

शीतलहरको समयमा
चिसोको कारण मानिसको
ज्याने पनि जान सक्छ त्यसैले
सावधानी अपनाओ ।

शिलान्यासको पूर्व सन्ध्यामा विश्वविद्यालयमा तालाबन्दी आफूलाई जानकारी नै दिई हुन लागेको शिलान्यास रोक्न मन्त्रीको चेतावनी



दैनिक समाचारदाता
राजविराज, ७ माघ ।

ऐन नियम मिचेर यहाँस्थित
मधेश प्रदेश कृषि विश्वविद्यालयमे
विभिन्न गतिविधी अथवा बढाएको
तथा व्यापक अनियमितता र
भ्रष्टाचार गरेको भन्दै आइतबार
जनमत पार्टीका स्थानीय नेता तथा
कार्यकर्ताले तालाबन्दी गरेको छ ।

जनमत पार्टी सप्तरीका
इन्चार्ज रामगमन साहले
विश्वविद्यालयमा दिलिय तानाशाही
हावी भएको, विश्व विद्यालयको
डिपिअरमा भ्रष्टाचार भएको,
परिक्षा बोर्ड विनै परिक्षा लिइएको
तथा विश्व विद्यालयका
सहकूलपतिलाई कुनै जानकारी नै
नदिई सोमबार विश्व विद्यालयको
शिलान्यासको कार्यक्रम राखेको
भन्दै त्यसको विरोधमा तालाबन्दी
गरिएको बताए ।

उनले छुटै जारि गरेको प्रेस

आफूहरूले अधि सारेको मागा
पुरा नभएसम्पर्क विश्व विद्यालय
सम्बन्धी कुनै गतिविधी गर्न नदिने
उनले चेतावनी समेत दिएको
छन् ।

मधेश प्रदेशका शिक्षा तथा
संस्कृती मन्त्री महेश प्रसाद यादवले
जबरजस्ती विश्वविद्यालयको
शिलान्यास गरे त्यसबाट उत्पन्न
हुन सक्ने अप्रिय घटनाको सम्पूर्ण
जिम्मेवार उपकूलपति र रजिष्ट्रार
नै हुने भनी आइतबार साँझ नै
एक प्रेस विज्ञप्तिमार्फत सबैको
ध्यानाकरण गराएका छन् ।

उनले छुटै जारि गरेको प्रेस
विज्ञप्तिमा शिक्षा मन्त्रीको
हैसियतले आफू विश्व विद्यालयको
सिनेटको अध्यक्ष हुँदा हुँदै पनि
शिलान्यास बारे कुनै जानकारी
नदिएको उल्लेख गरेका छन् ।

विज्ञप्तिमा उनले सोमबारको

निरन्तर बढेको चिसोले जनजीवन प्रभावित

दैनिक समाचारदाता

राजविराज, ७ माघ ।

पछिलो १५ दिनदेखि
सप्तरीलगायत पूर्वी तराइका
जिल्लामा निरन्तर बढौ गएको
जाडोले जनजीवन प्रभावित
भएको छ । लगातारको चिसो
कठचाडिगिरो हावा, शीतलहर,
हुस्से र बाक्लो कुहिरोका
कारण मानिस, पशुचौपाया
तथा बालिनालीसमेत प्रभावित
भएका छन् ।

जिल्लाको सहरी तथा
ग्रामीण भेगमा मानिसको
चहलपहलमा कमी आएको
छ । चिसो बढेसँगै बजारमा
बाक्लो ऊनीका कपडाको
विक्री भने बढेको व्यापारी
बताउँछन् । स्वास्थ्य केन्द्रसहित
अस्पतालमा रुधा, खोकी, दम

तथा हाडजोर्नी दुखाइका
विरामीको सङ्ख्यामा वृद्धि
भएको चिकित्सक बताउँछन् ।
लगातार बढौ गएको
जाडोबाट बालबालिका,
वृद्धवृद्धा र सुकेरी बढी
प्रभावित भएका छन् ।

८ नगरपालिका र ८
गाउँपालिका रहेको जिल्लाको
विभिन्न गाउँवस्तीमा
जाडोबाट बच्नका लागि
ठाउँठाउँमा स्थानीयवासील
आगो बालेर ताजे गरेको
देखिन्छ । विभिन्न पालिकाले
आ-आफ्नो क्षेत्रका गाउँ
वस्तीमा आगो बाल निःशुल्क
दाउरा उपलब्ध गराउनुका
साथै कम्बल, सिरक तथा
न्यानो कपडा वितरण
गरिरहेका छन् ।

