

Log on : rajbirajdainik.com.np

यस अंक भित्र : २ पृष्ठमा : पचास प्रतिशतले लगाए... ३ पृष्ठमा : राष्ट्रियसभा सदस्य निर्वाचन :... ३ पृष्ठमा : मैले गरेको काममा माफी...

राष्ट्रिय बाणिज्य बैंकका प्रबन्धकसहित १४ कर्मचारी संक्रमित



दैनिक समाचारदाता
राजविराज, ६ माघ।

राष्ट्रिय बाणिज्य बैंक राजविराज शाखाका प्रबन्धकसहित १४ जना कर्मचारी कोरोना संक्रमित भएका छन्। १६ मध्ये १४ जना कर्मचारी संक्रमित हुँदा बैंकको सबै कारोबार समेत बन्द भएको छ।

पछिलो पटक विहीवार मात्र ३० जना संक्रमित थिएपछि जिल्लामा विगत ९ दिन यता संक्रमित हुनेको संख्या १ सय ५४ पुगेको छ।

यता कर्मचारीमा कोरोना संक्रमण भएपछि शाखाले विहीवार आकस्मिक रूपमा माघ १० गते सम्मका लागि सम्पूर्ण कारोबार बन्द गरिएको सूचना टाईस गरेको छ।

पछिलो पटक विहीवार

संक्रमित हुने ३० जना मध्ये १६ जना एउटै वडा राजविराज नगरपालिका द का छन्। अन्य संक्रमितहरु राजविराज नगरपालिकाको विभिन्न वडा, रुपनी गाउँपालिका, कंचनरुप नगरपालिका र अन्य जिल्लाको रहेको जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालयले जनाएको छ।

चिसो हावा निरन्तर चलिरहँदा जनजिवन कष्टकर बनेको छ। सेवाग्राहीको आवागमन बढी हुने कार्यालयमा संक्रमित हुनेको संख्या बढौदै गएपछि सन्नास बढेको छ। शितलहर बढेपछि जिल्लाको सहरी तथा ग्रामिण क्षेत्रका वासिन्दा बजार र टोलमा दाउरा बालेर आगो ताप्ने गरेको दृश्य देखिने गरिएको छ।

चिसो बढेसँगै तापकम घट्ने क्रम निरन्तर जारि छ। विहीवार साँझ ४ बजे राजविराजको तापक्रम १२ डिग्री सेल्सियस मापन गरिएको राजविराज विमानस्थलस्थित बुद्ध एयरका स्टेशन म्यानेजर अनिल राजवंशीले जानकारी दिई चिसो ह्वातै बढादा यात्रुको चाप समेत घटेको बताए।

कोरोना घटाउन द हटाउन जनस्वास्थ्यका मापदण्ड पालना गर्दै



माटक लगाउँ, साबुनपानीले हात धोउँ, भौतिक दुरी कायम राख्नौ

आफू सुरक्षित रही

अर्कालाई पनि सुरक्षित रहन मुक्त गर्दै

अनुरोधकर्ता : तिलाठी कोइलाडी गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय सप्तरी

राष्ट्रियसभा निर्वाचनका लागि लोसपा एमालेबीच गठबन्धन

दैनिक समाचारदाता
जनकपुर, ६ माघ।

राष्ट्रियसभा निर्वाचनका लागि लोसपा एमाले बीच गठबन्धन भएको छ।

माघ १२ गते हुने राष्ट्रियसभा निर्वाचनका लागि दुवै पार्टीले जनकपुरमा विहीवार संयुक्त पत्रकार सम्मेलनमार्फत गठबन्धन भएको घोषणा गरेका हुन्।

गठबन्धन भएसँगै लोसपाले एमाले का अन्य समुहका उम्मेदवार उसमान अन्सारीलाई समर्थन गर्ने भएको छ भने एमाले लोसपाकी महिला उम्मेदवार रूपा कुमारी यादवलाई समर्थन गर्ने भएको छ।

एमालेकी महिला उम्मेदवार विना देवी साहले आफुले उम्मेदवारी स्थगित गर्दै लोसपाकी उम्मेदवार यादवलाई समर्थन गर्ने बताएकी छन्।

पत्रकार सम्मेलनमा उपस्थित लोसपा मधेश प्रदेशका नेता

जितेन्द्र सोनलले मुद्दा फिर्ता, नागरिकता विद्ययेक तथा संविधान संसोधन जस्ता मधेश र आफनो पार्टी लोसपाको मुद्दालाई सम्बोधन गर्न एमाले अध्यक्ष केपि शर्मा ओलीले देखाएको सदास्यतालाई कदर गर्दै एमाले संग गठबन्धन गरेको बताए।

एमालेका सचिव तथा पुर्व

उपप्रधानमन्त्री रघुविर महासेठले जसपाका अध्यक्ष उपेन्द्र यादव सत्तामा पुग्न एमालेसंग मित्रता गर्ने र सत्ताबाट बाहिरए पछि एमालेलाई मधेश विरोधी भनेर कुप्रचार गर्ने काम गरेको आरोप लगाउदै लोसपा संग मिलेर मधेशमा काम गर्न चाहेको बताए।

