कहाँ छ र ? एकली महिलालाई न रोजगार पाउन सजिलो, न कोठा भाडा नै।”

एकल महिला भएकै कारण भक्तपुरका प्रभा महर्जनले परिवारबाटै हेला खेप्नु प्यो। श्रीमान्सँग सम्बन्धविच्छेद गरिन्। श्रीमान् बितेको भए कठै र बरा भनेर संवेदना दिने समाजमा उनले श्रीमान् स्वेच्छाले छोड्दा थुप्रै आरोप खेप्नुप्यो। “लोग्ने छोडेकी भनेर दाजुभाइ नै बोली बार्न थाले”, उहाँ भन्नुहुन्छ, “के हामी महिलालाई एकलै बस्ने हक छैन र ?” श्रीमान्कै अंश

पाउन मुद्दाको भ्रमेला खेप्नुपर्ने सङ्घर्ष सजिलो नभएको उहाँको अनुभव छ। अंशको हक पाउन पाँच वर्ष अदालत धाउनु परेको उहाँ बताउनुहुन्छ।

स्याङ्जाका सैना सुनारले दुर्घटनामा श्रीमान् गुमाएपछि चरित्रमाथि नै प्रश्नहरू उठ्न थालेको गुनासो गर्नुभयो। श्रीमान् हुँदा परिवार र समाजले जुन सम्मानपूर्वक व्यवहार गर्थ्यो नहुँदा ठीक उल्टो व्यवहार पाएको उहाँको बताउनुहुन्छ। सात वर्षअघि दुर्घटनामा परेर श्रीमान् गुमाएकी सैनाको यसमा कुनै दोष छैन तर पीडित भने परिवारले उहाँलाई नै दिने गरेको सुनाउनुभयो। यहाँसम्मकी श्रीमान् गुमाएको एक वर्षमै सुनारले विभिन्न खाले लाञ्छना खेप्नुप्यो। ससुराबाट चोरीको आरोप लागेपछि उहाँले घर छोडेर काठमाडौँ आएर तरकारी व्यापार गर्न थाल्नुभयो।

रोल्पा त्रिवेणी गाउँपालिकाका धनसरी विकले बाल्यकालमै विहे गर्नुभयो। दश वर्षअघि अन्तरजातीय भागी विवाह भयो। एउटा छोरा जन्माएपछि उहाँलाई श्रीमान्ले छोडिदिए। न पढाइ न लेखाइ। धनसरी छोरो लिएर माइतीमै बस्न थाल्नुभयो। उहाँकी आमा एकल महिला हुनुहुन्छ। घर खर्च धान्ने स्थिति छैन। धनसरा छोरो पाल्नकै लागि भारत मजदुरी गर्न जानुभएको छ। “श्रीमान्ले छोडेकी नकचरी भन्दै गाउँभरि कुरा काट्छन्। सुखले बस्न दिँदैनन्”, उहाँ भन्नुहुन्छ, “गाउँमै कुखुरापालन गरें, तरकारी खेती गरें। कुरै काटेर बस्नै नदिनेपछि भारत जान बाध्य भएकी हुँ।”

एकल महिला सुरक्षा कोष (सञ्चालन) नियमावली, २०७० मा उल्लेख भएअनुसार एकल महिला भन्नाले आर्थिक दृष्टिले विपन्न सम्बन्धविच्छेद गरेकी महिला, विधवा, ३५ वर्ष उमेर पूरा गरेकी अविवाहित महिला, पाँच वर्षभन्दा बढी समयदेखि पति हराई वा बेपत्ता

भएकी महिला, अंशबन्डा गरी वा मानो छुट्टिई पतिसँग अलग बसेकी महिलालाई बुझाउँछ। सरकारले एकल महिला लक्षित थुप्रै सकारात्मक कार्य गरे पनि कार्यान्वयनको अभावका कारण एकल महिला अधिकार सम्पन्न बन्न नसकेको एकल महिला अधिकारकर्मीहरू बताउँछन्।