भगवान रामको उत्सव
मनाउन सप्तरीको द
पालिकामा सार्वजनिक बिदा



दैनिक समाचारदाता

राजविराज, ७ माघ ।

भगवान रामको जन्मथलो

गरेको छ ।

यसरी बिदा दिने
पालिकाहरूमा राजविराज
नगरपालिका, डाक्ने श्वरी
नगरपालिका, शम्भुनाथ
नगरपालिका, बोदेवरसाइन
नगरपालिका छन् ।

बाँकी अन्तिम पृष्ठमा

शीतलहरको समयमा चिसोको कारण मानिसको ज्याने पनि जान सक्छ त्यसैले निम्न सावधानी अपनाओ ।

- जाडो यामकोलागी समयमै न्यानो कपडाको जोहो (व्यवस्था) गरै ।
- शीतलहरको समयमा घर बाहिर खुला स्थानमा धेरै समय नविताओै, घर बाहिर निस्कनु परेमा वा धेरै समय विताउनु पर्ने भएमा न्यानो कपडा लगाओै ।
- रातको समयमा न्यानो सिरक, कम्बल जस्ता ओढने प्रयोग गरै । र घरभित्र राति सुत्ता शरीरको साथै अनिवार्य रूपमा छाती तथा टाउको ढाक्ने गरै ।
- शीतलहर चलेको समयमा आगो तापेर शरीरलाई न्यानो राख्ने, छाती र टाउकोलाई विशेष गरेर चिसोबाट जोगाउने गरै ।
- चिसोको समयमा शरीरलाई चाहिने आवश्यक खानेकुरा र पर्याप्त मात्रामा तातो खाने कुराहरु खाने गरै ।
- बालबालिका, वृद्धवृद्धा, गर्भवती महिला तथा विरामीहरूको हेरचाहमा विशेष सतर्कता अपनाउने, बालबालिकाहरूलाई न्यानो अवस्थामा राख्ने गरै ।
- शीतलहर चलेको बेलामा पाल्तु पशुपंक्षीलाई सकेसम्म खुल्ला स्थानमा चराउन नलैजाने, गोठ/टहरामै राखेर पर्याप्त घाँस/पर लाल र दाना दिने गरै ।
- चिसोको कारण विरामी भएमा तत्कालै नजिकको स्वास्थ्य चौकी वा अस्पतालमा तुरन्तै उपचारको लागि जाने/लैजाने गरै ।
- चिसोको कारण पशुपंक्षी विरामी भएमा नजिकैको पशु चिकित्सालयमा तुरन्तै सम्पर्क गरी औषधोपचार गर्ने गरै ।
- कोठाभित्र आगो बालेर तातो पार्दा पर्याप्त भेन्टिलेशनको व्यवस्था मिलाओै ।
- तातोपनकोलागि आगो बाल्दा आगलागी हुन सक्ने भएकोले सतर्कता अपनाओै ।

अनुरोधकर्ता

महादेवा गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय, सप्तरी

विद्यार्थी चढ्ने सवारी साधन सञ्चालन गर्दा ध्यान दिओ

- सवारी साधनमा सिटभन्दा बढी विद्यार्थी नराखोै,
- तीव्र गतिमा सवारी साधन नबलाओै,
- तोकिएको समयमा तोकिएको स्थानमा सवारी साधन पुऱ्याओै,
- सवारी साधन चलाउनु अगाडि चेक जाँच गरै,
- तोकिएको स्थानमा मात्र विद्यार्थी चढाउने र ओराल्ने गरै,
- सवारी साधन पूर्ण रूपमा रोकिसके पछि मात्र विद्यार्थीहरूलाई चढाओै र ओरालोै,
- विद्यार्थीहरू सिटमा बसिसके पछिमात्र सवारी साधन गुडाओै,
- विद्यार्थीहरूले शरिरका अंगहरू सवारी साधन बाहिर निकालेका छन् कि ?
- सवारी साधनमा सहचालक अनिवार्य राखोै ।