आगो ताप्ने क्रममा

जलेर एक वृद्धाको मृत्यु

दैनिक समाचारदाता
सर्लाही, ६ माघ।

आप्नै घरमा घुर बालेर ताप्ने क्रममा उनले लगाएको कपडामा आगोबाट जलेर एक वृद्धाको मृत्यु भएको छ।

मृत्यु हुने मा गो डै ता नगरपालिका ११ की ७५ वर्षीय देवकली साहदेवी रहेको छ।

अत्यधिक जाडोका कारण वृद्धबाराराति घुर बालेर ताप्ने क्रममा उनले लगाएको कपडामा आगो सल्किन गई जलेर गम्भीर घाइते भएकी देवकलीको जिल्ला अस्पताल मलडगवामा उपचारको क्रममा मृत्यु भएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय सर्लाहीले जनाएको छ।

माटक लगाउनुहोस्

मैले लगाएको माटकले

तपाइँको सुरक्षा गर्दै



तपाइँले लगाउनुभएको

माटकले मैरो सुरक्षा

गर्दै

हामी सबैको सामेदाईले मात्र हामी एक अर्कालाई बचाउन सक्छौं



माटक
लगाउँ



भौतिक दुरी
कायम राख्नौ



बेलाबेलामा
साबुनपानीले हात धोउँ

अनुरोधकर्ता : राजगढ गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय सप्तरी

विवाहलगायत अन्य भोजभतेरमा फजुल खर्च नगरौ, सभ्य र जिम्मेवार नागरिकको परिचय दिँदौ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

सम्पादकीय



चिसो र कोरोनाको कहर बढ्दै, सावधानी आवश्यक

केही दिनदेखी बढेको चिसोले जनजिवन कष्टकर बन्दै गएको बेला कोरोना संक्रमित हुनेको संख्यामा समेत वृद्धि हुदै गएको छ। शितलहरसँगै बढेको चिसोले मानिसहरु बिरामी हुदै गएका छन् भने कोरोना संक्रमित बढ्दै जाँदा अहिले मानिसहरु भनै त्रसित भएका छन्। चिसोका कारण रुखा खोकी, ज्वरो, टाउँको दुखो, जिउ दुख्ने लगायतका लक्षण कोरोनाको लक्षणसँग मिल्दो जुल्दो भएको हुँदा मानिसहरुमा कोरोना नै लागेको भन्ने शंका समेत उब्जिएको छ। हुन त चिसोको कारण बिरामी हुनु भनेको मौसमका कारण रहेकोले त्यसप्रति सतर्कता अपनाउनु अत्यन्त जरुरी छ। कोही चिसोले बिरामी परेका छन् भने कोरोना नै हो भन्ने कुरामा आतिनु पर्दैन्। बिरामी निको हुने घरेलु उपायहरु निकै छन्।

यता चिसो र कोरोना दुवै सँग सँग बढिरहँदा मानिसहरु आतिनु स्वभाविक हो। दुवैको एक मात्र उपाय सावधानी अपनाउनु हो। कोरोनाबाट बच्न सरकारले तोकेको स्वास्थ्य मापदण्डको पालना गर्नु हो। सामाजिक दुरी कायमका साथै अनिवार्य मास्क तथा साबुन पानीले हात धुने वा सेन्ट्राइजर प्रयोग गर्नु पर्छ। चिसो लागेको व्यक्तिले तातो पानी पिउनु आवश्यक छ भने कोरोना संक्रमित व्यक्तिले पनि तातो पानी नै प्रयोग गर्नुपर्छ।

तसर्थ यस्तो रोगबाट बच्न तातो तातो खाना खानुपर्छ भने स्वास्थ्य मापदण्डको अनिवार्य पालना गर्नुपर्छ। चिसोबाट बिरामी हुने वित्तिकै कोरोना नै हो भन्ने कुराको संकोच गर्नुहुँदैन्। दुवै खाले बिरामीले आत्मबल बलियो बनाउनु पनि उत्तिकै आवश्यक छ।

पुरानो रोगको उपचारका लागि सम्पर्क गरौं।

होमियोप्याथिक रिसर्च इन्स्टिच्युट

डा. सुशील मोहन दास
(बी.एच.एम.एस)

सिरहा रोड, राजविराज फोन : ०३१-५२९९६८

डा. ललन प्रसाद रौनियार

MBBS (BPKIHS) Dharan, MD Paediatrics
(BPKIHS) Dharan, NMC Reg. No. : 13338

कन्सल्टेन्ट बाल रोग विशेषज्ञ

सम्पर्क : कृताञ्जली मेडिकल हॉल, राजविराज
Mo. No : 9842830252, 9804605569

डा. रंजना गिरी

Dr. Ranjana Giri
M.B.B.S. MD (Obstetrician and
Gynaecologist)
Infertility Specialist (Consultant IVF)
NMC No. : 10635