‘मानव अधिकारका लागि महिला: एकल महिला समूह’ का अध्यक्ष कविता पाण्डेका अनुसार राज्यले एकल महिलाको अधिकार सुनिश्चित कागजमा मात्रै गरेको बताउनुहुन्छ। उहाँले एकल महिलाको अवस्थाबारे गरेको अध्ययनपत्रको निष्कर्षमा एकल महिलाको मानव अधिकार खोसिँदै गएको उल्लेख छ। अध्ययनपत्रमा देशभर एकल महिला १० लाख एक सय ८५ जना एकल महिला छन्। राष्ट्रिय तथ्याङ्क २०७८ मा सात प्रतिशत एकल महिलाको जनसङ्ख्या रहेको उल्लेख छ। यसमा १९ प्रतिशत एकल महिला साक्षर छन् भने १२ प्रतिशत एकल महिलाको मात्रै घर छ।

सो अध्ययनले ४९ प्रतिशत एकल महिला परिवारविहीन छन्। उनीहरू एकलै जीवन बिताउन बाध्य छन्। “एकल महिला जीवनभर एकलै बस्न बाध्य छन्”, पाण्डेले भन्नुभयो, “जसले गर्दा धेरैलाई ‘डिप्रेसन’को सिकार हुनुपरेको स्थिति छ।” एकल महिला जग्गा र जमिनको पहुँचमा पनि छैन। ३९ प्रतिशत जग्गामा पहुँच रहेको तथ्याङ्क छ। रोजगारको हिसावले ४.८ प्रतिशत एकल महिला मात्रै रोजगारमा सक्रिय छन् भने १.३ प्रतिशत घरेलु उद्योगमा र ४.३ प्रतिशत व्यवसायमा छन्।

विश्वको तथ्याङ्क केलाउने हो भने २८ करोड ५० हजार एकल महिला छन्। एक करोड १५ लाख एकल महिला एकदमै कष्टकर र गरिबीको जीवन बिताउन बाध्य रहेको तथ्याङ्क छ। भन्दा १५ लाख एकल महिलाका बालबालिकाले

पोषण नपाएर मृत्यु भएका छन्। आर्थिक र सामाजिक हिसावले पछि परेका एकल महिलालाई उमेरको हद बिना नै सामाजिक सुरक्षा भत्ता दिनुपर्ने उहाँको जोड छ। यति मात्रै नभई स्वास्थ्य, शिक्षा र यातायातमा छुट दिनुपर्ने उहाँ बताउनुहुन्छ।

राष्ट्रिय महिला आयोगले एकल महिलाको पछिल्लो अवस्था सङ्कलन गर्न सातवटै प्रदेशमा अन्तरक्रियात्मक गतिविधि गरेको थियो। बागमती प्रदेशमा गरेको अन्तरक्रियामा सहभागी एकल महिलाले स्थानीय तहमा एकल महिलाले पाउनुपर्ने भत्ता सहज नगरिँदा समस्या भैल्लुपरेको बताउनुभएको थियो।

राष्ट्रिय मानव अधिकार आयोगका सदस्य लिली थापाले मानव अधिकार आयोगमै एकल महिलाको मुद्दा सम्बोधन गर्न नसकेको स्वीकार गर्नुभएको छ। उहाँले आफू सदस्य भएपछि धेरैपटक एकल महिलाका मुद्दा उजागर गर्दा यसलाई मानव अधिकारको विषय नै नबनाइने विडम्बना रहेको बताउनुभयो। साथै, राज्यले नै एकल महिलाको संरक्षण गर्न बनाएको एकल महिला सुरक्षा कोष पाँच वर्षसम्म पनि लागू नहुनुले मुलुकका सात प्रतिशत जनसङ्ख्या भएका एकल महिलाले कष्टपूर्ण जीवनयापन गर्नुपरेको उहाँको भनाइ छ। “पाँच वर्षमा चार महिला मन्त्री परिवर्तन भए तर कोष कार्यान्वयनमा आएको छैन”, उहाँले भन्नुभयो, “कोषमा रु छ करोड बजेट ‘फ्रिज’ भएको छ, एकल महिलाले दुःख पाएका छन्।” उहाँले महिला मन्त्रालयले कोषको रकम परिचालन गर्न सरकारलाई दबाव दिइरहेको बताउनुभयो।

राष्ट्रिय महिला आयोगका अध्यक्ष कमलाकुमारी पराजुलीले एकल महिला सवाललाई आयोगको तर्फबाट कार्यान्वयन गर्न सरकारसँग सिफारिस गर्ने बताउनुभयो। उहाँले आयोगले चालु आर्थिक वर्षमा सातवटै प्रदेशमा एकल महिलासम्बन्धी कार्यक्रम गरेर अवस्था अनुगमन गर्दा एकल महिलाको स्थिति नाजुक रहेको सुनाउनुभयो।