सम्पादकीय



जनता जागरुक होओं

भ्रष्टाचार देशभरिका सबै क्षेत्रमा फस्टाउँडै गएको छ। पारदर्शी कार्यप्रक्रिया नवनाई मनमौजी वा तजबिजी निर्णय दिनु पनि नीतिगत भ्रष्टाचार हो। आर्थिक भ्रष्टाचारले व्यक्ति समाज र राष्ट्रलाई क्षणिक बढी र दीर्घकालिन रूपमा केही कम प्रभाव पर्द्ध भने नीतिगत भ्रष्टाचारले तत्काल खासै प्रभाव नपारे पनि भविष्यमा खतरनाक र दीर्घकालीन असर पार्द्ध।

आफूलाई फाइदा पुऱ्याउने नियतले वा आफूले धुस, नलिएको व्यक्तिलाई हानि पुऱ्याउने कालो नियतले प्रेरित भई एउटै नीतको विनियमको कानुनको अलगअलग अर्थ लगाई खासलाई फाइदा पुऱ्याउने र अन्यलाई बेफाइदा पुऱ्याउने गरी अर्थ लगाउनु वा निर्णय गर्नुलाई नीतिगत भ्रष्टाचार भनिन्छ। यसबाट साविकको नियमावली मुताविक उत्तीर्ण नहुने व्यक्तिहरु पछिल्लो नियमावलीले सजिलै उत्तीर्ण भए। यो राज्यकै तर्फबाट भएको नीतिगत भ्रष्टाचारको नमुना हो।

व्यक्तिले त नेपालमा कामै पिच्छे नीतिगत भ्रष्टाचार गर्द्धन भन्दा आयुक्त नहोला। फरक कति छ भने कसैले व्यक्तिगत फाइदाका लागि गर्द्ध, कसैले दबावका कारण गर्द्ध। तसर्थ यस्ता सबै प्रकारका भ्रष्टाचारलाई रोक्न वा निरुत्साहित गर्न तल्लो स्तरबाटै जनता जागरुक हुनु अति आवश्यक छ। होइन भने भ्रष्टाचारले मुलुकको अर्थतन्त्र नै सखाप पार्न सक्ने सम्भावना समेत उत्तिकै छ।

गोपीनाथ मैनाली
काठमाडौं, ७ माघ (रासस)।

प्रत्येक वर्ष बजेट वक्तव्यमा पुऱ्यागत खर्च समयमै गरी बजेट कार्यान्वयन प्रभावकारी पार्ने कुरा उल्लेख गरिए आएको दशक भइसक्यो तर पछिल्ला कुनै पनि आर्थिक वर्षहरुमा यसले लक्ष्य भेट्टाएको छैन। उल्लो खर्चको परिमाण र गुणस्तर घट्दै गएको छ। पुऱ्यागत खर्च हुन नसक्दा सरकारको आलोचना भझरहको छ। पुऱ्यागत खर्च गर्न र खर्चको गुणस्तर बढाउन गरेको प्रयास कर्ति पनि सफल छैन। बजेटमा के कस्ता कारक छैन, जसका कारण पुऱ्यागत खर्च नभएको हो भनी बजेट र खर्चबीचको सम्बन्ध पनि विश्लेषण गरिएको भए त्यसले एउटा दिशा देखाउँथ्यो, दुःखको कुरा त्यसीरी विश्लेषण पनि गरिएको छैन।

बजेटजाति वास्तविक बनाउन सकियो त्यसको कार्यान्वयन (खर्च र उपलब्धिको गुणस्तरीयता) त्यसैको सापेक्षमा बढने गर्दछ। बजेट वास्तविक बनाउन बजेट व्यवस्थापनका चरणहरुबीच तार्किक सम्बन्धमा रहनु पर्दछ। तार्किक सम्बन्ध राम्रो बनाउन यसमा संलग्न पात्रहरुको भूमिका प्राविधिक रूपमा सबल हुनुपर्दछ। बजेट निकायहरुमा भरपर्दो तथ्याङ्क आधार नभए बजेटको प्राविधि जग नै कमजोर हुन्छ र कार्यान्वयन तहमा धेरै समस्याहरु आउने गर्दछन्। प्रमुख खर्च गर्ने पदाधिकारी सचिवले बजेट तर्जुमाको समयमा खर्च प्रतिवद्धता जनाएको विनियोजनले नै लक्ष्य भेटाउन सक्नेदैन।