बरिष्ठ स्त्री तथा प्रसुती रोग विशेषज्ञ

बास्पन, कमजोरी, लिकोरिया, महिनाबारी समस्याको सफल उपचार
सम्पर्क : कृताञ्जली मेडिकल हॉल, राजविराज
Mo. No : 9842830252, 9804605569

पचास प्रतिशतले लगाए कोभिड-१९ विरुद्धको पूर्ण खोप

राजु विश्वकर्मा

जनकपुर, ६ माघ (रासस)।

मध्येश प्रदेशमा हालसम्म ५० प्रतिशतले कोरोनाविरुद्धको पूर्ण (दोस्रो मात्रा) खोप लगाएका छन्। पछिल्लो दुई साताको अवधिमा मात्रै प्रदेशका जिल्लामा कोरोनाविरुद्धको खोप लगाउने दर करिब १२ प्रतिशतले बढेको प्रदेश स्वास्थ्य निर्देशनालयले जनाएको छ।

बढ्दै गएको कोरोना सङ्क्रमणको ग्राफ, खोपसम्बन्धी निरन्तरको प्रचार-प्रसार र स्थानीय जनप्रतिनिधि तथा स्वास्थ्यकर्मीको सक्रियताका कारण पछिल्लो समय खोप लगाउने दर बढेको हो। गत पुस २५ सम्म दोस्रो मात्रा खोप लगाउने १८ वर्षमाथि उमेर समूहको सङ्ख्या ३८ प्रतिशतमात्र रहेकामा पछिल्लो दुई साताको अवधिमा त्यो सङ्ख्या बढेकरिब ५० प्रतिशत पुरेको निर्देशनालयका निर्देशक विजय भले जानकारी दिनुभयो।

उहाँका अनुसार पूर्ण खोप लगाउनेको सङ्ख्या सर्लाहीमा ६३ दशमलव तीन, धनुषामा ५२ दशमलव छ, बारामा ५३ दशमलव छ, पर्सामा ५१ दशमलव एक, सप्तरीमा ४७ दशमलव सात, सिरहामा ४६ दशमलव आठ, रैतहटमा ३९ दशमलव छ, र महोत्तरीमा ३६ दशमलव छ प्रतिशत पुरेको दरमा वृद्धि भएको जनाइएको छ।

यस्तै पुसको दोस्रो सातादेखि सङ्क्रमणको ग्राफ विस्तैर बढ्दै जाँदा जोखिमी बढेको देखिएको हो। प्रदेशको आठवटै जिल्लामा हिजो एकै दिन २०० नयाँ सङ्क्रमित थपिएका छन्। निर्देशनालयका अनुसार पछिल्लो दुई दिनको अवधिमा प्रदेशमा ४०७ नयाँ सङ्क्रमित थपिएका छन्। हिजो एकैदिन प्रदेशभरि २०७ नयाँ सङ्क्रमित थपिएका छन्। सप्तरीमा ६५, सिरहामा २६, सर्लाहीमा आठ, बारामा १७ जनामा सङ्क्रमण पुष्टि भएको थियो। यसअघि अस्ति मझगलबार एकै दिन सप्तरीमा ६३, धनुषामा ५१, सिरहामा ३३, बारामा १६, सर्लाहीमा दुई र सबैभन्दा कम पर्सामा एकजना गरी २०० नयाँ सङ्क्रमित थपिएका थिए।

यो सँगै प्रदेशमा सक्रिय सङ्क्रमितको सङ्ख्या करिब ८९० पुरेको छ। सङ्क्रमितमध्ये तीन जनाको पर्सा जिल्ला अस्पतालको देखिएको छैन तर स्वास्थ्य मापदण्ड पालना नगरेमा कोरोना सङ्क्रमण अभै फैलिन सक्ने तथा ढूलै समस्या उत्पन्न हुनसक्ने सम्भावना छ।

“एकातिर छिमेकी मुलुक भारतमा तीव्रगतिमा कोरोना सङ्क्रमणदर स्थिर थियो”, राजविराजस्थित गजेन्द्रनारायण सिंह अस्पतालका डा रञ्जितकुमार भाले भन्नुभयो, “तर पछिल्लो केही सातादेखि दैनिक कोरोना सङ्क्रमितको सङ्ख्या बढ्दै गएको छ, यो खतराको सङ्केत हो तर अहिलेसम्म धैर्यमा त्यस्तो जटिलता देखिएको छैन तर स्वास्थ्य मापदण्ड पालना नगरेमा कोरोना सङ्क्रमण अभै फैलिन सक्ने तथा ढूलै समस्या उत्पन्न हुनसक्ने सम्भावना छ।”