वैदेशिक रोजगारको कारणले होस् वा विपत्तमा परेर धेरै पुरुषको मृत्यु हुँदा महिला एकल भएको स्थिति छ। दश वर्ष माओवादी सशस्त्र द्वन्द्वमै पनि नौ हजारभन्दा महिला एकल भएको डब्लुएचआरको अध्ययनले बताउँछ। पछिल्लो समय सम्बन्धविच्छेदको तथ्याङ्क उच्च हुँदा पनि एकल महिलाको सङ्ख्या बढ्दै गएको अधिकारकर्मी पाण्डे बताउनुहुन्छ।

एकल महिलाको सङ्ख्या आकासिँदै गर्दा उहाँहरूले सम्मानजनक र न्यायोचित जीवनयापन गर्ने वातावरण राज्यले दिन नसकेको राष्ट्रिय महिला आयोगकी अध्यक्ष पराजुलीको बफा छ। उहाँले एकल महिलाले समाजमा आत्मसम्मानका साथ बाँच्ने वातावरण मिलाउने दायित्व परिवारसँगै राज्यको पनि हो। राज्यलाई पटकपटक एकल महिलाका लागि बनाएका कानुन कार्यान्वयन गराउन सिफारिस गरिरहेको तर परिणाम प्रभावकारी नआएको बताउनुहुन्छ। “एकल महिला सुरक्षा कोष मात्रै कार्यान्वयन हुन सके पनि धेरै एकल महिलाले राहत पाउने थिए”, उहाँले भन्नुभयो।

डा. ललन प्रसाद राँनियाँ

Dr. Lalan Prasad Rauniyar

MBBS (BPKIHS) Dharan, MD Paediatrics (BPKIHS) Dharan, NMC Reg. No. : 13338

कन्सलटेन्ट बाल रोग विशेषज्ञ

डा. सरोज कुमार साह

Dr. Saroj Kumar Sah

MBBS, MS Orthopaedics (BPKIHS) Dharan Fellowship in Hand Surgery (CMC Vellore) NMC Reg. No. : 13288

हाड जोर्नी, नशा तथा बाथ रोग विशेषज्ञ

डा. जयन्ती यादव

Dr. Jayanti Yadav

M.B.B.S. MD (Obstetrician and Gynaecologist)

हाल कार्यरत गजेन्द्र नारायण सिंह अस्पताल राजविराज NMC Reg No. : 15312

बरिष्ठ स्त्री तथा प्रसूती रोग विशेषज्ञ

सम्पर्क : कृताञ्जली स्वास्थ्य क्लिनिक, राजविराज Mo. No : 9842830252, 9804605569

जनहितमा जारी सन्देश

दाइजो प्रथा गैर कानुनी हो, यसको अन्त्य गरौं।

बालविवाह गर्नु गराउनु सामाजिक अपराध हो।

बालविवाह नगरौं नराऔं,

बालविवाह रोकाँ, बालबालिकाको सुनौलो भविष्य निर्माणमा आजै देखि सबै लागौं।

“सानै छु पढ्न देउ, विवाह हैन पढ्न देउ”



अनुरोधकर्ता : डा.केशवरी नगरपालिका, सप्तरी

एक किलो अवैध लागुऔषध कोकिनसहित दुई विदेशी पक्राउ

काठमाडौं, ३ साउन (रासस) ।

लागुऔषध नियन्त्रण ब्यूरोको टोलीले एक किलो एक सय ग्राम अवैध लागुऔषध कोकिनसहित दुई विदेशी नागरिकलाई पक्राउ गरेको छ ।

पक्राउ पर्नेमा भारतीय नागरिक २३ वर्षीय फहिमुद्दिननासिमुद्दिन अन्सारी तथा नाइजेरियन नागरिक ४४ वर्षीय इकेचुकवा सिरिल ओबोडोइफुला रहेका लागुऔषध नियन्त्रण ब्यूरोका प्रमुख एवं प्रहरी वरिष्ठ उपरीक्षक दिनेशकुमार