विगत एक दशकको बजेट विश्लेषण गर्दा प्रतिवद्ध खर्च घट्न सकेको छैन, पुऱ्यागत खर्च बढ्न सकेको छैन। वित्तीय व्यवस्थापन तर्फको खर्चमा उपयोग कम र लागत बढै छ। पुऱ्यागत खर्च वास्तवमा खर्च नभई लगानी हो। यसले अर्थतन्त्रको कमाउने क्षमता बढाउन उत्प्रेरकको काम गर्दछ। चालू खर्चको प्रकृति उपभोग

स्वभावको हुन्छ, आर्जन गर्ने क्षमतामा हुँदैन। एकात्मर सरकारको आर्जन गर्ने वित्त पूऱ्याको रूपमा रहेको पुऱ्यागत खर्चमा खर्चको हिस्सा बढै जाँदा वित्त व्यवस्था दोहोरो मारमा छ।

खर्च सन्तुलन धान्न मात्र नसकिएको होइन कि विगत चार वर्षदेखि सरकारी कोष धाटा निष्केपमा छ। आर्थिक वर्ष २०६८/६९ मा पुऱ्यागत ७१ प्रतिशत थियो। त्यसपछिका वर्षहरुमा २०६९/७० मा ८२ प्रतिशत, २०७०/७१ मा ७८ प्रतिशत, २०७१/७२ मा ७६ प्रतिशत, २०७२/७३ मा ५९ प्रतिशत, २०७३/७४ मा, २०७४/७५ मा ८१ प्रतिशत, २०७५/७६ मा ७७ प्रतिशत, २०७६/७७ मा ४७ प्रतिशत रह्यो।

कोभिड महामारीले पुऱ्यागत खर्च निकै धटायो। २०७८/७९ मा मुलुक कोभिडबाट पूर्ण सामान्यीकरणमा अयो तर पुऱ्यागत खर्च घटेर ४७.९८ प्रतिशत मात्र भयो। आव २०७९/८० मा यो स्थितिमा सीमान्त सुधार भई ६९.४४ प्रतिशत भएको अनुमान छ। यी तथ्यले पुऱ्यागत खर्च सरकारी क्षमताबाट बाहिरिन थालेका त होइन भन्ने प्रश्न उठेको छ। चालू आव २०८०/८१ मा कूल विनियोजनको १७ प्रतिशत (रु ३०७.४ अर्ब) विनियोजन भएको छ। यस आवको छ महिना वित्तिको छ, नयाँ आयोजना भर्खर शुरु हुँदै छ, क्रमागत कार्यक्रमको प्रगति सुस्त छ। प्रधानमन्त्रीले विभागीय मन्त्री र सचिवलाई मातहतका कार्यक्रमहरु प्रभावकारी पार्न निर्देशन दिइरहनु भएको छ।

विगत १० वर्षको पुऱ्यागत खर्चको प्रवृत्ति सन्तोषजनक नदेखिएको मात्र होइन, सरकारकारले सुधार रणनीति ल्याएको वर्षमा पनि उल्लो असर देखिन्छ। जस्तो कि आव २०७५/७६ मा प्रधानमन्त्रीकै

उपस्थितिमा सचिव र मन्त्रीले कार्यसम्पादन करार गरेर स्वचालित स्वयं अनुगमन गर्ने र प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद् कार्यालयमा चौमासिक विवेचना गर्ने पद्धति बसालिएर पुऱ्यागत खर्चमा मन्त्रालयहरुलाई विशेष जिम्मेवार बनाउने काम गरियो तर पुऱ्यागत खर्च भने अधिल्लो आवको ८१ प्रतिशतको तुलनामा ७७ प्रतिशतमा भर्ने पुर्यो। यसरी हेर्दा एक दशकको विश्लेषणबाट पुऱ्यागत खर्चको क्षमता ७० प्रतिशततिर मात्र छ।