“एकातिर छिमेकी मुलुक भारतमा तीव्रगतिमा कोरोना सङ्क्रमणदर स्थिर थियो”, राजविराजस्थित गजेन्द्रनारायण सिंह अस्पतालको जटिलीमा हेत्य डेक्स स्थापना गर्ने तथारी भइरहेको उहाँको भनाइ थियो। यसबाहेको अग्रपद्धतिमा रहेर काम गरिरहेका स्वास्थ्यकर्मी, सुरक्षाकर्मी र सञ्चारकर्मीलगायतलाई बुस्टर डोज खोप लगाउने तथारी भइरहेको जानकारी हेत्य डेक्स स्थापना गर्ने तथारी भइरहेको उहाँको भनाइ थियो। यसबाहेको अग्रपद्धतिमा रहेर काम गरिरहेका स्वास्थ्यकर्मी, सुरक्षाकर्मी र सञ्चारकर्मीलगायतलाई बुस्टर डोज खोप लगाउने तथारी भइरहेको जानकारी हेत्य डेक्स स्थापना गर्ने तथारी भइरहेको उहाँको भनाइ थियो।

यस्तै पुसको दोस्रो सातादेखि सङ्क्रमणको ग्राफ विस्तैर बढ्दै जाँदा जोखिमी बढेको देखिएको हो। प्रदेशको आठवटै जिल्लामा हिजो एकै दिन २०० नयाँ सङ्क्रमित थपिएका छन्। निर्देशनालयका अनुसार पछिल्लो दुई दिनको अवधिमा प्रदेशमा ४०७ नयाँ सङ्क्रमित थपिएका छन्। हिजो एकैदिन प्रदेशभरि २०७ नयाँ सङ्क्रमित थपिएका छन्। सप्तरीमा ६५, सिरहामा २६, सर्लाहीमा आठ, बारामा १७ जनामा सङ्क्रमण पुष्टि भएको थियो। यसअघि अस्ति मझगलबार एकै दिन सप्तरीमा ६३, धनुषामा ५१, सिरहामा ३३, बारामा १६, सर्लाहीमा दुई र सबैभन्दा कम पर्सामा एकजना गरी २०० नयाँ सङ्क्रमित थपिएका थिए।

यो सँगै प्रदेशमा सक्रिय सङ्क्रमितको सङ्ख्या करिब ८९० पुरेको छ। सङ्क्रमितमध्ये तीन जनाको पर्सा जिल्ला अस्पतालको देखिएको छैन तर स्वास्थ्य मापदण्ड पालना नगरेमा कोरोना सङ्क्रमण अभै फैलिन सक्ने तथा ढूलै समस्या उत्पन्न हुनसक्ने सम्भावना छ।

“एकातिर छिमेकी मुलुक भारतमा तीव्रगतिमा कोरोना सङ्क्रमणदर स्थिर थियो”, राजविराजस्थित गजेन्द्रनारायण सिंह अस्पतालको जटिलीमा हेत्य डेक्स स्थापना गर्ने तथारी भइरहेको उहाँको भनाइ थियो। यसबाहेको अग्रपद्धतिमा रहेर काम गरिरहेका स्वास्थ्यकर्मी, सुरक्षाकर्मी र सञ्चारकर्मीलगायतलाई बुस्टर डोज खोप लगाउने तथारी भइरहेको जानकारी हेत्य डेक्स स्थापना गर्ने तथारी भइरहेको उहाँको भनाइ थियो।

यसअघि अस्ति मझगलबार एकै दिन सप्तरीमा ६३, धनुषामा ५१, सिरहामा ३३, बारामा १६, सर्लाहीमा दुई र सबैभन्दा कम पर्सामा एकजना गरी २०० नयाँ सङ्क्रमित थपिएका थिए।

यो सँगै प्रदेशमा सक्रिय सङ्क्रमितको सङ्ख्या करिब ८९० पुरेको छ। सङ्क्रमितमध्ये तीन जनाको पर्सा जिल्ला अस्पतालको देखिएको छैन तर स्वास्थ्य मापदण्ड पालना नगरेमा कोरोना सङ्क्रमण अभै फैलिन सक्ने तथा ढूलै समस्या उत्पन्न हुनसक्ने सम्भावना छ।

“एकातिर छिमेकी मुलुक भारतमा तीव्रगतिमा कोरोना सङ्क्रमणदर स्थिर थियो”, राजविराजस्थित गजेन्द्रनारायण सिंह अस्पतालको जटिलीमा हेत्य डेक्स स्थापना गर्ने तथारी भइरहेको उहाँको भनाइ थियो। यसबाहेको अग्रपद्धतिमा रहेर काम गरिरहेका स्वास्थ्यकर्मी, सुरक्षाकर्मी र सञ्चारकर्मीलगायतलाई बुस्टर डोज खोप लगाउने तथारी भइरहेको जानकारी हेत्य डेक्स स्थापना गर्ने तथारी भइरहेको उहाँको भनाइ थियो।

यो सँगै प्रदेशमा सक्रिय सङ्क्रमितको सङ्ख्या करिब ८९० पुरेको छ। सङ्क्रमितमध्ये तीन जनाको पर्सा जिल्ला अस्पतालको देखिएको छैन तर स्वास्थ्य मापदण्ड पालना नगरेमा कोरोना सङ्क्रमण अभै फैलिन सक्ने तथा ढूलै समस्या उ