आचार्यले राससलाई जानकारी दिनुभयो । उहाँले भन्नुभयो, “कतार एअरलाइन्सबाट यही साउन १ गते नेपाल आएका नाइजेरियन नागरिक ओबोडोइफुलाले ल्याएको उक्त कोकिनसहित भारतीय नागरिक अन्सारीलाई ठमेलबाट पक्राउ गरिएको हो ।”

उक्त कोकिन लिएर आएका नाइजेरियन नागरिक ओबोडोइफुलालाई पनि काठमाडौंको पिङ्गलास्थानबाट पक्राउ गरिएको प्रमुख आचार्यले

बताउनुभयो । उक्त कोकिन लिन आएका अन्सारी इन्डिगो एअरलाइन्सबाट मुम्बई हुँदै काठमाडौं आएका खुल्नमा आएको ब्यूरोले जनाएको छ ।

उक्त कोकिन क्याप्सुल बनाएर ज्याकेटमा लुकाएर कतारदेखि ल्याएको खुलेको प्रहरीले जनाएको छ । पक्राउ परेकाहरूमाथि लागुऔषध नियन्त्रण ऐन २०३३ अनुसार कारवाही हुने ब्यूरोका प्रमुख एवं प्रहरी वरिष्ठ उपरीक्षक आचार्यले बताउनुभयो ।

मधेश प्रदेश ...

यता लोकतान्त्रिक समाजवादी पार्टी (लोसपा) की सांसद रानी शर्मा तिवारी शिक्षा तथा संस्कृती मन्त्रालय नियुक्त भएकी छन् ।

यसअघि एमालेका राजकुमार लेखी शिक्षा तथा संस्कृती मन्त्री थिए । लेखीलाई गृह तथा संचारमन्त्री तोकिएको छ ।

यस्तै जनमत पार्टीबाट विना विभागीय मन्त्री नियुक्त भएका सकिल मियाँलाई उद्योग, बाणिज्य तथा पर्यटन मन्त्रालय दिएको छ ।

यूवा सशक्तीकरणका ...

संकलन गरिएको छ ।

समाजिक विकृति, विसंगती र त्यसले उब्जाउने समस्या तथा यूवा शसक्तीकरणमा केन्द्रित रहेर चलाइएको कार्यक्रममा नगरका १६ वटै वडाका गरी ३५ जना यूवा अगुवाको सहभागिता रहेको कार्यक्रम अधिकृत सवनम यादवले जानकारी दिइन् ।

कार्यक्रममा सहभागीले समाजिक विकृति र विसंगती रोक्न तथा यूवा सशक्तीकरणका लागि आ-आफ्नो स्तरबाट पहल गर्ने सामुहिक प्रतिबद्धता समेत जनाएका छन् ।

यस अघि जिल्लाको १८ मध्ये १७ वटा पालिकामा यस्तो कार्यक्रमको आयोजना गरी

केही घण्टा ...

पोस्टमार्टमका लागि गजेन्द्र नारायण सिंह अस्पताल पठाइएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय सप्तरीका प्रवक्ता डिएसपी दुण्डिराज नेउपानेले बताए ।

आत्महत्या गर्ने दुबै जना अविवाहीत हुन । आत्महत्याको कारण खुल्न नसकेको र घटनाबारे थप अनुसन्धान भइरहेको प्रहरीले जनाएको छ । यसरी केही घण्टा कै फरकमा भएको आत्महत्याको उक्त घटना एक आपसमा जोडिएको हुन सक्ने स्थानीयले

पालिकास्तरीय यूवा संजाल समेत गठन गरिसकिएको नागरिक समाज संचार कार्यक्रमका अधिकृत चन्दन यादवले जानकारी दिए । उनले राजविराजमा अभियानको दोश्रो दिन शुक्रवार यूवा सञ्चाल गठन हुने समेत बताए ।

कार्यक्रममा निलहिरा समाजका सहजकर्ता राम प्रकाश चौधरी, राजविराज नगरपालिकाका शाखा अधिकृत अनिता चौधरी, सबल नेपालका कार्यक्रम सचिव शिला कर्ण, समाजवादी महिला संघ सप्तरीकी अध्यक्ष रमिला देवी साह लगायतले पनि बोल्दै सुरक्षित समाज निर्माण र यूवा सशक्तीकरणका लागि सबै तहका सरकार र समाजिक संघ-संस्था र राजनितीक दल मिलेर काम गर्नु पर्नेमा जोड दिएका थिए ।