पुऱ्यागत खर्च लक्ष्य अनुरूप देखाउन अन्तिम चौमासिकमा कार्यक्रम संशोधनमार्फत लक्ष्य परिवर्तन गर्ने काम पनि भएको छ। आश्चर्य कहाँ देखिन्छ भने अमूक मन्त्रालयका उत्तरदायी अधिकृत (सचिव) ले खर्च गर्नसक्छु भनी कार्यतालिकासहितको कियाकलापमा प्रतिवद्धता जनाएको प्रस्तावमा उसेवाट खर्च हुन नसक्ने भनी कार्यक्रम संशोधन र लक्ष्य समायोजन हुने गरेको छ। सरकारले उच्च प्राथमिकता दिएका राष्ट्रिय गैरवका आयोजनाहरुमा राष्ट्रिय गैरवका आयोजनाहरुलाई तर्जुमा राखिएका हुन्छन् कि तिनीहरुको निर्माणस्थल पहिचानमा पनि लामो समय लाग्छ। छलफलको समयमा कार्यान्वयन योग्यताका प्राविधिक पक्षहरु हेरिदैन।

बजेट स्वीकृतपछि खरिद योजनाहरु तर्जुमा र स्वीकृत गर्ने काम समयमा हुँदैन। नमूना निर्धारित भएका बोलपत्रका कागजातहरु पनि समयमा बनाइदैन। बोलपत्र प्रस्तावको मूल्याङ्कन लामो हुन्छ। यस समयमा निर्माण व्यवसायीको सेटिङ, लेखा, कानून र आयोजनाको कर्मचारीबीच आआफैनै स्वार्थको द्वन्द्व रहन्छ। अन्तर्राष्ट्रिय खरिद प्रस्तावको मूल्याङ्कन क्षमता कार्यान्वयन निकायमा हुँदैन, भाषा, कानूनी शब्दावली र शर्तहरुबीचको अन्तरसम्बन्ध हेने क्षमता नहुँदा कार्यान्वयन जटिल भइलाल्छ। जब प्रस्ताव स्वीकृत भई कायदिश दिइन्छ, त्यसपछि दुईखाले समस्या आयोजनाले व्यहोछ। पहिलो समग्र ठेक्का व्यवस्थापनको, जसलाई निकायले स्वामित्व र क्षमतामा लिएका नै हुँदैनन्। दोस्रो, गुणस्तरको। केही खर्च भए पनि गुणस्तर राम्रो देखिदैन। निर्माण तथा आपूर्ति कार्य स्पेसिफिकेशन अनुसार जाँच गर्ने काम औपचारिकतामा सीमित हुन्छन्। निर्माण व्यवसायीको इञ्जिनियर वा आपूर्ति कर्ताको विज्ञको निर्भरतामा खर्च निकाय रहन्छन्। दुई पक्षको सम्मतिले गुणस्तर कार्यमा हुन्न, असहमि हुँदा आयोजनाले व्यहोछ। दुवै अवस्था पुऱ्यागत खर्चका सन्दर्भमा प्रतिकूल छन्। खर्च व्यवस्थापनका चरणहरुमा आर्थिक प्रशासनका कर्मचारीहरुलाई संलग्न नगराउँदा पनि व्यावहारिक समस्या सिर्जना हुँदै आएका छन्।

खर्च कम हुनुको अर्को कारण एके निर्माण व्यवसायीले धेरै काम लिने प्रवृत्ति पनि हो। ठेकेदारलाई आयोजना वा रकमको सीमा राख्न पर्दछ। एकै व्यक्तिको पकडमा धेरै कम्पनीहरु हुने गरेको छन्। जब काम र गुणस्तरमा कडाइ हुन्छ, राजनीतिक कार्यकर्ता, मन्त्री र उनीहरुको आसेपासेहरु निर्माण व्यवसायी/आपूर्तिकर्ताको पक्षमा हुन्छन्। परिपक्व भैसकेका विलक्षण भूत्तानी नपाएको कारणबाट निर्माण व्यवसायीले सरकारप्रति गुणस्तरको स्तर र

पुऱ्यागत खर्च नबढदा सिर्जित आर्थिक समस्या

सम्पर्क :
कृताञ्जली मेडिकल हॉल
राजविराज
Mo. No : 9842830252, 9804605569

डा. ललन प्रसाद रौनियार
Dr. Lalan Prasad Rauniyar
MBBS (BPKIHS) Dharan, MD Paediatrics
(BPKIHS) Dharan, NMC Reg. No. : 13338

कन्सलटेन्ट बाल रोग विशेषज्ञ

डा. सन्तोष प्रसाद शाह
Dr. Santosh Prasad Sah
MBBS (T.U.), MD Internal Medicine
(NAMS, Bir Hospital Kathmandu)
NMC Reg. No. : 15019