राष्ट्रियसभा सदस्य निर्वाचन :

स्वास्थ्य सुरक्षा मापदण्ड अनिवार्य

काठमाडौं, ६ माघ (रासस)।

निर्वाचन आयोगले कोभिड-१९ महामारीको सङ्क्रमण बढाउने गएको विद्यमान अवस्थामा यही माघ १२ गते हुने राष्ट्रियसभा सदस्य निर्वाचनमा स्वास्थ्य मापदण्डको पालना गर्न-गराउन मतदान तथा मतगणना कार्यमा संलग्न हुने सबैलाई आग्रह गरेको छ।

निर्वाचनलाई व्यवस्थित र सुरक्षित बनाउन सरकारले जारी गरेको स्वास्थ्य मापदण्डको पालना गर्दै मतदान तथा मतगणना कार्यमा संलग्न हुने सबै मतदाता, मतदान कर्मचारी, उम्मेदवार, दलका प्रतिनिधि, सुरक्षाकर्मी तथा स्वयंसेवकलगायत सबै अयोगले जनाएको छ।

मतदाताले मतपत्र प्राप्त गरी गोप्य कक्षमा गई मतदान गरिसके पछि, अनिवार्यरूपमा स्यानिटाइजरको प्रयोग गर्न तथा मतदान अधिकृतले समय- समयमा मतदान केन्द्रमा मतदाताले मतदान गरिसकेपछि गोप्य मतदान कक्षमा पुयोग भएका स्वस्तिक्षेपलगायतका मतदान सामग्रीको अनिवार्यरूपमा निसङ्क्रमण गर्ने व्यवस्था मिलाउनुपर्ने आयोगद्वारा जारी विज्ञितिमा उल्लेख छ।

मतदान सम्पन्न भएपछि मतपेटिका सिल गर्नुअघि निसङ्क्रमण गर्ने र गणनाको लागि मतगणनास्थलमा लैजाने व्यवस्था गर्न तथा मतदान सम्बन्धित निर्वाचनमा गर्ने अधिकृतले समय- समयमा मतदान केन्द्रमा मतदाताले मतदान गरिसकेपछि गोप्य मतदान कक्षमा पुयोग भएका स्वस्तिक्षेपलगायतका मतदान सामग्रीको अनिवार्यरूपमा निसङ्क्रमण गर्ने व्यवस्था मिलाउनुपर्ने आयोगद्वारा जारी विज्ञितिमा उल्लेख छ।

मतदान सम्पन्न भएपछि मतपेटिका सिल गर्नुअघि निसङ्क्रमण गर्ने र गणनाको लागि मतदान केन्द्रमा मतदाताले मतदान गरिसकेपछि गोप्य मतदान कक्षमा पुयोग भएका स्वस्तिक्षेपलगायतका मतदान सामग्रीको अनिवार्यरूपमा निसङ्क्रमण गर्ने व्यवस्था मिलाउनुपर्ने आयोगद्वारा जारी विज्ञितिमा उल्लेख छ।

निर्वाचनका लागि सम्बन्धित

आवश्यक सामाजिक दूरी कायम गर्नुपर्नेछ।

पूर्ण खोप लगायतका कर्मचारी तथा सुरक्षाकर्मीलाई मात्र मतदानस्थल, मतदान केन्द्र र मतगणनास्थलमा खटाइने र मतदान केन्द्र र मतगणनास्थलमा खटिने कर्मचारी, सुरक्षाकर्मी र स्वयंसेवकलगायत सबैले अनिवार्यरूपमा फेसशिल्ड, पञ्जा र मास्क लगाउनुपर्ने आयोगले जनाएको छ।

मतदाताले मतपत्र प्राप्त गरी

गोप्य कक्षमा गई मतदान गरिसकेपछि, अनिवार्यरूपमा स्यानिटाइजरको प्रयोग गर्न तथा मतदान अधिकृतले समय- समयमा मतदान केन्द्रमा मतदाताले मतदान गरिसकेपछि गोप्य मतदान कक्षमा पुयोग भएका स्वस्तिक्षेपलगायतका मतदान सामग्रीको अनिवार्यरूपमा निसङ्क्रमण गर्ने व्यवस्था मिलाउनुपर्ने आयोगद्वारा जारी विज्ञितिमा उल्लेख छ।

आयोगका अनुसार निर्धारण

गरेको मापदण्डसमेतका आधारमा सम्बन्धित निर्वाचन अधिकृतले मतदानस्थल तथा केन्द्रको अवस्था हेरी आवश्यकतानुसार स्वास्थ्य, सुरक्षासम्बन्धी व्यवस्था गर्ने छन्।

मतदान केन्द्रमा अनिवार्यरूपमा आवश्यक मात्रामा मास्क, स्यानिटाइजर, टिस्यु पेपर, साबुनपानी तथा फोहर राख्ने