अनुमान व्यक्त गरेका छन ।

जिल्लामा गत आर्थिक वर्ष ०८०/०८१ मा भुण्डिएर ६८ तथा विष सेवन गरेर २२ गरी ९० जनाले आत्महत्या गरेका थिए । चालु आर्थिक वर्षको पहिलो ३ दिन मै एकै दिन दुई जनाले आत्महत्या गरेको जिल्ला प्रहरी कार्यालय सप्तरीको तथ्याङ्कले देखाएको छ ।

लामखुट्टेको टोकाईबाट लाग्ने डेंगुका लक्षण तथा यसबाट बच्ने उपाय

लक्षण

- उच्च ज्वरो आउनु ।
- जोर्नी र मांशपेशीहरूमा असह्य पीडा हुनु ।
- आँखाको गेडी दुख्नु ।
- अत्याधिक टाउको दुख्नु ।
- शरीरमा राता बिमिराहरु आउनु ।

यस्ता लक्षणहरु देखापरेमा डेंगु हुन सक्छ । तत्काल चिकित्सक वा स्वास्थ्यकर्मीको सल्लाह लिऔं ।

बच्ने उपाय

- लामखुट्टेबाट बच्न पुरै शरीर ढाक्ने लुगा लगाऔं ।
- घरभित्र लामखुट्टे छिर्न नसक्ने गरि भ्याल, ढोकामा जाली वा सुत्ने बेलामा भुल लगाएर सुत्तौं ।
- घर, कार्यस्थल र सार्वजनिक स्थानमा पानी जम्न नदिऔं ।
- पानी राखेको भाँडालाई छोपेर राखौं ।
- अर्ध्यरा कुना-काप्चामा किटनाशक औषधी छर्कने गरौं ।

शम्भुनाथ नगरपालिका, सप्तरी

सूर्तीजन्य पदार्थको सेवनबाट विभिन्न किसिमका क्यान्सर (फोक्सो, मुख, घाँटी, रगत, पेटलगायतका शरीरका अङ्गहरू), मुटुसम्बन्धी रोगहरू, हृदयघात, मस्तिष्कघात, दम, खोकी, क्षयरोग, निमोनिया र श्वासप्रश्वाससम्बन्धी दीर्घकालिन रोग लाग्न सक्दछ ।
त्यसैले सुर्तीजन्य पदार्थ सेवन नगरौं ।



जनहितमा जारी सन्देश

दाइजो प्रथा गैर कानुनी हो, यसको अन्त्य गरौं ।

बालविवाह गर्नु गराउनु सामाजिक अपराध हो ।

बालविवाह नगरौं नराऔं,

बालविवाह रोकौं, बालबालिकाको सुनौलो भविष्य निर्माणमा आजै देखि सबै लागौं ।

“सानै छु पढ्न देउ, विवाह हुँन पढ्न देउ”



अनुरोधकर्ता : खडक नगरपालिका, सप्तरी

लामखुट्टेको टोकाईबाट लाग्ने डेंगुका लक्षण तथा यसबाट बच्ने उपाय

लक्षण

- उच्च ज्वरो आउनु ।
- जोर्नी र मांशपेशीहरूमा असह्य पीडा हुनु ।
- आँखाको गेडी दुख्नु ।
- अत्याधिक टाउको दुख्नु ।
- शरीरमा राता बिमिराहरु आउनु ।

यस्ता लक्षणहरु देखापरेमा डेंगु हुन सक्छ । तत्काल चिकित्सक वा स्वास्थ्यकर्मीको सल्लाह लिऔं ।

बच्ने उपाय

- लामखुट्टेबाट बच्न पुरै शरीर ढाक्ने लुगा लगाऔं ।
- घरभित्र लामखुट्टे छिर्न नसक्ने गरि भ्याल, ढोकामा जाली वा सुत्ने बेलामा भुल लगाएर सुत्तौं ।
- घर, कार्यस्थल र सार्वजनिक स्थानमा पानी जम्न नदिऔं ।
- पानी राखेको भाँडालाई छोपेर राखौं ।
- अर्ध्यरा कुना-काप्चामा किटनाशक औषधी छर्कने गरौं ।

कंचनरूप नगरपालिका, सप्तरी