कन्सलटेन्ट फिजिसियन

डा. यमेश यादव
Dr. Yamesh Yadav
MBBS (T.U.), MS (Nobel Medical College, K.U.)
General and Laproscopic Surgeon
NMC Reg. No. : 16392

जेनरल सर्जन

सात बुँदे माग राख्दै लगातार चौथो दिन पनि नगरपालिका कार्यालयमा धर्ना



दैनिक समाचारदाता
राजविराज, ७ माघ।

आन्दोलनरत राजविराज नगरपालिकाका वडा सदस्यहरूले चौथो दिन आइतवार पनि धर्ना कार्यक्रमलाई निरन्तरता दिएका छन्। जनहित एवं आफ्ना अधिकार सहितका विभिन्न ७ बुँदे माग राखी उनीहरु विहीबारदेखी नगरपालिकामा धर्ना दिइरहेका छन्।

चौथो दिनको धर्ना कार्यक्रममा नेपाली काँगेस सप्तरीका उपसभापति रामकुमार यादव, काँगेसका युवा नेता इर्साद

एमालेबाट निर्वाचित जनप्रतिनिधि जिल्ला अध्यक्ष र सचिवमा उम्मेदवार बन्न नपाउने

काठमाडौं, ७ माघ (रासस)।

नेकपा (एमाले)ले जिल्ला कमिटीको अधिवेशनमा पार्टीबाट निर्वाचित जनप्रतिनिधिलाई कार्यकारी पदमा उम्मेदवार बन्न नपाउने व्यवस्था गरेको छ।

एमाले प्रचार विभाग प्रमुख राजेन्द्र गौतमले सङ्घीय, प्रदेश र स्थानीय तहमा निर्वाचित जनप्रतिनिधिले जिल्ला कमिटीको अधिवेशनमा कार्यकारी पद अध्यक्ष र सचिवमा उम्मेदवार हुन नपाउने बताउनुभयो।

जिल्ला कमिटीको उपाध्यक्ष र उपसचिवमा भने जनप्रतिनिधिलाई उम्मेदवार बन्न पाइने व्यवस्था गरेको छ। उहाँका अनुसार प्रतिनिधिसभा सदस्य, राष्ट्रियसभा सदस्य, प्रदेशसभा सदस्य, पालिकाका प्रमुख, अध्यक्ष, उपाध्यक्ष र बडाध्यक्ष जिल्ला कमिटीको अध्यक्ष तथा सचिव पदमा उम्मेदवार बन्न नमिले गरेर मापदण्ड बनाइएको छ।

जिल्ला अधिवेशन तोकिएको अवस्थामा अधिवेशनका लागि उम्मेदवार र प्रतिनिधि छनोटको मापदण्ड बनाई प्रदेश तथा जिल्ला

बालबालिकाको निःशुल्क उपचारका लागि निजी अस्पतालसँग सम्झौता

मोरड, ७ माघ (रासस)।

कोशी प्रदेश सरकार स्वास्थ्य मन्त्रालयले प्रदेशको १० वर्षमुनिका बालबालिकाको निःशुल्क उपचारका लागि आइतवार यहाँ चार निजी अस्पतालसँग सम्झौता गरेको छ।

प्रदेश सरकारका मुख्यमन्त्री केदार कार्कीको उपस्थितिमा मन्त्रालयका सचिव डा सुधा

अन्सारी, जसपाका नेता लक्ष्मण यादव, माओवादीका नेता एवं पूर्वसांद असर्फ सदा, नेपाल प्रेस युनियन सप्तरी अध्यक्ष विनय कुमारलाल कर्ण, नेपाल विद्यार्थी संघ सप्तरीका सभापति राकेश ठाकुर लगायत पनि सहभागी भई आन्दोलनप्रति ऐक्यबद्धता जनाएका छन्।

बिटोरी जग्गा समस्या अविलम्ब समाधान गर्नु पर्ने संघर्ष समितिको पहिलो माग रहेको संघर्ष समितिका संयोजक रामानन्द देवले बताए। यस्तै नगरपालिकाबाट प्रदान गरिने सेवा चुस्त दुरुस्त

शीतलहरको समयमा चिसोको कारण मानिसको ज्याने पनि जान सक्छ त्यसैले निम्न सावधानी अपनाउँ