टोकरीको व्यवस्था हुनेछ।

प्रत्येक मतदाता मतदान

केन्द्रमा प्रवेश गर्नुअघि तापक्रम जाँच गर्नुपर्नेछ। तापक्रम जाँच गर्दा मतदान केन्द्रमा खटिने स्वास्थ्यक्रमीले प्रत्येक मतदातालाई पछिल्लो १४ दिनयता ज्वरो वा रुधाखोकी वा अन्य कोभिड-१९ को लक्षण देखिएको छ-छैन बुझी मतदाताको उच्च तापक्रम देखिएमा र कोभिड-१९ सङ्क्रमणको कुनै लक्षण देखिएमा छुट्टै व्यवस्था गरी मतदान गर्ने व्यवस्था मिलाउनेछ।

मतपत्र दिने कर्मचारीले

मतपत्रको अर्धकट्टीमा मतदातालाई हस्ताक्षर गराउँदा सकेसम्म मतदाताकै कलमबाट हस्ताक्षर गराउन तथा मतदाताले ल्याप्चे लगाउने भएमा ल्याप्चे लगाइसकेपछि टिस्यु पेपरले हात सफा गरी उक्त टिस्यु पेपरलाई

फोहर टोकरीमा हाल्नुपर्नेछ।

मतदान सम्बन्धित नियन्त्रण

गर्ने व्यवस्था मिलाउन तथा

मतदानस्थलमा अनिवार्यरूपमा

आवश्यक उपकरणसहितको एक

एम्बुलेन्सको व्यवस्था गर्न भनिएको छ।

एम्बुलेन्सको व्यवस्था सम्बन्धित प्रदेश सरकारको स्वास्थ्य

कर्मचारी, सुरक्षाकर्मी, स्वयंसेवक,

पर्यवेक्षक, उम्मेदवार वा

उम्मेदवारका प्रतिनिधि एवं

मतदाताले मतदानस्थल वा केन्द्रमा

आपनो जिम्मेवारीमा रहेंदा

निर्वाचनका लागि सम्बन्धित

मतदानस्थलमा अनिवार्यरूपमा

आवश्यक उपकरणसहितको एक

एम्बुलेन्सको व्यवस्था गर्न भनिएको छ।

मतदानस्थल तथा केन्द्रमा खटिने

कर्मचारी, सुरक्षाकर्मी, स्वयंसेवक,

पर्यवेक्षक, उम्मेदवार वा

उम्मेदवारका प्रतिनिधि एवं

मतदाताले मतदानस्थल वा केन्द्रमा

आपनो जिम्मेवारीमा रहेंदा

निर्वाचनका लागि सम्बन्धित

मतदानस्थलमा अनिवार्यरूपमा

आवश्यक उपकरणसहितको एक

एम्बुलेन्सको व्यवस्था गर्न भनिएको छ।

मतदानस्थल तथा केन्द्रमा खटिने

कर्मचारी, सुरक्षाकर्मी, स्वयंसेवक,

पर्यवेक्षक, उम्मेदवार वा

उम्मेदवारका प्रतिनिधि एवं

मतदाताले मतदानस्थल वा केन्द्रमा

आपनो जिम्मेवारीमा रहेंदा

निर्वाचनका लागि सम्बन्धित

मतदानस्थलमा अनिवार्यरूपमा

आवश्यक उपकरणसहितको एक

एम्बुलेन्सको व्यवस्था गर्न भनिएको छ।

मतदानस्थल तथा केन्द्रमा खटिने

कर्मचारी, सुरक्षाकर्मी, स्वयंसेवक,

पर्यवेक्षक, उम्मेदवार वा

उम्मेदवारका प्रतिनिधि एवं

मतदाताले मतदानस्थल वा केन्द्रमा

आपनो जिम्मेवारीमा रहेंदा

निर्वाचनका लागि सम्बन्धित

मतदानस्थलमा अनिवार्यरूपमा

आवश्यक उपकरणसहितको एक

एम्बुलेन्सको व्यवस्था गर्न भनिएको छ।

मतदानस्थल तथा केन्द्रमा खटिने

कर्मचारी, सुरक्षाकर्मी, स्वयंसेवक,

पर्यवेक्षक, उम्मेदवार वा

उम्मेदवारका प्रतिनिधि एवं

मतदाताले मतदानस्थल वा केन्द्रमा

आपनो जिम्मेवारीमा रहेंदा

निर्वाचनका लागि सम्बन्धित

मतदानस्थलमा अनिवार्यरूपमा

आवश्यक उपकरणसहितको एक

एम्बुलेन्सको व्यवस्था गर्न भनिएको छ।

मतदानस्थल तथा केन्द्रमा खटिने

कर्मचारी, सुरक्षाकर्मी, स्वयंसेवक,

पर्यवेक्षक, उम्मेदवार वा

उम्मेदवारका प्रतिनिधि एवं

मतदाताले मतदानस्थल वा केन्द्रमा

आपनो जिम्मेवारीमा रहेंदा

निर्वाचनका लागि सम्बन्धित

मतदानस्थलमा अनिवार्यरूपमा

आवश्यक उपकरणसहितको एक

एम्बुलेन्सको व्यवस्था गर्न भनिएको छ।

मतदानस्थल तथा केन्द

टि २० विश्वकप क्रिकेट छनोटका लागि घोषित टिममा सप्तरीका विवेक यादव परे

दैनिक समाचारदाता
राजविराज, ६ माघ।

आगामी फेब्रुअरी १७ तारिख देखि ओमानमा हुने टि ट्वान्टी क्रिकेट विश्वकप ग्लोबल छनोट प्रतियोगिताका लागि १६ सदस्यीय टिमको घोषणा गरिएको छ।