- जाडो यामकोलागि समयमै न्यानो कपडाको जोहो (व्यवस्था) गरौ।
- शीतलहरको समयमा घर बाहिर खुला स्थानमा धेरै समय नविताओं, घर बाहिर निस्कनु परेमा वा धेरै समय विताउनु पर्ने भएमा न्यानो कपडा लगाओ।
- रातको समयमा न्यानो सिरक, कम्बल जस्ता ओढ्ने प्रयोग गरौं र घरभित्र राति सुत्दा शरीरको साथै अनिवार्य रूपमा छाती तथा टाउको ढाक्ने गरौं।
- शीतलहर चलेको समयमा आगो तापेर शरीरलाई न्यानो राख्ने, छाती र टाउकोलाई विशेष गरेर चिसोबाट जोगाउने गरौं।
- चिसोको समयमा शरीरलाई चाहिने आवश्यक खानेकुरा र पर्याप्त मात्रामा तातो खाने कुराहरु खाने गरौं।
- बालबालिका, वृद्धवृद्धा, गर्भवती महिला तथा विरामीहरुको हेरचाहमा विशेष सतर्कता अपनाउने, बालबालिकाहरुलाई न्यानो अवस्थामा राख्ने गरौं।
- शीतलहर चलेको बेलामा पाल्तु पशुपंक्षीलाई सकेसम्म खुल्ला स्थानमा चराउन नलैजाने, गोठ/टहरामै राखेर पर्याप्त घाँस/पराल र दाना दिने गरौं।
- चिसोको कारण विरामी भएमा तत्कालै नजिकको स्वास्थ्य चौकी वा अस्पतालमा तुरन्तै उपचारको लागि जाने/लैजाने गरौं।
- चिसोको कारण पशुपंक्षी विरामी भएमा नजिकैको पशु चिकित्सालयमा तुरन्तै सम्पर्क गरी औषधोपचार गर्ने गरौं।
- कोठाभित्र आगो बालेर तातो पार्दा पर्याप्त भेन्टिलेशनको व्यवस्था मिलाओ।
- तातोपनकोलागि आगो बाल्दा आगलागी हुन सक्ने भएकोले सतर्कता अपनाउँ।

अनुरोधकर्ता

तिरहुत गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय, सप्तरी

शीतलहरको समयमा चिसोको कारण मानिसको ज्याने पनि जान सक्छ त्यसैले निम्न सावधानी अपनाउँ

- जाडो यामकोलागि समयमै न्यानो कपडाको जोहो (व्यवस्था) गरौ।
- शीतलहरको समयमा घर बाहिर खुला स्थानमा धेरै समय नविताओं, घर बाहिर निस्कनु परेमा वा धेरै समय विताउनु पर्ने भएमा न्यानो कपडा लगाओ।
- रातको समयमा न्यानो सिरक, कम्बल जस्ता ओढ्ने प्रयोग गरौं र घरभित्र राति सुत्दा शरीरको साथै अनिवार्य रूपमा छाती तथा टाउको ढाक्ने गरौं।
- शीतलहर चलेको समयमा आगो तापेर शरीरलाई न्यानो राख्ने, छाती र टाउकोलाई विशेष गरेर चिसोबाट जोगाउने गरौं।
- चिसोको समयमा शरीरलाई चाहिने आवश्यक खानेकुरा र पर्याप्त मात्रामा तातो खाने कुराहरु खाने गरौं।
- बालबालिका, वृद्धवृद्धा, गर्भवती महिला तथा विरामीहरुको हेरचाहमा विशेष सतर्कता अपनाउने, बालबालिकाहरुलाई न्यानो अवस्थामा राख्ने गरौं।
- शीतलहर चलेको बेलामा पाल्तु पशुपंक्षीलाई सकेसम्म खुल्ला स्थानमा चराउन नलैजाने, गोठ/टहरामै राखेर पर्याप्त घाँस/पराल र दाना दिने गरौं।
- चिसोको कारण विरामी भएमा तत्कालै नजिकको स्वास्थ्य चौकी वा अस्पतालमा तुरन्तै उपचारको लागि जाने/लैजाने गरौं।
- चिसोको कारण पशुपंक्षी विरामी भएमा नजिकैको पशु चिकित्सालयमा तुरन्तै सम्पर्क गरी औषधोपचार गर्ने गरौं।
- कोठाभित्र आगो बालेर तातो पार्दा पर्याप्त भेन्टिलेशनको व्यवस्था मिलाओ।
- तातोपनकोलागि आगो बाल्दा आगलागी हुन सक्ने भएकोले सतर्कता अपनाउँ।