नेपाल क्रिकेट संघले विहीबार घोषणा गरेको उक्त टिममा सप्तरीका अलराउन्डर विवेक यादव पर्न सफल भएका छन्। उनले हालै सम्पन्न प्रधानमन्त्री कप टि २० राष्ट्रिय प्रतियोगितामा उत्कृष्ट प्रदर्शन गरेका थिए।

प्रदेश २ को प्रतिनिधित्व गरेका विवेक यादव पछिल्लो समय घरेलु क्रिकेटमा पनि उत्कृष्ट प्रदर्शन गर्दै आएका छन्। यु १९ राष्ट्रिय टिमको लागि खेलिसकेका अलराउन्डर यादवले प्रधानमन्त्री कपमा ४ खेलमा ८७ रन बनाएका थिए। गत वर्ष एभरेस्ट प्रिमियर लिगमा शानदार व्याटिंग गरेका यादवले ५ इनिडमा १ सय १६ रन बनाएका थिए।

पीसीआर शुल्क घट्यो

काठमाडौं, ६ माघ (रासस)।

सरकारले कोरोना भाइरसको शुल्क घटाएको छ। स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्या मन्त्रालयले गरेको नियमित पत्रकार सम्मेलनमा अन्तरालमा शानदार व्याटिंग गरेका यादवले ५ इनिडमा १ सय १६ रन बनाएका थिए।

उहाँका अनुसार सरकारी अस्पताल तथा प्रयोगशालामा रु



सन्दिप लामिछाने को कप्तानीमा ब्याट-सम्यानहरुमा कुशल भुटेल, ओमान शेख, दिपेन्द्र ऐरी, ज्ञानेन्द्र मल्ल, शरद भेसवाकर, आरिफ शेख, कशल मल्ल, विवेक यादव, प्रदिप ऐरी र लोकेश बम

छन् भने बलरहरुमा करन केसी, अविनाश बोहरा, कमल सिंह ऐरी, जितेन्द्र मुखिया र शाहब आलम छनोट भएका छन्।

नेपालले ओमानमा फ्रेवअरी १७ देखि २४ तारिखमा ग्लोबल क्वालीफायर 'ए' खेल्दैछ। प्रतियोगितामा नेपालसहित आयोजक ओमान, आयरल्याण्ड, जर्मनी, फिलिपिन्स, युएई, बहराइन, क्यानडा प्रतिस्पर्धा गर्दैछन्।

सरकारसँग औषधि पर्याप्त छ : मन्त्रालय

काठमाडौं, ६ माघ (रासस)।

सरकारले कोरोना भाइरसको उपचारका लागि आवश्यक पर्न सबै औषधि उपकरण पर्याप्त रहेको जनाएको छ। स्वास्थ्य तथा जनसङ्ख्या मन्त्रालयले बुधवार गरेको नियमित पत्रकार सम्मेलनमा सहप्रवत्तन डा समिरकुमार अधिकारीले कोरोना भाइरसको विरुद्ध उपचार गर्ने औषधि र उपकरण पर्याप्त रहेको बताउनुभयो।

हाल ते पालमा सिटामोललगायत औषधिको अभाव नरहेको उहाँको

भनाइ छ। उहाँका अनुसार स्वास्थ्य सेवा विभागको आपूर्ति व्यवस्थापन महाशाखासँग १० लाख र सरकारी फार्मेसीमा एक कोडभन्दा बढी सिटामोल छ।

मन्त्रालयले सिटामोललगायत औषधिको तत्काल अद्यावधिक गर्नका लागि सबै सरकारी अस्पताल, प्रादेशिक स्वास्थ्य आपूर्ति व्यवस्थापन केन्द्रलाई निर्देशन दिइहेको छ। "यदि कुनै सरकारी अस्पतालका सिटामोल औषधि कम हुन आएमा नेपाल औषधि लिमिटेडसँग सिवै सम्झौता गरी

खरिद गर्न सकिने छ", उहाँले भन्नुभयो, "सोहीअनुसार औषधि खरिद गरी विरामीलाई सहज बनाउन हुन सबै सरकारी अस्पताललाई अनुरोध छ।"

यसका साथै स्वास्थ्य सेवा विभागले पनि सिटामोललगायत अन्य अत्यावश्यक औषधिको पनि खरिद प्रक्रिया अगाडि बढाइसकेको उहाँको भनाइ रहेको छ। ठूला अस्पताल एवं प्रादेशिक अस्पताललाई पनि अत्यावश्यक औषधिको खरिद प्रक्रिया अगाडि बढाउनसमेत मन्त्रालयले अनुरोध गरेको छ।