अनुरोधकर्ता

छिन्नमस्ता गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय, सप्तरी

शीतलहरको समयमा चिसोको कारण मानिसको ज्याने पनि जान सक्छ त्यसैले निम्न सावधानी अपनाउँ

- जाडो यामकोलागि समयमै न्यानो कपडाको जोहो (व्यवस्था) गरौ।
- शीतलहरको समयमा घर बाहिर खुला स्थानमा धेरै समय नविताओं, घर बाहिर निस्कनु परेमा वा धेरै समय विताउनु पर्ने भएमा न्यानो कपडा लगाओ।
- रातको समयमा न्यानो सिरक, कम्बल जस्ता ओढ्ने प्रयोग गरौं र घरभित्र राति सुत्दा शरीरको साथै अनिवार्य रूपमा छाती तथा टाउको ढाक्ने गरौं।
- शीतलहर चलेको समयमा आगो तापेर शरीरलाई न्यानो राख्ने, छाती र टाउकोलाई विशेष गरेर चिसोबाट जोगाउने गरौं।
- चिसोको समयमा शरीरलाई चाहिने आवश्यक खानेकुरा र पर्याप्त मात्रामा तातो खाने कुराहरु खाने गरौं।
- बालबालिका, वृद्धवृद्धा, गर्भवती महिला तथा विरामीहरुको हेरचाहमा विशेष सतर्कता अपनाउने, बालबालिकाहरुलाई न्यानो अवस्थामा राख्ने गरौं।
- शीतलहर चलेको बेलामा पाल्तु पशुपंक्षीलाई सकेसम्म खुल्ला स्थानमा चराउन नलैजाने, गोठ/टहरामै राखेर पर्याप्त घाँस/पराल र दाना दिने गरौं।
- चिसोको कारण विरामी भएमा तत्कालै नजिकको स्वास्थ्य चौकी वा अस्पतालमा तुरन्तै उपचारको लागि जाने/लैजाने गरौं।
- चिसोको कारण पशुपंक्षी विरामी भएमा नजिकैको पशु चिकित्सालयमा तुरन्तै सम्पर्क गरी औषधोपचार गर्ने गरौं।
- कोठाभित्र आगो बालेर तातो पार्दा पर्याप्त भेन्टिलेशनको व्यवस्था मिलाओ।
- तातोपनकोलागि आगो बाल्दा आगलागी हुन सक्ने भएकोले सतर्कता अपनाउँ।

अनुरोधकर्ता

रुपनी गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय, सप्तरी

मठ मन्दिर, सार्वजनिक स्थल तथा घर घरमा दिपोत्सव मनाउन समेत आग्रह गरिएको छ। यस्तै उक्त दिन माछा, मासु र मदिरा विक्रिमा समेत रोक लगाइएको पालिकाहरुद्वारा जारि सूचनामा उल्लेख छ।

यस्तै सप्तरी युथ नेपालको आयोजनामा सोमवार स्थानीय राजरंगशालामा भजन कार्यक्रम, दिप प्रज्वलन तथा साधुसन्तलाई भोजनको व्यवस्था मिलाइएको छ। यस पावन र ऐतिहासिक अवसरलाई माता सीताको माइतीबाट संसारलाई भगवान श्रीरामको पौराणिक वैवाहिक सम्बन्धको संदेश दिन पनि यो दिनलाई उत्सवको रूपमा मनाउन थालिएको नगरवासीको भनाई छ।

द्वार तथा प्रत्येक घर, चौक र मन्दिरहरुमा भगवान रामको चित्र अंकित झण्डा झुण्ड्याइएको छ। यस्तै सप्तरी युथ नेपालको आयोजनामा सोमवार स्थानीय राजरंगशालामा भजन कार्यक्रम, दिप प्रज्वलन तथा साधुसन्तलाई भोजनको व्यवस्था मिलाइएको छ। यस पावन र ऐतिहासिक अवसरलाई माता सीताको माइतीबाट संसारलाई भगवान श्रीरामको पौराणिक वैवाहिक सम्बन्धको संदेश दिन