पेट्रोलियम पदार्थको मूल्य बढ्यो

काठमाडौं, ६ माघ (रासस)।

ने पाल आयल निगमले पेट्रोलियम पदार्थको मूल्य बढाएको छ। पेट्रोलियम पदार्थको कारोबारबाट चर्को घाटा बेहोरेको निगमले इन्डियन आयल कर्पोरेशन (आइओस)लाई इन्धन खरिदबापतको रकम अपुग भएपछि डिजेल, पेट्रोल, मट्टितेल र हवाई इन्धनको मूल्यवृद्धि गरेको हो।

निगमले बुधवारराति १२ बजेदेखि लागू हुनेगरी डिजेल, मट्टितेल र पेट्रोलमा प्रतिलिटर १९५ अमेरिकी डलर पुगेको छ। एलपी ग्यासमा अत्यधिक घाटा भए पनि ग्यासको मूल्यमा अन्तरालीलाई १०० अमेरिकी डलर वृद्धि गरेको हो।

मूल्यवृद्धि भएसँगै डिजेल र मट्टितेलको मूल्य प्रतिलिटर १२२,

पेट्रोलियमको मूल्य १३९, हवाई इन्धन

(आन्तरिक)को प्रतिलिटर १०६ र हवाई इन्धन (अन्तर्राष्ट्रियतर्फ) प्रतिलिटर १९५ अमेरिकी डलर पुगेको छ। एलपी ग्यासमा अत्यधिक घाटा भए पनि ग्यासको मूल्यमा यथावत राखिएको निगमले जानाएको छ।

त्रिविको सबै परीक्षा स्थगित

दैनिक समाचारदाता

काठमाडौं, ६ माघ।

गरेको जानकारी गराएको हो। विहीबार बसेको बैठकले कोरोना संक्रमणको बढ्दो जोखिमको कारण विश्वविद्यालयका सबै परीक्षा स्थगित गरेको छ।

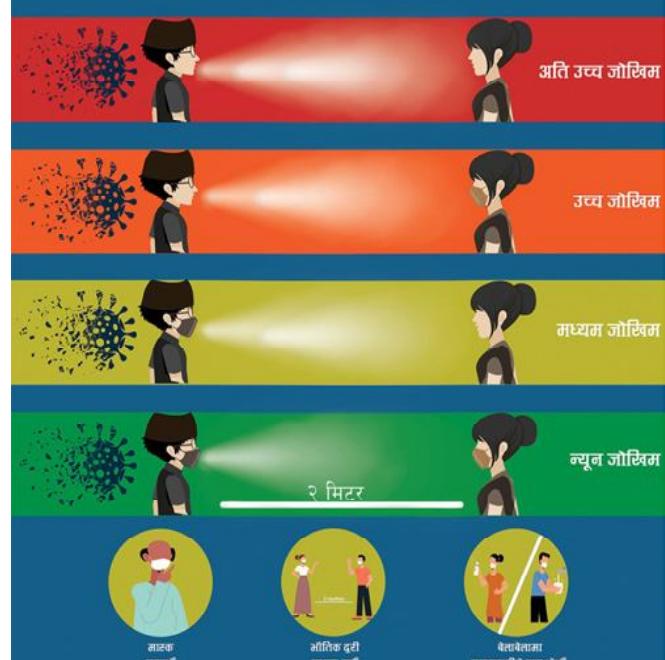
त्रिभुवन विश्वविद्यालय परीक्षा नियन्त्रण कार्यालयले एक सूचना तिकाले माघ ९ गतेदेखिका सबै परीक्षा अघि नै आफ्ना परीक्षा स्थगित अर्को सूचना नआएसम्मका लागि स्थगित गरिसकेको छ।

जाडोबाट बच्न निम्न उपायहरु अबलम्बन गर्ने ।

- तातो झोलिलो पदार्थको प्रशस्त मात्रामा पिउने गराई,
- न्यानो कपडा लगाउने,
- घाम वा आगो तापौ,
- तेल मालिस गराई,
- शारिरिक व्यायाम गराई,
- बालबालिका, जेष्ठ नागरिक तथा अशक्तले सकेसम्म चिसोको समयमा घरबाहिर ननिस्कौ,
- ताजा र पौष्टिक खानेकुरा खाउने,
- जाडोबाट बच्ने नाममा धूम्रपान तथा मध्यपान नगराई,
- स्वास्थ्यमा कुनै समस्या परेमा स्वास्थ्यकर्मीसँग परामर्श लिउने ।



माटक लगाउँ, जोखिम घटाउँ



अनुरोधकर्ता : विष्णुपुर गाउँ
कार्यपालिकाको कार्यालय सप्तरी

देश विदेशबाट पठाइएको रकम तुरुन्त भुक्तानी लिनका लागि सम्भनुहोस्।

हाम्रो
सेवाहरु

नेपाल सहकारी संस्था लि.

राजविराज ४, फोन नं. ०३१-५३१०९६

